

## „Musíme meditovať o histórii Krista.“

Tých niekoľko minút každodenného čítania Nového zákona, ktoré som ti radil – tak, že sa vžiješ do scény ako jeden z jej účastníkov, ako ďalšia osoba navyše –, je na to, aby si „žil“ Evanjelium vo svojom živote... a aby ho žili aj ostatní. (Brázda, 672)

12. október

Na to, aby sme boli ipse Christus (sám Kristus), musíme sa v ňom vidieť. Nestačí mať len nejaké

všeobecné povedomie o Kristovom duchu, ale treba sa od neho naučiť aj podrobnosti a jednotlivé postoje. No predovšetkým treba kontemplovať jeho život na zemi, sledovať jeho kroky, aby sme z nich načerpali silu, svetlo, vyrovnanosť a pokoj.

Keď milujeme nejakú osobu, túžime dozvedieť sa aj tie najmenšie podrobnosti týkajúce sa jej života, jej povahy, aby sme sa s ňou mohli stotožniť. Preto by sme mali rozjímať o Kristovom živote, od jeho narodenia v jasliach až po jeho smrť a zmŕtvychvstanie. V prvých rokoch môjho kňazského pôsobenia som mal vo zvyku darovať ľuďom Evanjelium, alebo nejakú inú knihu, kde sa rozprávalo o Ježišovom živote. Lebo je potrebné, aby sme ho dobre poznali, aby sme si ho celý uchovali v hlave i v srdci, aby sme v každej chvíli, aj bez knihy a so zavretými očami, mohli kontemplovať Ježišov život ako vo filme. Takto si budeme

môcť v najrozmanitejších situáciách nášho života vyvolať spomienku na Pánove slová a skutky. (Ísť s Kristom, 107)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/dailytext/mudime-meditovat-o-  
historii-krista/](https://opusdei.org/sk-sk/dailytext/mudime-meditovat-o-historii-krista/) (01.04.2026)