

„Modlitba: láskyplný rozhovor s Ježišom.“

Modlitbu kresťana som vždy chápal ako láskyplný rozhovor s Ježišom, ktorý by sme nemali prerušiť ani vo chvíľach, keď sme fyzicky vzdialení od svätostánku, pretože celý náš život je pretkaný piesňou ľudskej lásky spievanou Bohu... a milovať môžeme v každom čase. (Vyhňa, 435)

12. júl

Nech v priebehu nášho dňa
nechýbajú chvíle venované iba Bohu,

chvíle, v ktorých k nemu
pozdvihujeme svoje myšlienky. Ani
nemusíme mať na perách žiadne
slová, pretože tie spievajú v našom
srdci. Ak je to možné, venujme tejto
norme zbožnosti dostačujúci čas,
najlepšie v pevne stanovenú hodinu.
Pri Svätostánku, sprevádzajúc toho,
ktorý tam z lásky zostáva. Keby
nebola iná možnosť, obráťme sa na
Boha kdekoľvek, pretože On je
neopísateľným spôsobom prítomný v
našej duši v stave milosti. No poradil
by som ti, aby si do oratória zašiel
vždy, keď budeš môcť. (...)

Každý z vás, ak bude chcieť, si môže
nájsť vlastný spôsob rozhovoru s
Bohom. Nerád rozprávam o
metódach alebo návodoch, pretože
nikdy som nechcel nikoho šnúrovať;
naopak, snažil som sa všetkých
povzbudiť, aby sa nebáli priblížiť k
Pánovi, rešpektujúc každého, aký je,
s jeho vlastnými charakteristickými
vlastnosťami. Proste Pána, aby sme

nechali celý náš život preniknúť jeho plánmi a prijali ich nielen svojím rozumom, no predovšetkým v hĺbke srdca a celým vonkajším správaním. Uistujem vás, že tak si ušetríte veľkú časť mrzutostí a trápení spôsobených egoizmom a budete sa cítiť plní síl šíriť dobro vo svojom okolí. Koľko len zmizne protivenstiev, keď sa vnútorne postavíme do blízkosti svojho Boha, ktorý nikdy neopúšťa. A opäť sa v rôznych odtieňoch obnovuje Ježišova láska k učeníkom, k chorým a ochrnutým, a on sa pýta: Čo ti je? Vieš, mám... A v tom okamihu prichádza svetlo, alebo aspoň zmierenie a pokoj.

Keď ťa pozývam k dôvernému rozhovoru s Pánom, mám na mysli zvlášť tvoje osobné ťažkosti, pretože väčšina prekážok nášho šťastia pochádza z viac či menej skrytej pýchy. Považujeme sa za výnimočných, pripisujeme si vynikajúce kvality, a keď nás ostatní

za takých nemajú, cítime sa pokorení. Je to dobrá príležitosť utiekať sa k modlitbe a snažiť sa o nápravu, s istotou, že nikdy nie je neskoro na to, aby sme zmenili kurz. No je vhodné začať s touto zmenou čo najskôr. (Boží priatelia, 249)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/dailytext/modlitba-laskyplny-
rozhovor-s-jezisom/](https://opusdei.org/sk-sk/dailytext/modlitba-laskyplny-rozhovor-s-jezisom/) (15.03.2026)