

# **Evanjeliium na stredu 5. týždňa v Cezročnom období: obrátiť pohyb**

Komentár na stredu 5. týždňa v Cezročnom období. „Čo z človeka vychádza, to poškvŕňuje človeka“. Stojí za to sa spýtať, či vynakladám aspoň také úsilie na to, aby som mal čistú dušu, ako na to, aby som mal zdravé telo?

## **Evanjeliium (Mk 7, 14-23)**

Ježiš znova zavolať k sebe zástup a povedal im:

„Počúvajte ma všetci a pochopte!  
Človeka nemôže poškvrniť nič, čo  
vchádza doň zvonka, ale čo vychádza  
z človeka, to poškvrňuje človeka.“

Keď zanechal zástup a vošiel do  
domu, učeníci sa ho pýtali na zmysel  
podobenstva. On im povedal:

„Tak ani vy nechápete? Nerozumiete,  
že človeka nemôže poškvrniť nič, čo  
vchádza doň zvonka, veď to  
nevchádza do jeho srdca, ale do  
brucha a vychádza do stoky?“

Tým vyhlásil všetky jedlá za čisté. A  
pokračoval:

„Čo z človeka vychádza, to  
poškvrňuje človeka. Lebo znútra, z  
ľudského srdca, vychádzajú zlé  
myšlienky, smilstvá, krádeže, vraždy,  
cudzoložstvá, chamtivosť,  
zlomyseľnosť, klamstvo, necudnosť,  
závisť, rúhanie, pýcha, hlúposť.  
Všetky tieto zlá vychádzajú znútra a  
poškvrňujú človeka.“

---

## Komentár

Možno to nedokáže žiadny štatistický záznam, ale je možné, že naša doba je dobou diét. Ťažko uveriť, že v ktoromkoľvek inom období histórie mali knihy o zdravej výžive a správnych stravovacích návykoch takú vysokú predajnosť ako dnes.

Určite sa to dá považovať za prelom. Vedecký a lekársky pokrok viedol k čoraz podrobnejším poznatkom o ľudskom tele, jeho reakciách, o tom, čo mu prospieva a čo mu škodí. Tieto poznatky pravdepodobne zlepšili zdravie a kvalitu života mnohých ľudí.

Stálo by však za to pozrieť sa na bilanciu: koľko z tých ľudí, ktorí venujú peniaze, čas a úsilie na udržiavanie svojho tela, venuje aspoň rovnaké prostriedky na udržiavanie svojej duše? Snažia sa

aspoň čítať knihy, ktoré ich týmto smerom vedú?

V tomto úryvku evanjelia, ktorý nadväzuje na ten, ktorý sme čítali včera, sa Ježiš snaží pomôcť ľuďom, ktorí Ho počúvali, aby sa sústredili na to, čo je skutočne dôležité: v tom čase sa pod vplyvom farizejov veľmi dbalo na rituálnu čistotu, vrátane zákazu mnohých jedál, ktoré by mohli človeka poškvrniť.

Pán však chce, aby si uvedomili, že toto smerovanie treba obrátiť: duša sa nepoškrňuje zvonku, ale zvnútra von: tam vzniká nečistota.

Niekedy môžeme mať tendenciu klásť dôraz na okolnosti prostredia: reklamy, rozhovory priateľov, negatívny vplyv niektorých médií. Ježiš však trvá na tom, že prvá vec, na ktorú sa musíme pozrieť pri každom sputovaní svedomia, je naše vlastné srdce. Vieme naozaj držať diétu v tom, čo poškrňuje našu

dušu? Vieme naozaj očistiť ten zdroj hriechu, ktorým je naše vlastné vnútro?

Stojí za to spýtať sa samých seba, či vynakladáme aspoň také úsilie na to, aby sme mali čistú dušu, ako na to, aby sme mali zdravé telo. Na to je veľmi užitočné mať neustály kontakt s Najsvätejšou Pannou Máriou: Ona, ktorá je úplne čistá, očistí svojou materinskou láskou všetko zlé, čo vychádza z vnútra a robí človeka nečistým, a vedie nás po ceste kajúcnosti.

Luis Miguel Bravo Álvarez //  
Priscilla Du Preez - Unsplash