

Prelát: „Hnev dokáže zničiť srdce“

Počas svätej omše celebrovanej v Bazilike svätého Eugénia v Ríme, pri príležitosti sviatku svätého Josemaríu, Prelát Opus Dei hovoril o potrebe odpúšťať iným ľuďom a o potrebe toho, aby nám odpustil Boh.

30.06.2014

Odvolávajúc sa na text Evanjelia, čítaného počas svätej omše, prelát hovoril o odpustení. „Byť vždy ochotný odpustiť je základnou charakteristickou črtou Božích detí.

Náš Pán sa z Kríža dovoľával
odpustenia aj pre tých, ktorí ho tam
priklincovali“.

„Nasledujúc v Kristových šľapajach,
svätý Josemaría a mnohí ďalší veriaci
v dejinách Cirkvi vedeli ako odpúšťať
bez odporu a vzdoru voči tým, ktorí
ich urazili, alebo im ubližovali. Viete,
kde svätci nachádzali silu takto
konať? V Kristovej láske prejavovanej
v dobročinnom konaní voči svojim
blíznym, a hlavne v odpúšťaní. Ako
to vyjadril sv. Josemaría s
jednoduchosťou a vďačnosťou
Bohu: „Nepotreboval som sa učiť sa
ako odpúšťať, pretože náš Pán ma
naučil ako milovať“.

Citujúc slová pápeža Františka, prelát
vyslovil túto radu: „Povedzme
Pánovi, 'áno, hnevám sa na toho,
alebo toho človeka. Modlím sa za
neho, za ňu.' Modlime sa za tých, na
ktorých sa hneváme. Je to dobrý krok

vpred v tomto zákone lásky. Urobme tak hneď dnes.“

Biskup Echevarría tiež vyzval prítomných, „aby si urobili krátke spytovanie svedomia – bez škrupúl, ale s úprimnosťou – aby tak preskúmali, či ich srdcia v nejakom kútiku neprechovávajú nejaké zvyšky odporu a vzdoru voči komukoľvek, alebo či sa nesprávame niekedy k ľuďom príkro či drsne. Možno to na prvý pohľad nevyzerá veľmi dôležito, ale vzdor, odpor a hnev, ktorému dovoľíme, aby sa začal hromadiť v našich srdciach, sa môže premeniť na ničivého červa, ktorý požiera naše najvznešenejšie city, práve tie, ktoré najzreteľnejšie poukazujú na to, že sme Božími deťmi.

Najšťastnejší moment v živote Dona Álvara

Na záver sa krátko zmienil o biskupovi Ávarovi del

Portillo: „Mnohí v ňom videli človeka a kňaza veľkej ľudskosti a dobroty. Stačilo, keď s ním niekto len krátko rozprával, aby ho to naplňalo pokojom, pretože každý sa pritom cítil milovaný a rešpektovaný. Stelesňoval ten evanjeliový tón, ktorý sa naučil od Ježiša Krista a z príkladu svätého Josemaríu. Spomínam si, ako sa utiekal k sviatosti pokánia, aby mohol precítiť, že mu je odpustené, aby sa stále viac mohol učiť z celého srdca odpúšťať tým, ktorí sa k nemu z akéhokoľvek dôvodu správali zle.“

Raz sa ho jeden novinár spýtal, ktorý bol najšťastnejší moment v jeho živote. Veľmi dobre si spomínam na jeho rýchlu odpoveď: Zakaždým, keď mi Boh odpustí vo svätej spovedi.“

Prelát zakončil svoj príhovor citovaním Dona Álvara z roku 1991: „Náš božský Učiteľ nás učí, že milovať znamená chápať,

ospravedlňovať, odpúšťať, pomáhať,
dávať samého seba a slúžiť, tak ako to
robil on sám, do takej miery, že
obetoval svoj vlastný život.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/article/prelat-hnev-dokaze-znicit-
srdce/](https://opusdei.org/sk-sk/article/prelat-hnev-dokaze-znicit-srdce/) (22.02.2026)