

„Existuje tisíc spôsobov ako sa modliť.“

Katolík bez modlitby?... Je ako vojak bez zbrane. (Brázda, 453)

29. október

Dám ti radu: snaž sa vo svojej modlitbe zamiešať do evanjeliových scén ako jedna postava navyše. Najprv si predstav výjav alebo tajomstvo ruženca, ktoré ti pomôžu, aby si sa sústredil a rozjímal. Potom zapojíš rozum a budeš uvažovať o príslušnom ryse Majstrovho života: o

jeho nežnom srdci, o jeho pokore, o jeho čistote, o jeho plnení Otcovej vôle. Napokon mu porozprávaj, ako je to v týchto veciach s tebou, čo sa ti obvykle stáva, čo sa s tebou deje práve teraz. Dávaj pritom dobrý pozor, pretože Pán ti možno bude chcieť niečo naznačiť: hlboko v srdci pocítiš vnútornú inšpiráciu, uvedomíš si isté veci a možno začuješ aj jeho jemnú výčitku.

(...)Znovu vravím, že jestvuje tisíc spôsobov, ako sa modliť. Božie deti nepotrebujú dopredu nalinkovanú a umelú metódu na to, aby mohli hovoriť so svojím Otcom. Láska je vynaliezavá a dôvtipná, a ak milujeme, budeme schopní objaviť vlastné dôverné spôsoby, ktoré nás privedú k nikdy sa nekončiacemu dialógu s Pánom. (...)

(...)Keď budeme ochabovať, utiekajme sa k láske Panny Márie, učiteľky modlitby; a k svätému

Jozefovi, nášmu Otcovi a Pánovi,
ktorého si tolko ctíme a ktorý bol na
tomto svete v naj dôvernejšom styku
s Božou Matkou a s jej Božským
synom. Oni predložia našu slabosť
Ježišovi a ten ju premení na silu.
(Boží priatelia, 253-255)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/dailytext/existuje-tisic-sposobov-
ako-sa-modlit/](https://opusdei.org/sk-sk/dailytext/existuje-tisic-sposobov-ako-sa-modlit/) (31.03.2026)