

opusdei.org

## „DDD“: Deväť dní s Dorou

Dora del Hoyo zomrela 10. januára 2004 v Ríme. Zdieľame novénu, aby sme prosili Boha o milosti a pomoc prostredníctvom príhovoru Dory del Hoyo, veriacej Opus Dei, ktorej telesné pozostatky odpočívajú v Ríme, v prelátanom kostole Panny Márie Pokoja.

15.01.2026

Dora objavila, že môže nájsť Boha a pomáhať druhým prostredníctvom svojho povolania: práce v

domácnosti. Tak sa snažila urobiť zo svojho povolania prostriedok, aby Božia dobrota a láska pôsobili vo svete. Jej život bol príjemný v Božích očiach a v očiach tých, ktorí mali šťastie ju poznať.

Ponúkame deväť textov, ktoré pomáhajú rozprávať sa s Bohom o radoostiach, starostiach a nádejach. Ide o niektoré aspekty, ktoré žiarili v živote Dory del Hoyo a ktoré môžu pomôcť prosiť o Božiu pomoc prostredníctvom jej príhovoru.

Môžete prosiť o všetky druhy *milostí*, pričom Dora je vašou spojenkyňou. Ku každej prosbe sa navrhujú na zamyslenie úvahy prevzaté z *Cesty*, prvej knihy, ktorú napísal svätý Josemaría. Dora sama o tejto knihe povedala: *Pri každom riadku som si myslela: toto je pre mňa. Veľmi sa mi páčila a prečítala som ju na jeden nádyh.*

---

## *Deväť dní s Dorou*

- Životopis
- Prečo novéna k Dore?
- Ako sa modliť?
- Modlitba
- Deň 1: Byť priateľský k ostatným
- Deň 2: Radosť zo služby
- Deň 3: Dobrá nálada
- Deň 4: Jasné priority
- Deň 5: Múdrosť
- Deň 6: Umenie pomáhať bez toho, aby si to niekto všimol
- Deň 7: Premýšľať predtým, ako konať
- Deň 8: Práca vykonaná z lásky
- Deň 9: Dôležitosť detailov, maličkostí

---

## **Životopis**

Narodila sa 11. januára 1914 v Boca de Huérgano (Španielsko). Bola piatou zo šiestich detí manželstva farmárov. Od svojej rodiny sa naučila žiť kresťanskú vieru, lásku k dobre vykonanej práci a radosť z domácich prác.

Vo veku 26 rokov sa presťahovala do Madridu, kde pracovala ako domáca pracovníčka. Rýchlo vynikla svojou inteligenciou, manuálnou zručnosťou, pracovitosťou a záujmom o vzdelávanie. V roku 1944 bola prijatá do študentského internátu La Moncloa, kde spoznala ducha Opus Dei a jeho zakladateľa, svätého Josemaríu Escrivá de Balaguer. Pre Doru bolo toto stretnutie rozhodujúce, objavila nový rozmer svojho kresťanského povolania: pochopila, že svoje úlohy môže vykonávať s láskou a pre lásku k Bohu, s cieľom slúžiť druhým.

14. marca 1946 požiadala o prijatie do Opus Dei s túžbou hľadať svätosť vo svojej práci a šíriť všeobecné povolanie k svätosti.

Zakladateľ Opus Dei našiel v Dore veľkú pomoc pri vytváraní rodinného prostredia, ktoré si želať mať v študentských rezidenciách. Vďaka svojim skúsenostiam prispela k zlepšeniu služieb žehlenia, čistenia, upratovania a varenia, vďaka čomu sa prostredie stalo pokojnejším a radostnejším.

Krátko nato odišla do Ríma, kde zostala až do svojej smrti. Svojou modlitbou, dobrou prácou a vernosťou bola oporou pre zakladateľa Opus Dei. V tomto meste pracovala s obetavosťou a iniciatívou. Pozorovaním Dory sa mnohí ľudia naučili milovať Boha v bežnej práci a žiť s radosťou z vedomia, že sú Božími deťmi.

Od jej smrti mnohí ľudia vyjadrili vplyv Dory na ich životy a veria, že teraz je v Nebi, veľmi blízko Bohu. Jej telesné pozostatky spočívajú v Ríme, v krypte kostola Panny Márie Pokoja, na ulici *Viale Bruno Buozzi 75*.

Tí, ktorí ju poznali, si pamätajú jej prirodzený vzťah k Bohu, jej lásku k Cirkvi, jej silu a lásku ku všetkým bez výnimky. Prichádzajú aj početné správy o milostiach pripisovaných jej príhovoru.

18. júna 2012 sa v Ríme začal proces jej svätorečenia.

---

## **Prečo novéna k Dore?**

Existuje spôsob, ako riešiť situácie, ktorý umožňuje ľuďom zlepšiť sa na ceste k nájdeniu riešenia. Tým spôsobom je modlitba.

Predstavujeme deväť textov, ktoré

nám pomáhajú hovoriť s Bohom o tom, čo nás teší, trápi alebo spôsobuje utrpenie.

Ide o niektoré aspekty, ktoré vynikli v živote Dory del Hoyo a o ktoré môžeme prosieť Ježiša Krista prostredníctvom jej príhovoru. Dora bola veľkorysá osoba. Jej život bol príjemný v očiach Boha a tých, ktorí mali šťastie ju poznať. Preto nám teraz z Neba prichádza na pomoc.

Dora zistila, že môže nájsť Boha a pomáhať druhým prostredníctvom svojho povolania: práce v domácnosti. A v Opus Dei videla dobrú cestu, ako to realizovať. Začala vnímať svoje povolanie ako prostriedok, ktorým Božia dobrota a láska pôsobia vo svete. A Boh videl, že sa na ňu môže spoľahnúť. Robila to tak dobre, že dosiahla povest' svätosti medzi ľuďmi na piatich kontinentoch, ktorí veria, že je v Nebi a teší sa z Boha. Preto ju môžeme

prosiť o všetky druhy *láskavostí*,  
vybrať si ju za spojenca a požiadať ju,  
aby predniesla naše želania, naše  
túžby, naše konflikty a naše  
okolnosti, aby sa stali cestou  
stretávania sa s Bohom a s ostatnými.  
Ku každej prosbe sú navrhnuté  
úvahy na zamyslenie, prevzaté z  
*Cesty*, prvej knihy, ktorú napísal  
svätý Josemaría Escrivá de Balaguer.  
Sama Dora o tejto knihe povedala:  
*Pri každom riadku som si myslela:  
toto je pre mňa. Veľmi sa mi páčila a  
prečítala som ju na jeden nádych.*

Prvý bod *Cesty* hovorí: ***Neži  
naprázdno. Buď užitočný.  
Zanechaj za sebou stopy. Vyžaruj  
svetlo svojej viery a lásky. Svojím  
apoštolským životom zotieraj  
bahno a špinu, čo zanechali nečistí  
rozsievači nenávisťi. A všetky  
pozemské cesty zapál Kristovým  
ohňom, ktorý nosíš vo svojom  
srdci.*** Slová, ktoré veľmi dobre

zapadajú do toho, čo vidíme v živote Dory.

---

## **Ako sa modliť?**

Novéna je modlitba, ktorá sa opakuje deväť po sebe idúcich dní, prosiac Boha, aby nám splnil želanie alebo nám pomohol v ťažkej situácii.

Modliť sa ju môžeme individuálne alebo spolu s inými ľuďmi, kedykoľvek počas roka.

Na každý deň je navrhnutá modlitba k Bohu, niekoľko textov na rozjímanie a modlitba k Dore pre súkromnú pobožnosť.

---

## **Modlitba pre súkromnú pobožnosť**

Pane, ty si povolal svoju služobnicu Doru, aby sa venovala povinnostiam, ktoré vykonávala Preblahoslavená Panna Mária v domácnosti v Nazarete; pomôž mi nachádzať ťa v každodenných situáciách a šíriť okolo seba teplo rodiny, ktoré vytvárala ona svojou radostnou a obetavou prácou podľa učenia svätého Josemaríu. Osláv svoju služobnicu Doru a vyslyš na jej príhovor moju prosbu ... (konkrétna prosba). Amen.

Otče náš. Zdravas' Mária. Sláva Otcu.

*V súlade s dekrétmi pápeža Urbana VIII. vyhlasujeme, že sa týmto žiadnym spôsobom nemá predbiehať rozhodnutie Cirkvi a že táto modlitba nie je určená na použitie vo verejnom kulte.*

.....

## **Deň 1: Byť priateľský k ostatným**

Pane, prosím ťa, ako Dora, aby všetci ľudia, s ktorými sa každý deň stretávam, cítili, že ich považujem za dôležitých, pretože sú tvojimi deťmi: aby ma naozaj zaujímali ich problémy aj radosti. Aby som sa k nim nesprával ľahostajne a aby som sa na nich usmieval úprimne, ak mám príležitosť. Aby som vedel pozerať sa im do tváre, objaviť smútok, uľahčiť odpočinok. Aby som sa doma neponáhľal, aby mi záležalo na malých udalostiach každého z nich, aby som sa bavil ich nápadmi a vedel ich sprevádzať v tom, čo im spôsobuje utrpenie.

***Pán hovorí: „Nové prikázanie vám dávam, aby ste sa milovali navzájom. Podľa toho spoznajú všetci, že ste moji učeníci.“ — A svätý Pavol píše: „Neste si vzájomne bremená, a tak splníte***

***Kristov zákon. “ K tomu nemám čo dodať (Cesta, bod 385).***

***Osamotené úsilie každého jedného z vás samostatne nemá veľký účinok. — No ak vás spojí Kristova láska, budete sa čudovať jej účinkom (Cesta, bod 847).***

---

## **Deň 2: Radosť zo služby**

Pane, prosím ťa o to, aby som bol pre ostatných taký radostný a ochotný ako Dora, aj v momentoch najväčšej únavy alebo v ťažkých okolnostiach. Aby som sa nesnažil predvádzať, ale slúžiť vo všetkom, čo ostatní potrebujú. Nech si uvedomujem ich potreby, venujem im svoj čas a naučím sa pomáhať každému človeku v tom, čo potrebuje. Nech preberám iniciatívu v tom, čo nikto nechce robiť alebo čo nikto nevidí, že je potrebné urobiť, ale všetci

očakávajú, že to bude urobené. Nech sa naučím všetko, čo môžem, aby som bol schopný pomáhať viac. Tak sa s tvojou milosťou stotožním s tvojím Synom, ktorý prišiel na zem, aby slúžil všetkým dušiam.

***Obráť sa chrbtom pokušiteľovi, keď ti šepká do ucha: „Načo si komplikovať život?“ (Cesta, bod 6).***

***Ďakuj Bohu, ktorý ti pomohol a raduj sa zo svojho víťazstva. — Akú hlbokú radosť pociťuješ vo svojej duši, odkedy si odpovedal na milosť! (Cesta, bod 992).***

---

### **Deň 3: Dobrá nálada**

Pane, na príhovor Dory ťa prosím, aby môj pohľad na život a prácu, ktorú vykonávam, bol vždy naplnený sympatiou a optimizmom. Aby som si pri problémoch, ktoré sa vyskytujú,

uvedomoval, že všetko, čo sa mi deje alebo sa deje okolo mňa, je dovolené mojím Otcom Bohom pre moje dobro, lebo mi vždy dáva to, čo je pre mňa najlepšie. Daj mi schopnosť šíriť radosť a dobrú náladu pri každej príležitosti. Nech sa viem smiať nad svojimi chybami a nepripisujem význam chybám druhých, vedomý si toho, že Ty nás ochraňuješ a zo všetkého, ak Ťa o to požiadame, vytvoríš niečo dobré.

***Tvoja radosť nemá byť radosťou fyziologického druhu, ako je radosť zdravého zvierata. Radosť, ktorú by si mal mať, je iná, nadprirodzená, ktorá pochádza z toho, že si odovzdal všetko — aj seba — do milujúceho náručia svojho Boha Otca (Cesta, bod 659).***

***Nijaká radosť? — Uvažuj: Medzi Bohom a mnou musí byť nejaká prekážka. Takmer vždy budeš mať pravdu (Cesta, bod 662).***

*Chcem, aby si bol vždy spokojný, pretože radosť je podstatnou časťou tvojej cesty. — Vyprosuj túto nadprirodzenú radosť pre všetkých (Cesta, bod 665).*

---

## **Deň 4: Jasné priority**

Pane, nech sa ako Dora naučím rozlišovať medzi tým, čo je dôležité, a tým, čo je vedľajšie, pri rozhodnutiach, ktoré musím urobiť v súvislosti s mojou rodinou a prácou. Aby som pri organizovaní svojho dňa nezabudol, že Boh a ostatní sú na prvom mieste, a aby som stihol všetko: chvíle, keď som s tebou, starostlivosť o svoju rodinu, pracovné hodiny, čas pre priateľov a pomoc tým, ktorí to najviac potrebujú. Aby som ako Dora vedel stihnúť všetko, alebo aspoň to

najdôležitejšie: to, čo odo mňa každý deň očakávaš.

***Nevieš, čo povedať Pánovi v modlitbe. Nič ti neprichádza na um, no predsa by si sa s ním chcel poradiť v mnohých veciach. — Pozri: urob si cez deň niekoľko poznámok o veciach, nad ktorými by si chcel uvažovať v Božej prítomnosti. A potom sa choď s týmito poznámkami modliť (Cesta, bod 97).***

***Ak nemáš životný plán, nikdy nebudeš mať poriadok (Cesta, bod 76).***

***Keď dodržíš poriadok, znásobí sa tvoj čas, a tak budeš môcť vzdávať Bohu viac chvály tým, že budeš viac pracovať v jeho službách (Cesta, bod 80).***

---

## Deň 5: Múdrost

Pane, prosím ťa o múdrost takú hlbokú ako mala Dora, ktorá v každej situácii vedela vybrať tú správnu cestu, pretože sa v modlitbe pýtala na tvoju vôľu. Pomôž mi čítať evanjelium – tak ako to robila Dora každý deň – aby som spoznal a miloval tvojho Syna Ježiša Krista, ktorý je Cesta, Pravda a Život. A aby som sa, tak ako Dora, vždy snažil robiť dobro všetkým ľuďom, ktorých stretnem.

Daj mi vieru, aby som na tejto ceste na zemi vedel rozlišovať, čo ma môže urobiť šťastným a čo ma môže odviesť od Radosti a Života.

***Kiež sú tvoje rozhovory a celé tvoje správanie také, aby všetci, čo ťa vidia alebo počujú, mohli povedať: Tento človek číta život Ježiša Krista (Cesta, bod 2).***

***Nepodľahni tej chorobe povahy, ktorej príznakmi sú nestálosť vo všetkom, ľahkomyselnosť v činoch a v reči, nerozvážnosť: skrátka povrchnosť. Uvedom si, že táto povrchnosť, kvôli ktorej sú tvoje každodenné plány také prázdne, z teba urobí mŕtvu a neužitočnú bábku, keď sa hneď nespamätáš. Nie zajtra, ale ešte dnes! (Cesta, bod 17).***

---

## **Deň 6: Umenie pomáhať bez toho, aby si to niekto všimol**

Pane, daj mi schopnosť, prostredníctvom príhovoru Dory, aby som zostal nenápadný. Nech sa naučím robiť ostatných šťastnými, plniť si svoju povinnosť, hľadať tvoj pohľad a nie pohľad sveta, aj keď mi to niekedy robí ťažkosti. Ak to, čo robím, pomáha, nech sa nesnažím

vyniknúť, ale nech to robím s eleganciou toho, kto rozumie bohatstvu, ktoré spočíva v tom, že zostávam nepovšimnutý a nedávam si na sebe záležať: ak som to dokázal, je to preto, že si mi pomohol ty. Nech mi stačí vedomie, že som tam, kde mám byť v každom okamihu, lebo tak spolupracujem na твоjich plánoch a som k dispozícii, aby som pomáhal tým, ktorí ma potrebujú. Nech sa naučím, ako Dora, obrátiť sa na teba, ktorý si prítomný vo svätostánku.

***Keď skončíš svoju prácu, pomôž z lásky ku Kristovi svojmu bratovi v jeho práci, s takou jemnosťou a prirodzenosťou, aby si ani on sám neuvedomil, že robíš viac, ako to, čo podľa spravodlivosti máš. — To je skutočne jemná čnosť hodná Božieho syna! (Cesta, bod 440).***

***Aké plodné je mlčanie! — Všetka energia, ktorú strácaš***

***nedostatkom diskretnosti, je energiou, ktorú odoberáš svojej práci. — Bud' diskretný (Cesta, bod 645).***

***„Nemožno zapustiť korene a rozprestrieť korunu bez miazgy, ducha, bez niečoho, čo pôsobí vnútri.“ — Tvoj priateľ, ktorý ti napísal tieto slová, vedel, že si zdravo ctižiadostivý. A ukázal ti cestu: diskretnosť, obeť, prácu vo svojom vnútri! (Cesta, bod 651).***

---

## **Deň 7: Premýšľať predtým, ako konať**

Pane, prostredníctvom príhovoru Dory ťa prosím o pokoj a vyrovnanosť. Aby som aj uprostred zhonu a tendencie k aktivizmu vedel prosiť ťa o svetlo, aby som sa zastavil a zamyslel sa predtým, ako konám, a jasnejšie videl, aká je tvoja vôľa v

každej životnej okolnosti. A tak budem prispievať k pokoju, udržiavať poriadok okolo seba, lepšie využívať zdroje, ktoré mi poskytuješ, zastaviť sa a zamyslieť sa, ako navrhoval svätý Josemaría: Pane, čo odo mňa v tomto očakávaš? Určite budem pracovať o niečo lepšie, budem mať viac času pre svoju rodinu, budem spravodlivejší vo svojich rozhodnutiach.

***Dôstojnosť. Správaj sa ako dospelý. Zanechaj detinské spôsoby a prihlúplu strojenosť! Nech je tvoj vonkajší prejav odrazom pokoja a poriadku, ktorý vládne v tvojej duši (Cesta, bod 3).***

***Tento nadprirodzený spôsob konania je naozajstná vojenská stratégia. Vedieš boj — v každodenných zápasoch tvojho vnútorného života — na pozíciách, ktoré umiestniš ďaleko od hlavných múrov tvojej pevnosti.***

***Nepriateľ sústreďuje svoj nápor práve tam: proti tvojim malým umŕtvovaniam, proti tvojej každodennej modlitbe, proti tvojej usporiadanej práci, proti tvojmu životnému plánu. Takto sa však ťažko dostane až k ináč ľahko dobytým vežiam tvojho hradu. A keby ich aj dosiahol, príde vyčerpaný (Cesta, bod 307).***

---

## **Deň 8: Práca vykonaná z lásky**

Pane, prosím ťa, aby som z lásky k tebe vedel „dosiahnuť viac“ v práci, vedomý si toho, že nejde o kvantitu, ale o kvalitu. Aby som ako Dora vždy mieril vysoko v profesionálnych záležitostiach a aby som svoje talenty a inteligenciu využil v твоjich službách a v službách ľudí. Prosím ťa, aby som objavil tvoj pohľad plný

lásky, keď vykonávam svoju  
každodennú prácu.

Prosím ťa, pomôž mi byť usilovným,  
nezameriavať sa na nepodstatné  
veci, dodržiavať plán priorít,  
obetovať únavu, to, čo sa nedarí, čo je  
ťažké, ale aj úspechy, keď prídu, a  
ďakovať ti za tvoju pomoc. Nech  
pohľad na kríž mi dá silu, ktorú  
potrebujem.

***Neodkladaj prácu na zajtra*** (Cesta,  
bod 15).

***Tvoj kríž. Ako kresťan by si mal  
vždy nosiť so sebou svoj kríž;  
položiť si ho na pracovný stôl; a  
pobozkať ho predtým, ako sa  
ukladáš na odpočinok a keď  
vstávaš. A keď sa tvoje úbohé telo  
búri proti tvojej duši, tiež ho  
pobozkaj*** (Cesta, bod 302).

***Vlož nadprirodzenú pohnútku do  
svojej odbornej práce a posvätiš ju***  
(Cesta, bod 359).

---

## **Deň 9: Dôležitosť detailov, maličkostí**

Dora bola majsterkou v starostlivosti o malé veci každodenného života. Pane, daj, aby som si uvedomil – aj keď ma momentálne premáha lenivosť alebo mi chýba viera – dôležitosť starostlivosti o malé detaily v každodennom živote, v práci, vo vzťahoch s ostatnými. Tie detaily a maličkosti, ktoré zostávajú medzi tebou a mnou a ktoré ostatní málokedy ocenia. Viem, že keď sa o ne budem starať, získam pokoru a jednoduchosť. Nech milujem úlohy, ktoré sa zdajú byť menej dôležité, a pripisujem im hodnotu, ktorú majú v твоjich očiach. A nech sa snažím dobre dokončiť práce, ktoré som si predsavzal vykonať. Dorinou učiteľkou bola Panna Mária: daj mi, moja Matka, pohľad, ktorý odhalí tieto detaily.

***Všetko rob z Lásky. — Tak už nebudú malé veci; všetko bude veľké. — Vytrvalosť v maličkostiach, z Lásky, je hrdinstvo (Cesta, bod 813).***

***Veľké duše veľmi dbajú o maličkosti (Cesta, bod 818).***

***Videl si, ako stavali túto veľkolepú budovu? — Tehlu za tehlu. Tisíce tehál, ale jednu na druhú. — A vrecia cementu; jedno za druhým. A kamenné kocky, každá z nich bezvýznamná v porovnaní s masívnym celkom. — A oceľové dielce. — A robotníci, čo pracovali deň čo deň, v tom istom čase... Videl si, ako postavili túto veľkolepú budovu?... — Silou maličkostí! (Cesta, bod 823).***

---

Obracať sa na príhovor zosnulých osôb, ktoré sú známe svojou svätosťou, je v Cirkvi bežnou praxou.

Pozývame vás navštíviť stránku, kde nájdete svedectvá o milostiach, ktoré Boh prostredníctvom Dory udeľuje tým, ktorí sa obracajú na jej príhovor. Mnoho ľudí posielala tieto svedectvá postulátorovi jej kauzy svätorečenia na znak vďaky a na šírenie jej úcty.

- Kliknite sem, aby ste poslali svedectvo o milosti, ktorú ste dostali.

Môžete tiež o milosti, ktorú ste dostali, informovať poštou na adresu *Úrad pre kauzy svätých prelátury Opus Dei* (Dowina, Námestie slobody 26, 81106, Bratislava, Slovensko) alebo e-mailom na adresu *bratislava.sk@opusdei.org*.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/article/novena-k-dore/](https://opusdei.org/sk-sk/article/novena-k-dore/)  
(02.04.2026)