

opusdei.org

# **Novéna k sv. Josemaríovi za štúdium**

Študuješ, ale nenachádzaš zmysel v tolkej námahe? Máš okrem štúdia život plný aktivít, no máš pocit, že ti niečo chýba? Chceš vedieť, aký plán má pre teba Boh? Máš strach zo zlyhania v štúdiu? Cítiš sa zmätený v ceste, ktorou máš ísť?

19.01.2025

Táto „novéna“ je pre teba: počas deviatich dní, v rôznych situáciách, v ktorých sa nachádzaš, pros o pomoc svätého Josemaríu. Bol študentom aj učiteľom študentov: rozumie ti a prednesie tvoje prosby Bohu.

Môžeš ho prosiť o príhovor, aby si prekonal ťažkosti, ktoré máš; aby si mohol úspešne začať alebo dokončiť svoju odbornú prípravu, najmä v náročných situáciách; aby si dokázal dať svojmu štúdiu zmysel; a tiež za mnohé ďalšie potreby spojené s tvojím obdobím štúdia.

Zakladateľ Opus Dei vždy kládol dôraz na to, aby mladých učil využívať svoje študentské roky na osobnostný rast a stávať sa lepšími dcérami a synmi Božími. Z jeho posolstva a príkladu sa môžeš naučiť, ako dobre študovať – z lásky k Bohu a k druhým.

Na každý z deviatich dní je pripravená myšlienka svätého

Josemaríu na zamyslenie, krátka úvaha a predsavzatie. Potom zakončíš modlitbou, v ktorej ho prosíš o príhovor. On je tvojím spojencom, pretože je pri Bohu a Panne Márii – vždy môžeš počítať s jeho pomocou.

## **1. deň – Budovať lepší svet štúdiom**

**„Štúdium, práca: neodmysliteľné povinnosti každého kresťana; (...) Sú to najzákladnejšie zbrane pre tých, ktorí chcú byť apoštolmi uprostred sveta.“** (Sv. Josemaría, *Brázda*, 483)

### **Zamyslenie:**

Život študenta by mohol naplniť tisíce strán: povinnosti, úlohy a projekty, sny a záväzky – doma, v škole, na univerzite... No existuje jedna vec, ktorá nás skutočne definuje: študent je ten, kto študuje.

### **Predsavzatie:**

Pane, daj mi schopnosť s odhodlaním a zodpovednosťou pristupovať k svojim študentským povinnostiam, aby som zo seba každý deň vydal to najlepšie a mal na pamäti budúcnosť. Pomôž mi dobre študovať, plniť si záväzky a úlohy čo najlepšie, slúžiť druhým a predovšetkým rásť v schopnosti milovať a premieňať svoje okolie.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom preblahoslavenej Panny Márie obdaril svätého kňaza Josemaríu hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil za verný nástroj na založenie Opus Dei, ktoré je cestou posväcovania sa každodennou prácou a plnením si obyčajných povinností kresťanského života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja vedel využiť každý okamih a okolnosť svojho života ako príležitosť Teba milovať, s radosťou a prostotou

slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a  
svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom  
viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

## **2. deň – Svetlo na pochopenie, sila na ochotu**

**„Študuj. Študuj usilovne. Ak máš  
byť soľou a svetlom, potrebuješ  
vedomosti a schopnosti. Nebodaj si  
myslíš, že pre lenivosť a  
pohodnosť dostaneš vliate  
poznanie?“ (Sv. Josemaría, *Cesta*,  
340)**

## **Zamyslenie:**

Štúdium živí inteligenciu, je to veľký dar, ktorý nám Boh dal. No na to, aby sme rozšírili svoje poznanie, netreba čakať na zázrak – stačí sa pustiť do práce a venovať sa svojmu štúdiu.

## **Predsavzatie:**

Pane, daj mi svetlo pre moju myseľ a silu do mojej vôle, aby som si vytrvalo a dôsledne plnil svoje študijné povinnosti. Pomôž mi byť soľou, ktorá dáva chuť, a svetlom, ktoré osvetľuje svet.

## **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom preblahoslavenej Panny Márie obdaril svätého kňaza Josemaríu hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil za verný nástroj na založenie Opus Dei, ktoré je cestou posväcovania sa každodennou prácou a plnením si obyčajných povinností kresťanského

života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja vedel využiť každý okamih a okolnosť svojho života ako príležitosť Teba milovať, s radosťou a prostotou slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím... (prednes svoju prosbu). Nech sa tak stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

**3. deň – Úsilie v maličkostiach,  
pretože na nich záleží**

**„Videl si, ako stavali túto veľkolepú budovu? — Tehlu za tehlu. Tisíce tehál, ale jednu na druhú. — A vrecia cementu; jedno za druhým.**

**A kamenné kocky, každá z nich bezvýznamná v porovnaní s masívnym celkom. — A ocelové dielce. — A robotníci, čo pracovali deňčo deň, v tom istom čase...**

**Videl si, ako postavili túto veľkolepú budovu?... — Silou maličkostí.“ (Sv. Josemaría, *Cesta*, 823)**

### **Zamyslenie:**

Je dobré snívať a mať veľké ideály: dať svoje schopnosti do služby Bohu a druhým a vytvoriť zo svojho života ten najkrajší príbeh.

### **Predsavzatie:**

Ježišu, daj, aby som vždy sníval o veľkých veciach, ale zároveň dbal o to, aby som s láskou a starostlivosťou robil aj tie najmenšie úlohy každodenného života. Pomôž mi dôverovať, že keď verne plním svoju

prácu, výsledky môžem vložiť do  
Tvojich rúk.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom  
preblahoslavenej Panny Márie  
obdaril svätého kňaza Josemaríu  
hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil  
za verný nástroj na založenie Opus  
Dei, ktoré je cestou posväcovania sa  
každodennou prácou a plnením si  
obyčajných povinností kresťanského  
života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja  
vedel využiť každý okamih a  
okolnosť svojho života ako príležitosť  
Teba milovať, s radosťou a prostotou  
slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a  
svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom  
viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

#### **4. deň – Ako chcem, aby si ma pamätali?**

**„Pamätaj, že do neba sa vchádza ako dobrý a poctivý človek.“**

(Porov. Sv. Josemaría, *Brázda*, 437)

#### **Zamyslenie:**

Určite si už stretol poctivého človeka, ktorému by si sa nebál zveriť čokoľvek. Teraz sa zamysli nad tým, koľko príležitostí máš ako študent na praktizovanie tejto cnosti.

#### **Predsavzatie:**

Bože môj, pomôž mi byť vždy na 100% čestným a neospravedlňovať sa myšlienkou: „Občas podvádžam, ale nie stále.“ Daj mi odvahu vždy

hovorí pravdu a silu odolávať  
pokušeniam klamať sebe aj iným.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom  
preblahoslavenej Panny Márie  
obdaril svätého kňaza Josemaríu  
hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil  
za verný nástroj na založenie Opus  
Dei, ktoré je cestou posväcovania sa  
každodennou prácou a plnením si  
obyčajných povinností kresťanského  
života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja  
vedel využiť každý okamih a  
okolnosť svojho života ako príležitosť  
Teba milovať, s radosťou a prostotou  
slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a  
svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom  
viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

## **5. deň – Búrky sú súčasťou krajiny**

**„Keď od teba štúdium vyžaduje veľa námahy, obetuj svoje úsilie Ježišovi. Povedz mu, že zostávaš nad svojimi knihami, aby ti tvoje vedomosti slúžili ako zbraň, ktorou budeš bojovať proti jeho nepriateľom a ktorou preňho získaš mnoho nasledovníkov... Takto si môžeš byť istý, že tvoje štúdium je na ceste stať sa modlitbou.“** (Sv. Josemaría, *Brázda*, 619)

### **Zamyslenie:**

Štúdium je ako beh na dlhé trate – nie ako šprint na 100 metrov, kde sa všetko odohrá v zlomku sekundy, ale ako maratón. Na tejto ceste

prichádzajú chvíle nadšenia aj vyčerpania, klesania aj stúpania. Najdôležitejšie je neprestať a vytrvať.

### **Predsavzatie:**

Svätý Josemaría, pros Boha, aby mi dal cnosť vytrvalosti a statočnosti na mojej ceste. Pripomínaj mi, že svätí sú tí, ktorí bojujú až do konca: ktorí sa po každom páde znova postaví, aby pokračovali v ceste s pokorou, láskou a nádejou.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom preblahoslavenej Panny Márie obdaril svätého kňaza Josemaríu hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil za verný nástroj na založenie Opus Dei, ktoré je cestou posväcovania sa každodennou prácou a plnením si obyčajných povinností kresťanského života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja vedel využiť každý okamih a okolnosť svojho života ako príležitosť

Teba milovať, s radosťou a prostotou  
slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a  
svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom  
viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

## **6. deň – Nechať Boha uskutočniť Jeho plán vo mne**

**„Nezabúdaj, že mnoho veľkých vecí  
závisí od toho, či sa ty a ja  
správame tak, ako Boh chce.“ (Sv.  
Josemaría, *Cesta*, 755)**

**Zamyslenie:**

Svätý Josemaría nám pripomína, že každý z nás má jedinečné poslanie:

**„Nikto z nás nie je nikoho kópiou: Náš Otec nás stvoril po jednom a medzi svoje deti rozdelil množstvo rozličných dobier. Toto nadanie a kvality máme dať do služieb všetkým a Božie dary použiť ako nástroje, ktoré pomôžu ostatným nájsť Krista.“** (Sv. Josemaría, *Boží Priatelia*, 258)

### **Predsavzatie:**

Bože môj, pomôž mi jasne vidieť, čo odo mňa očakávaš, aké poslanie si mi zveril vo svete, a daj mi silu uskutočniť ho.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom preblahoslavenej Panny Márie obdaril svätého kňaza Josemaríu hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil za verný nástroj na založenie Opus

Dei, ktoré je cestou posväcovania sa každodennou prácou a plnením si obyčajných povinností kresťanského života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja vedel využiť každý okamih a okolnosť svojho života ako príležitosť Teba milovať, s radosťou a prostotou slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím... (prednes svoju prosbu). Nech sa tak stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

**7. deň – Klúč k šťastiu: slúžiť**

**„Si študent: venuj sa teda s apoštolským duchom svojim**

**knihám a buď presvedčený o tom, že tie hodiny a hodiny štúdia sú už teraz! duchovnou obetou ponúknutou Bohu, prospešnou ľudstvu, tvojej krajine a tvojej duši.“ (Sv. Josemaría, *Brázda*, 522)**

### **Zamyslenie:**

Keď študujeme dôsledne a zodpovedne, keď sa ochotne zapájame do iniciatív, ktoré prinášajú dobro iným, keď sa usilujeme o pravdu vo všetkých oblastiach, dostávame veľa príležitostí na uskutočnenie nášho poslania vo svete.

### **Predsavzatie:**

Pane, urob zo mňa človeka, ktorý sa cíti spojený s tými, ktorí trpia, ktorý nie je ľahostajný, ale tvorivo hľadá spôsoby, ako svoj čas a úsilie vložiť do služby druhým.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom  
preblahoslavenej Panny Márie  
obdaril svätého kňaza Josemaríu  
hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil  
za verný nástroj na založenie Opus  
Dei, ktoré je cestou posväcovania sa  
každodennou prácou a plnením si  
obyčajných povinností kresťanského  
života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja  
vedel využiť každý okamih a  
okolnosť svojho života ako príležitosť  
Teba milovať, s radosťou a prostotou  
slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a  
svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom  
viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

## **8. deň – S veľkým srdcom**

**„V rýchlosti si vymenujeme niektoré ďalšie ľudské cnosti. Viem, že vo vašej modlitbe k Pánovi sa objaví ešte mnoho iných, no ja by som sa chcel teraz na chvíľu pristaviť pri jednej nádhernej vlastnosti. Je ňou veľkodušnosť.**

**Veľkodušnosť, to je veľký duch, široká duša, do ktorej sa zmestia mnohí. Je to sila, ktorá nás pripraví vyjsť zo seba samých a vykonať veľké činy v prospech druhých. Vo veľkodušnom človeku sa nemôže uhniesdiť úzkoprsosť, nemá v ňom miesta skúposť, ani sebecká vypočítavosť či intrigy. Veľkodušný človek bez výhrad venuje svoje sily tomu, čo za to stojí, a preto je ochotný odovzdať sa i on sám. Neuspokojuje sa iba s dávaním: *sám sa dáva*. A tak**

**pochozí aj ten najväčší prejav veľkodušnosti: dať sa Bohu.“ (Sv. Josemaría, *Boží Priatelja*, 80)**

### **Zamyslenie:**

Pápež František raz vysvetlil, že veľkodušnosť znamená kráčať s Ježišom a nasledovať Jeho poslanie. Študent, ktorý kráča s Kristom, sa snaží robiť všetky svoje úlohy – štúdium, knihy, prednášky – čo najlepšie, lebo tým napodobňuje Krista.

### **Predsavzatie:**

Ježišu, daj, aby som mal veľké srdce a aby môj život prinášal mnoho ovocia. Pomôž mi byť štedrým, aby moje úsilie nebolo márne, ale aby malo trvalý dopad. Daj, nech vždy kráčam s Tebou a osvetľujem tento svet svetlom Tvojej viery a lásky.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom  
preblahoslavenej Panny Márie  
obdaril svätého kňaza Josemaríu  
hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil  
za verný nástroj na založenie Opus  
Dei, ktoré je cestou posväcovania sa  
každodennou prácou a plnením si  
obyčajných povinností kresťanského  
života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja  
vedel využiť každý okamih a  
okolnosť svojho života ako príležitosť  
Teba milovať, s radosťou a prostotou  
slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a  
svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom  
viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

## **9. deň – Aby som došiel do cieľa**

**„Polož na svoj pracovný stôl, do miestnosti, do svojej náprsnej tašky... obrázok Našej Panej a pozri sa naň pred tým, než začneš pracovať, počas práce i po jej skončení. Ona ti vyprosí — ubezpečujem ťa! — silu, aby sa tvoja práca stala láskyplným rozhovorom s Bohom.“ (Sv. Josemaría, *Brázda*, 531)**

### **Zamyslenie:**

Študenti, ktorí sa stretli so svätým Josemaríom, sa naučili študovať a pracovať s radosťou a z lásky k Ježišovi Kristovi. Na to je však potrebné upierať pohľad na nebo – s túžbou tam raz prísť – a zároveň stáť pevne nohami na zemi.

### **Predsavzatie:**

Pane, nech sa neuspokojím s tým, že svoje povinnosti plním len priemerne. Nech do všetkého, čo robím, vložím celé svoje úsilie a schopnosti, aby som vždy bojoval z lásky až do posledného okamihu.

### **Modlitba k sv. Josemaríovi:**

Bože, Ty si prostredníctvom preblahoslavenej Panny Márie obdaril svätého kňaza Josemaríu hojnými milosťami. Ty si si ho vyvolil za verný nástroj na založenie Opus Dei, ktoré je cestou posväcovania sa každodennou prácou a plnením si obyčajných povinností kresťanského života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja vedel využiť každý okamih a okolnosť svojho života ako príležitosť Teba milovať, s radosťou a prostotou slúžiť Cirkvi, Svätému Otcovi a svojim blížnym

a pozemské cesty osvecovať svetlom viery a lásky.

Udeľ mi na príhovor svätého  
Josemaríu milosť, o ktorú ťa prosím...  
(prednes svoju prosbu). Nech sa tak  
stane.

Amen.

*Otče Náš...; Zdravas'...; Sláva Otcu...*

*Amen.*

\* \* \*

## **Cirkevné schválenie**

Dnes, na sviatok Preblahoslavenej  
Panny Márie z Coromota, patrónky  
Venezuely, s veľkou radosťou a plný  
nádeje udeľujem cirkevné schválenie  
na vydanie **Novény za štúdium k sv.  
Josemaríovi**. Dúfam, že  
prostredníctvom jeho príhovoru  
mnohí mladí ľudia získajú konkrétnu  
pomoc pri posväcovaní svojho štúdia  
v rozličných akademických,  
pracovných a technických výzvach,  
ktorým musia čeliť. Najmä verím, že

nám pomôže objaviť – uprostred  
hodín štúdia a práce – láskavú tvár  
Ježiša Krista, ktorý nás obnovuje  
zvnútra a pozýva nás, aby sme každý  
deň dávali to najlepšie zo seba.

**Mons. Fernando José Castro  
Aguayo**

Biskup Margarity, Venezuela

11. september 2020

Táto novéna je založená na textoch  
„**Novény študentov**“, ktorú vydala  
**Komunikačná kancelária Opus Dei**  
**vo Venezuele.**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/article/novena-k-sv-josemariovi-  
za-studium/](https://opusdei.org/sk-sk/article/novena-k-sv-josemariovi-za-studium/) (03.04.2026)