

„Pokánie znamená slúžiť tým, ktorí trpia.“

Tu je recept pre tvoju cestu kresťana: modlitba, pokánie, práca bez oddychu a plnenie si povinností s láskou. (Vyhňa,65)

13. marec

A keby ťa práve nenapadalo, ako konkrétne odpovedať na Pánove výzvy, klopúce na tvoje srdce, dobre ma počúvaj.

Pokánie je presné plnenie časového rozvrhu, ktorý si si určil, aj keď sa

telo bráni a myseľ sa snaží uniknúť do fantastického snenia. Pokánie znamená vstávať načas. A tiež bez vážneho dôvodu nenechávať na neskôr úlohu, ktorá je pre teba ťažšia alebo ťa stojí viac námahy.

Pokánie spočíva v tom, že dokážeš zladíť svoje povinnosti voči Bohu, voči sebe a voči ostatným, že budeš sám k sebe náročný, aby si si našiel čas, ktorý každá vec potrebuje. Konáš pokánie, keď sa láskyplne podriaďuješ svojmu času na modlitbu, hoci si unavený, otrávený, alebo chladný. (Boží priatelia, 138)