

Sprevádzanie v skorom materstve

Keď sa mladý pár dozvedel o nečakanom tehotenstve, čelili ťažkým otázkam a neistote z budúcnosti. Vďaka rade priateľky spoznali Nadáciu AFAC — iniciatívu, ktorú podporoval blahoslavený Álvaro del Portillo — a našli rozhodujúcu oporu na ceste k narodeniu svojej dcéry.

15.10.2025

Erikov príbeh (Ekvádor) je súčasťou multimediálneho projektu „El viaje“

del viaje“, vytvoreného pri príležitosti 50. výročia katechéz svätého Josemaríu po Amerike. Nasleduje jeho svedectvo.

Počiatočný šok

Správa o prvom tehotenstve zastihla Erika a jeho priateľku nepripravených. Bola to pre nich úplne nová situácia a spočiatku veľmi ťažká. „Nevedeli sme, čo robiť. Dokonca nám napadli aj negatívne myšlienky – zvažovali sme možnosť prerušenia tehotenstva.“

Uprostred tohto zmätku sa rozhodujúcim ukázal byť jeden rozhovor s jeho krstnou mamou Isabel: „Požiadala nás, aby sme zachovali pokoj, a pripomenula nám, že vždy existujú aj iné možnosti než interrupcia.“ Poradila im, aby sa priblížili k Bohu a modlili sa každý večer. Keď ju poslúchli, pár našiel

pokoje a jasnosť, ktoré im pomohli urobiť ďalšie kroky.

Miesto, kde našli oporu

Keď hľadali pomoc, obrátili sa na Nadáciu AFAC (Rodinná a komunitná pomoc). Erik spomína: „Tam sme dostali sprevádzanie počas tehotenstva aj po narodení našej dcéry. Poskytli nám priestor pre lekársku aj ľudskú starostlivosť, ktorá nám dodala istotu v tomto náročnom období.“

Nadácia vznikla v roku 1991 ako malé zdravotné stredisko v ľudovej štvrti Quita. Bola ovocím výzvy blahoslaveného Álvara del Portillo, ktorý povzbudzoval k pomoci trpiacim, najmä chorým a núdznym. Postupne rozšírila svoju činnosť a vytvorila zdravotné stredisko i projekty zamerané na materskú a detskú starostlivosť. Dnes poskytuje lekársku pomoc, kurzy a komplexnú

podporu matkám, bábätkám a rodinám v celom Ekvádore.

Poučenia z prvých 12 mesiacov

Keď sa Erik obzrie späť, hovorí, že rozhodnutie pokračovať bolo najdôležitejším rozhodnutím jeho života. „Najviac ma to zmenilo ako človeka,“ hovorí presvedčene — dnes má dôvod viac sa snažiť a byť každý deň lepším.

„Som veľmi vďačný sieti podpory a najmä našej krstnej mame, ktorá nás sprevádzala na každom kroku: od tehotenstva až po prvé kontroly našej dcéry.“

A Erik, chcel by si niečo povedať svojej dcére?

„Bola si to najlepšie rozhodnutie môjho života — a každý deň sa snažím byť lepší kvôli tebe.“

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/article/sprevadzanie-v-skorom-
materstve/](https://opusdei.org/sk-sk/article/sprevadzanie-v-skorom-materstve/) (19.03.2026)