opusdei.org

# „Pôst: čas pokánia.“

Priblížiť sa o niečo viac k Bohu znamená byť otvorený novému obráteniu, novej náprave, pozorne počúvať jeho vnuknutia – sväté túžby, ktorým dáva rásť v našich dušiach – a uskutočňovať ich. (Vyhňa, 32)

14. február

Vstúpili sme do pôstneho obdobia: času pokánia, očisty, obrátenia. Nie je to ľahká úloha. Kresťanstvo nie je pohodlnou cestou: nestačí len byť v Cirkvi a nechať, nech roky plynú. V našom živote, v živote nás kresťanov

je prvé obrátenie – tá jedinečná chvíľa, na ktorú každý spomína a v ktorej sa nám jasne ukáže všetko, čo od nás Pán žiada – veľmi dôležité. No ešte dôležitejšie a náročnejšie sú obrátenia, ktoré nasledujú po tom prvom. A ak chceme uľahčiť pôsobenie Božej milosti v týchto nasledujúcich obráteniach, je treba si zachovať dušu mladú, vzývať Pána, vedieť počúvať a odhaľovať, čo je zlé, prosiť o prepáčenie.

*Invocabit me et ego exaudiam eum – Keď ku mne zavolá, ja ho vyslyším* – čítame v liturgii. (…) Zamyslime sa nad tým, akým nádherným spôsobom sa o nás Boh stará, ako je vždy ochotný počúvať nás, a v každej chvíli pozorný pre slovo človeka. Kedykoľvek, no predovšetkým teraz, keď je naše srdce dobre pripravené a rozhodnuté očistiť sa, nás počúva a *nepohrdne srdcom skrúšeným a poníženým*. (Ísť s Kristom, 57)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/sk-sk/dailytext/post-cas-pokania/ (06.01.2026)