

„Pane, pomôž mi.“

Neomylné znaky pravého Kristovho kríža: pokoj a hlboký mier, láska ochotná ku každej obeti, veľká účinnosť, ktorá vyviera zo samotného Kristovho prebodnutého boku; a vždy zrejmá radosť: radosť, ktorá vychádza z vedomia, že ten, kto sa skutočne odovzdá, je blízko kríža, a teda aj blízko nášho Pána. (Vyhňa, 772)

14. apríl

Ak stojíte o poučenie zo skúsenosti úbohého kňaza, ktorý sa nesnaží

hovoríť o ničom inom ako o Bohu,
potom vám dám radu: keď sa bude
telo usilovať dobyť späť svoje stratené
práva, alebo – čo je ešte horšie – keď
sa bude búriť a vzpínať pýcha, rýchlo
sa uchýľte do svätých rán
spôsobených klincami, ktorými bol
pribitý na kríž, a od kopije, ktorá mu
prebodla bok. Robte, ako vás Duch
pobáda a vložte do Pánových rán
všetku ľudskú lásku... i lásku
nadprirodzenú. To znamená túžiť po
spojení s Kristom, cítiť sa byť jeho
bratom, jeho pokrvným príbuzným,
synom tej istej Matky, pretože to bola
ona, kto nás priviedol až k Ježišovi.

Snažiť sa o úctu, túžiť po
zadosťučinení, s pokojnou
miernosťou, s utrpením. Potom aj v
našom živote ožije Ježišovo tvrdenie:
*„Kto neberie svoj kríž a nenasleduje
ma, nie je ma hoden.“* A Pán je k nám
stále náročnejší, žiada od nás
zadosťučinenie a pokánie, až kým
nepocítíme horúcu túžbu, aby sme žili

*Bohu... pribití na kríž s Kristom.[589]
No tento poklad máme v hlinených
nádobách, krehkých a rozbitných, aby
mal Boh zvrchovanú moc, a nie my.*

*„Zo všetkých strán nás sužujú, ale nie
sme stiesnení; sme bezradní, ale
nepoddávame sa; prenasledujú nás,
ale nie sme opustení; zrážajú nás, ale
nehynieme. Stále nosíme na tele
Ježišovo umieranie, aby sa na našom
tele zjavil aj Ježišov život.“*

Často si myslíme, že Pán nás
nepočúva, klamaní tým, že je ako
monológ počuť iba náš hlas. Sme
akoby bez opory na zemi a opustení
neбом. Predsa však máme
naozajstnú hrôzu z hriechu, hoci len
ľahkého. S tvrdohlavosťou
kanaánskej ženy, ako ona padnime
na kolená a prosme: „*Pane, pomôž
mi!*“ A temnota zmizne premožená
svetlom Lásky. (Boží priatelia,
303-304)

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/dailytext/pane-pomoz-mi/](https://opusdei.org/sk-sk/dailytext/pane-pomoz-mi/)
(28.02.2026)