

Krúžok sa začína, keď končí

Krúžok nie je len chvílkou
načúvania, ale príležitosťou
nechať Ježiša vstúpiť do tvojej
konkrétnej životnej situácie.
Krúžok sa nekončí keď
prednášajúci dohovorí. Začína
sa potom, keď sa modlíš,
premýšľaš, bojuješ a nesieš to
ostatným.

03.02.2026

Krúžok svätého Rafaela nie je miesto,
kam jednoducho prídeš a hotovo. Nie
je to miesto, kde si sadneš, počúvaš,

prikyvuješ a pokračuješ vo svojom živote presne tak ako doteraz.

Krúžok je o tom, ako sa naučiť žiť s Ježišom. Ako hovoril svätý Josemaría, o tom, ako „ho hľadať, spoznávať a stýkať sa s ním“ v konkrétnych situáciách tvojho života. Preto to najcennejšie na krúžku sa neodohráva počas jeho trvania, ale až po ňom. Krúžok začína, keď končí.

Počas krúžku dostávaš vnuknutia, nápady, návrhy. Ale nie všetky sú pre všetkých rovnaké. Boh k tebe hovorí osobne: dáva ti konkrétne vnuknutia o tom, čo počuješ, odlišné od tých, ktoré dostáva osoba vedľa teba. Tu je kľúč. Ak to, čo dostávaš, nie je predmetom modlitby, neprenikne to do teba. A to, čo neprenikne do teba, nemôžeš žiť. Formácia, ktorá zostane na papieri, zomrie; tá, ktorá je predmetom modlitby, premieňa.

1. Je to viac ako „len sedieť a počúvať“

Môže sa to zdať samozrejmé, ale nie je to tak. Ak si nič nezapíšeš, je veľmi ťažké si potom niečo zapamätať.

Papier pomáha. A ak používaš mobil, rob to s cieľom: režim lietadlo, bez upozornení, bez rozptyľovania.

Krúžok vyžaduje pozornosť, pretože je to čas, keď ti Boh chce niečo povedať.

Okrem toho krúžok nekončí po skončení prednášky. Je dobrým zvykom porozprávať sa po krúžku s osobou, ktorá ho vedie, alebo s твоjim duchovným sprievodcom: konkretizovať, pomenovať to, čo si videl, uviesť to do praxe. Ale aby si sa k tomu dostal, je najprv potrebné niečo nevyhnutné: modliť sa počas krúžku. Predstaviť krúžok pred Bohom. Povedať mu: „Ježišu, čo mi tým chceš dnes povedať?“

Krúžok je súčasťou tvojho týždenného boja. Nie je to nekonečný zoznam predsavzatí, ale konkrétna vec. Z viacerých tém si vyberieš jednu. Niečo malé, reálne, možné. Niečo, čo môžeš žiť.

2. Je to prostriedok formácie, nie informácie

Otázka nie je len v tom, či ísť alebo neísť. Dôležitá otázka je: čo robím s krúžkom? Lebo nie je to prostriedok informácie, ale

formácie. Nie je určený na to, aby si vedel viac, ale aby si bol viac podobný Ježišovi.

Niekedy sa zdá, že stačí, ak chodíš na krúžok, ale ak ťa to, čo počuješ, neosloví, niečo zostane nedokončené. Preto je dôležité vnímať celkový

„obraz“: nielen prednášku, ale všetko, čo krúžok ponúka. Nechaj, aby tá táto téma sprevádzala počas celého týždňa. To je presne ono: krúžok ťa začína meniť. A počas roka sa budeš venovať rôznym témam svojho vnútorného života.

Okrem toho je krúžok pre človeka zo svätého Rafaela jedným z prostriedkov formácie, ktoré svätý Josemaría chcel zahrnúť pre všetkých ľudí, ktorí sa priblížili k „veľkej katechéze“, ktorou je Opus Dei. Spolu s rozjímami, duchovnými cvičeniami, pobožnosťami pred Najsvätejšou sviatosťou, zbierkami... tvoria formačnú cestu, ktorá pomáha mladým ľuďom slobodne a aktívne žiť posolstvo Krista vo svojom živote.

3. Počúvaj, čo ti Duch Svätý vkladá do srdca

Nejde o to, aby si si zapamätal najbrilantnejšiu vetu alebo najlepšie vysvetlenú myšlienku. Ide o to, aby si zistil, čo ti Boh hovorí práve v tomto konkrétnom krúžku. Pomôžu ti tri jednoduché otázky, ktoré si polož pred Ježišom, najlepšie, keď si v kaplnke alebo v kostole pred svätostánkom:

- Po prvé: Zo všetkého, čo som počul, ktoré dve alebo tri myšlienky ma najviac oslovili? Prečo? Napíš si ich. Premýšľaj o nich s Ježišom. Rozprávaj sa o nich s ním.
- Po druhé: Ježišu, k čomu sa môžem zaviazat', že budem tento týždeň bojovať? Čo chcem zmeniť odteraz až do môjho ďalšieho krúžku? Nie niečo všeobecné, ale konkrétne.

- Po tretie: ako mi táto téma pomáha vo vzťahoch s ostatnými? Ako môže ovplyvniť môj spôsob správania sa, služby, bytia? Krúžok sa neuchováva, ale zdieľa. To, čo sa začína vo vnútri, sa šíri k ostatným a má vplyv na tvoje okolie.

Môžeš si tiež vyžiadať bibliografiu, texty, zdroje na tému krúžku. To ti pomôže počas týždňa prehĺbiť svoje vedomosti. Po krúžku nastáva čas „ponoriť sa” do témy, o ktorej si počul. Čím viac sa do nej ponoríš, tým viac sa rozsvietia svetlá v tvojom vnútornom živote.

Čo robiť na každej časti krúžku

- **Úvodná modlitba** zdôrazňuje prítomnosť Ducha Svätého. Je to

veľmi silný moment. Stojí za to byť pozorný, sústrediť sa, skutočne si uvedomiť Božiu prítomnosť a stlmiť vonkajšie podnety.

- **Zhrnutie** nie je súťažou o to, kto si pamätá viac myšlienok z predchádzajúceho krúžku. Keďže však formácia, ktorú dostávaš, má spoločnú niť, aby bola skutočne naklonenou rovinou v tvojom vnútornom živote, pomáha si zopakovať myšlienky z posledného krúžku.
- **Komentár evanjelia** je priamou výzvou: v čom sa dnes môžem trochu viac podobáť Ježišovi? Jedna cnosť, jeden postoj, jeden spôsob pohľadu... Môžeš sa vžiť do evanjelia ako ďalšia postava. Nie je to minulosť: dnes Ježiš hovorí

tebe, v tvojej konkrétnej situácii.

- V **prednáške** si zapíšeš niečo viac ako len názov. Zapíšeš si myšlienky, ktoré ťa najviac oslovili, tie, ktoré chceš neskôr vziať do modlitby. To, čo počuješ, je len špička ľadovca témy, ktorú môžeš s Ježišom preberať po zvyšok týždňa.
- **Spytovanie svedomia** nie je kontrolný zoznam ani moment pokutových kopov. Nejde o chyby, ale o boj. Daj tento týždeň gól. Jedna jediná otázka. A snáď na konci školského roka budeš mať vo svojom živote mnoho nových vecí.
- **Témy týždňa** nie sú len upozorneniami. Sú aj príležitosťou na nadviazanie priateľstva, na záujem o druhých, na vytvorenie väzieb s ostatnými ľuďmi v tvojom

krúžku. Môžu byť dokonca súčasťou tvojej modlitby počas týždňa: spomínať, pýtať sa, sprevádzať.

- **Čítanie** je zvyčajne spojené s témou krúžku. Počúvaj ho pomaly a pozorne. Ak je to možné, popros o zdroj tohto textu, aby si sa ním mohol neskôr hlbšie zaoberať. Veľmi to pomáha pri reflexii a nadviazaní na to, čo si na krúžku dostal.
 - **Zbierka** na krúžku nie je spropitné pre toho, kto si krúžok pripravil, ale výzva k štedrosti každého z nás. Aj keby to bolo málo, je to tvoj príspevok na rôzne potreby. „Nemám mince“ už neplatí... vždy je tu možnosť použiť bankový prevod.
-

Krúžok pred svätostánkom

Nakoniec sa všetko zhrnie do tohto: priniesť krúžok pred Ježiša. Povedať mu, čo si si zapísal: „Ježišu, čo chceš v tejto veci? Čo môžem v tejto veci dať?“ Keď krúžok prechádza modlitbou, prestáva byť len ďalšou činnosťou a stáva sa hnacou silou kresťanského života.

Vtedy áno: krúžok začína, keď končí. A stáva sa skutočnou pomocou pre tvoj život a tvoje priateľstvo s ostatnými.