

opusdei.org

# Svätý ruženec s rozjímaním

Rozjímania k tajomstvám  
svätého ruženca.

06.10.2025

## Radostný ruženec

1. Ježiš, ktorého si, Panna, z Ducha  
Svätého počala.

„Aj Alžbeta, tvoja príbuzná, počala  
syna v starobe. Už je v šiestom  
mesiaci. A hovorili o nej, že je  
neplodná! Lebo Bohu nič nie je  
nemožné.“ Mária povedala: „Hľa,

služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.“ Anjel potom od nej odišiel. (Lk 1, 36-38)

2. Ježiš, ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Lebo len čo zaznel tvoj pozdrav v mojich ušiach, radosťou sa zachvelo dieťa v mojom lone. A blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán. (Lk 1, 44-45)

3. Ježiš, ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Ale anjel im povedal: „Nebojte sa! Zvestujem vám veľkú radosť, ktorá bude patriť všetkým ľuďom: Dnes sa vám v Dávidovom meste narodil Spasiteľ, Kristus Pán“. (Lk 2, 10-11)

4. Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme obetovala.

Keď uplynuli podľa Mojžišovho zákona dni ich očisťovania, priniesli

ho do Jeruzalema, aby ho predstavili Pánovi. (Lk 2, 22)

5. Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme našla.

On im odpovedal: „Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ (Lk 2, 49)

## **Ruženec svetla**

1. Ježiš, ktorý bol pokrstený v Jordáne a začal svoje verejné účinkovanie.

Keď bol Ježiš pokrstený, hneď vystúpil z vody. Vtom sa mu otvorilo nebo a on videl Božieho Ducha, ktorý ako holubica zostupoval a prichádzal nad neho. (Mt 3, 16)

2. Ježiš, ktorý zázrakom v Káne Galilejskej otvoril srdcia učeníkov pre vieru.

Jeho matka povedala obsluhujúcim:  
„Urobte všetko, čo vám povie!“ (Jn 2,  
5)

3. Ježiš, ktorý ohlasoval Božie  
kráľovstvo a vyzýval ľud na pokánie.

Od tej chvíle začal Ježiš hlásať:  
„Robte pokánie, lebo sa priblížilo  
nebeské kráľovstvo.“ (Mt 4, 17)

4. Ježiš, ktorý sa ukázal v božskej  
sláve na vrchu premenenia.

A z oblaku zaznel hlas: „Toto je môj  
vyvolený Syn, počúvajte ho!“ (Lk 9,  
35)

5. Ježiš, ktorý nám dal seba samého  
za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti.

Pri večeri vzal Ježiš chlieb a  
dobrorečil, lámal ho a dával  
učeníkovi, hovoriac: „Vezmite a  
jedzte: toto je moje telo.“ (Mt 26, 26)

**Bolestný ruženec**

1. Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil.

Hovoril: „*Abba*, Otče! Tebe je všetko možné. Vezmi odo mňa tento kalich. No nie čo ja chcem, ale čo ty.“ (Mk 14, 36).

2. Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný.

Vtedy im prepustil Barabáša. Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. (Mt 27, 26)

3. Ježiš, ktorý bol pre nás trním korunovaný.

Z trnia uplietli korunu a položili mu ju na hlavu, do pravej ruky mu dali trstinu, padali pred ním na kolená a posmievali sa mu: „Buď pozdravený, židovský kráľ!“ (Mt 27,29)

4. Ježiš, ktorý pre nás kríž niesol.

Ako vychádzali, stretli človeka z Cyrény, menom Šimona. Toho prinútili, aby mu niesol kríž. (Mt 27, 32)

5. Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Keď Ježiš okúsil ocot, povedal: „Je dokonané.“ Naklonil hlavu a odovzdal ducha. (Jn 19,30)

## **Slávnostný ruženec**

1. Ježiš, ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Večer v ten istý prvý deň v týždni, keď boli učeníci zo strachu pred Židmi zhromaždení za zatvorenými dverami, prišiel Ježiš, stal si doprostred a povedal im: „Pokoj vám!“ (Jn 20, 19)

2. Ježiš, ktorý slávne vystúpil do neba.

Ako ich žehnal, vzdialil sa od nich a vznášal sa do neba. Oni sa mu klaňali a s veľkou radosťou sa vrátili do Jeruzalema. Stále boli v chráme a velebili Boha. (Lk 24, 51-53)

3. Ježiš, ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

I zjavili sa im akoby ohnivé jazyky, ktoré sa rozdelili, a na každom z nich spočinul jeden. Všetkých naplnil Duch Svätý a začali hovoriť inými jazykmi, ako im Duch dával hovoriť. (Sk 2, 3-4)

4. Ježiš, ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Cirkev ťa chváli a velebí, Mária; ty si vyvýšená nad zbormi anjelov a máš už dnes podiel na slávnom Kristovom víťazstve nad smrťou. (Vstupná antifóna na vigíliu Slávnosti Nanebovzatia Panny Márie)

5. Ježiš, ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd. (Zj 12, 1)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/article/svaty-ruzenec-s-  
rozjimanim/](https://opusdei.org/sk-sk/article/svaty-ruzenec-s-rozjimanim/) (16.03.2026)