

„Pokúste sa dodržiavať životný plán.“

Viazať sa na životný plán, na časový rozvrh – povedal si mi: „Je to také jednotvárne!“ A odpovedal som ti: „Je to jednotvárne, pretože ti chýba Láska.“(Cesta, 77)

15. júl

Snaž sa vytrvalo dodržiavať určitý životný plán: niekoľko minút rozjímavej modlitby, účasť na Svätej omši - ak môžeš, denne - a časté

Sväté prijímanie. Pravidelne prichádzať ku Sviatosti zmierenia, hoci ťa tvoje svedomie neobviňuje zo smrteľného hriechu; návšteva Ježiša vo Svätostánku; modlitba a rozjímanie nad tajomstvami Svätého ruženca a mnoho iných úžasných spôsobov, ktoré poznáš, alebo ktoré sa môžeš naučiť.

Nemali by sme ich však premeniť na strnulé normy, tesné škatulky; naopak, to všetko by malo predstavovať pružný denný plán, prispôsobený postaveniu človeka, ktorý žije medzi ľuďmi, ktorý intenzívne pracuje a má svoje spoločenské povinnosti a vzťahy, ktoré by nemal zanedbávať; pretože tam pokračuje tvoje stretávanie sa s Bohom. Tvoj životný plán by mal byť ako gumená rukavica, ktorá sa dokonale prispôsobí ruke, na ktorej je navlečená.

Taktiež nezabúdaj, že dôležité nie je vykonávať veľa vecí, a veľkoryso sa obmedz na tie, ktoré môžeš splniť každý deň, či už sa ti chce alebo nie. A takmer bez toho, že by si si to uvedomoval, tá tento spôsob života privedie ku kontemplatívnej modlitbe. Zo srdca ti bude tryskať stále viac úkonov lásky, strelných modlitieb, úkonov vďaky a zadosťučinenia, duchovných svätých prijímaní. A to všetko pri plnení tvojich povinností: pri telefonovaní, pri nastupovaní do dopravného prostriedku, pri zatváraní alebo otváraní dverí, keď pôjdeš okolo kostola, pri začínaní nejakej novej práce, počas jej vykonávania a po jej skončení – o všetkom budeš rozprávať svojmu Bohu Otcovi. (Boží priatelia, 149)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/dailytext/pokuste-sa-dodrziavat-
zivotny-plan/](https://opusdei.org/sk-sk/dailytext/pokuste-sa-dodrziavat-zivotny-plan/) (15.07.2025)