

Streda: príjemné jarmo lásky

Komentár evanjelia na stredu 2. týždňa v adventnom období.

„Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním.“ Ježiš nás pozýva, aby sme zdieľali jeho kríž, ktorý nie je ničím iným ako jeho bezpodmienečnou a úplnou láskou ku každému z nás.

Evanjelium (Mt 11, 28-30)

Ježiš povedal:

„Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje

jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“

Komentár

Evanjelium dnešnej svätej Omše nám pripomína niektoré Ježišove slová útechy: jeho pozvanie, aby sme k nemu prišli po pomoc a útechu na ceste. Ježiš nás pozýva, aby sme k nemu prišli, ale v skutočnosti je už pri nás a priblížiť sa k nemu je také jednoduché, ako vyznať sa mu srdcom a ústami.

Bez neho nemôžeme kráčať. Bez neho nemôžeme žiť. Tí mučeníci zo 4. storočia, ktorí kedysi povedali *Sine dominico non possumus* („Nemôžeme žiť bez slávenia Pánovho dňa“), krásne vyjadrili túto myšlienku a

vydali svedectvo o jej pravdivosti preliatím svojej krvi.

Je zaujímavé, že Ježiš nám ponúka úľavu a zároveň nás žiada, aby sme niesli jeho jarmo. Pánove slová sú vždy výzvou: na pochopenie aj na prijatie.

Keby sme Ho však sprevádzali a videli Ho kázať, uzdravovať, plakať, unavovať sa a odpočívať, jeho slová by neboli také zarážajúce. Počuli by sme Ho hovoriť, že jeho Otec nikdy neprestáva pracovať a že aj On pracuje (Jn 5, 17), a videli by sme Ho radostného napriek námahe, únave a dokonca odmietnutiu.

A práve tento príklad nám zjavuje, čo je to láska. Láska je totiž jarmo, ale je to príjemné jarmo. Pravá láska je „podriadiť sa“ milovanému, darovať sa milovanému, urobiť sa pre neho krehkým. Láska je zabúdanie na seba a život pre druhého. To je však obzvlášť náročné vo svete, do

ktorého vstúpil hriech. A práve toto jarmo nás pozýva, aby sme ho prijali.

Ježiš nás pozýva, aby sme zdieľali jeho srdce. Cesta lásky je len pre tých, ktorí sú tichí a pokorní srdcom. Láska je totiž tichosť a milosrdenstvo. Láska je totiž nevyhnutne pokorná. Nie je možné, aby sa láska zakorenila v srdci, ktoré sa neovláda. A sebaovládanie máme len vtedy, ak v nás vládne Kristus.

Láska nemôže existovať tam, kde nie je pochopenie, odpustenie a súcitiť. Nie je pravou láskou tá, ktorá nie je pokorná, ktorá sa prestáva dávať, keď nedostáva na oplátku, ktorá sa dáva len preto, že hľadá niečo na oplátku.

Juan Luis Caballero //
Nadezhda1906 Getty Images

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/gospel/miercoles-advent-2/](https://opusdei.org/sk-sk/gospel/miercoles-advent-2/)
(03.11.2025)