

Peru: Boj s hladom a chudobou

Trojročný program, ktorý organizovala Univerzita v meste Piura, pomohol vyše 500 deťom jedného z najchudobnejších okresov regiónu prekonať chronickú podvýživu.

22.04.2011

„Aj v minulosti sa viacerí snažili riešiť skutočnosť, že takmer polovica detí v Piurskom regióne trpí chronickou podvýživou,” hovorí Dr. Gerardo Castillo, riaditeľ úseku

biomedicínskych vied Piurskej univerzity, „*tieto iniciatívy však boli väčšinou dočasné a chýbala im vzájomná koordinácia. Teraz sa snažíme spojiť všetky tieto snahy, aby sme dosiahli niečo naozaj významné.*”

Piurská univerzita, situovaná v severozápadnom cípe Peru, v starom španielskom meste Južnej Ameriky, bola založená v roku 1964 na podnet sv. Josemaríu Escrivá.

O organizovaní Programu pre zlepšenie výživy Dr. Castillo vysvetľuje: „*Rozhodli sme sa zamerať na jednu z miestnych oblastí s najvyšším výskytom podvýživy a hľadali sme podporu ostatných mestských a regionálnych organizácií, s ktorými by sme sa mohli spojiť, aby sme zjednotili svoje sily.*”

Integrálny sociálny rozvoj

Program bol financovaný vedením mesta Navarra v Španielsku a

organizáciou ProPeru v Peru. Začal sa v januári 2008 a skončil v decembri 2010. „Od začiatku sme sa snažili viesť program v duchu celkového sociálneho rozvoja,” uviedol Dr. Castillo.

Projekt sa rozhodli uskutočniť po tom, čo viaceré štúdie poukázali na vážne intelektuálne nedostatky u podvyživených detí a tiež nedostatočnosť výživových doplnkov z PRONAA – Národného programu pre výživové doplnky. Ukázalo sa, že je potrebné naučiť rodiny, hlavne matky, ako poskytovať potrebnú výživu na pravidelnej báze.

Navrhnutie plánu

Pred navrhnutím konkrétneho plánu sa v danom regióne vykonala rozsiahla štúdia medzi deťmi vo veku do 5 rokov. Skúmal sa výskyt rôznych chorôb, napríklad aj výskyt hnačky a črevných parazitov, ktoré podvýživu ešte viac zhoršujú.

Na základe tohto výskumu sa stanovilo 6 cieľov: 1) dohľad nad správnou výživou; 2) lekárska starostlivosť pre deti a tehotné ženy; 3) prekonávanie intelektuálnych nedostatkov; 4) vzdelávanie matiek; 5) pestovanie vlastných zdrojov potravy; 6) posilnenie lokálnych organizácií. Najdôležitejším faktorom bolo vzdelávanie matiek v udržiavaní osobnej hygieny a predchádzaní črevných chorôb. Zároveň sa učili variť jedlá, ktoré nie sú drahé a majú vysokú nutričnú hodnotu. Rodiny sa učili, ako chovať kačice a pestovať rôzne plodiny v „*bio-záhradkách*”.

Vzdelávanie žien

Keďže skúsenosti ukázali, že ženy majú kľúčový vplyv na úspešnosť programu, pozornosť sa zamerala aj na zvýšenie ich sebavedomia. Mnohé z nich nemali ani občiansky preukaz - to sa stalo prioritou. Potom sa začal

kurz základov gramotnosti, ktorého sa zúčastnilo prekvapivo vysoké percento žien.

Určitým ohrozením programu bolo, keď sa PRONNA dostala do ťažkostí a nemohli viac poskytovať doplňujúce zásoby potravín. Deti ale napriek tomu nezačali chudnúť, pretože matky boli v tom čase už celkom dobre zaškolené do záhradkárčenia a tak mohli čerpať potraviny z vlastných zdrojov.

Prekonanie bludného kruhu chudoby

Výsledkom všetkých týchto snáh bolo, že po 3 rokoch stúpol podiel detí, ktoré netrpeli podvýživou, až na 98%.,*„Zamerali sme sa na deti od narodenia do 5 rokov, pretože v tomto veku sú následky na organizmus pri nedostatočnej výžive najhoršie, dokonca niekedy aj smrteľné.”* A tak Dr. Castillo dodáva, že *„toto je*

štádium, v ktorom by mal byť bludný kruh chudoby pretrhnutý.”

Celý projekt sa uskutočnil pod vedením skupiny odborníkov, ktorí viedli vzdelávacie programy na klinikách. Ich výsledkom bolo nielen viditeľné zlepšenie celkového fyzického zdravia detí ale aj výrazný pokrok v intelektuálnych schopnostiach väčšiny detí.

Výsledok spoločného úsilia

Program sa uskutočnil vďaka zjednoteniu úsilia verejných i súkromných inštitúcií v regióne Piura. Zapojili sa rodičia, verejní zdravotní pracovníci, vládne inštitúcie (Ministerstvo zdravotníctva, Ministerstvo výroby, Výbor pre ženy, Ministerstvo školstva), regionálne a lokálne vlády a súkromné firmy.

Dr. Castillo zhrnul projekt nasledovne: „*Univerzita v Piure*

poskytla vedecké zázemie, odborníkov a študentov. Ostatné inštitúcie mali tiež dôležitý prínos inšpirovaný víziou, že ak sa program podarí uskutočniť podľa pôvodných predstáv, výsledky budú mať dlhodobé trvanie.”

Programu sa zúčastnilo 507 detí zo 14 obcí na východnom pobreží rieky Piura.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/article/peru-boj-s-hladom-a-
chudobou/](https://opusdei.org/sk-sk/article/peru-boj-s-hladom-a-chudobou/) (21.03.2026)