

Čistota: chrámy Ducha Svätého

Čistota je schopnosť objaviť v našom tele, že sme chrámami Ducha Svätého. Žiť v čistote preto znamená chcieť nechať Boha nasýtiť všetky túžby a hľadania v našom živote.

26.08.2024

Svätý Josemaría –bez toho, aby vylúčil termín „cudnosť“, ktorý tiež používal– uprednostňoval hovoriť o „svätej čistote“. V knihe Boží Priatelia vysvetľuje, že „musíme byť čo najčistejší, s úctou k telu, bez strachu,

pretože sex je niečo sväté a vznešené – účasť na stvoriteľskej moci Boha – určené pre manželstvo. A tak, čistí a bez strachu, svojim správaním poskytnete svedectvo o možnosti a kráse svätej čistoty.“

Pozitívny pohľad na čistotu

Často, keď uvažujeme o cnosti čistoty, ľahšie si uvedomujeme momenty, keď sme dostatočne nerešpektovali svoje telo, alebo si spomíname na negatívne okolnosti, či už vlastné alebo spoločenské.

V tomto zmysle vnímame, že sme obklopení hypersexualizáciou v mnohých oblastiach, nadmernou starostlivosťou o fyzický vzhľad alebo napríklad nedostatkom miernosti v jedle a pití. Tieto skutočnosti nás môžu viesť k presvedčeniu, že väčšina ľudí má len malý záujem žiť v čistote. Z tohto pohľadu je ťažké nájsť spôsob, ako navrhnúť životný štýl, ktorý priamo naráža na to, čo sa

zdá byť hlavnými túžbami, ktoré nám spoločnosť ponúka.

Čistota je Božím darom

Existuje pravda, ktorá nás naplňa nádejou: človek vždy hľadá, v konečnom dôsledku, najhlbší zmysel života. Bez ohľadu na to, ako nás niektoré činy dočasne naplnia, nič nedokáže uspokojiť navždy. Iba Boh.

A práve to je dar čistoty. Boh od nás nečaká bezvýznamné potláčanie, ale oslobodenie, ktoré zahŕňa všetko, čím sme. A to, samozrejme, zahŕňa aj naše túžby po láske a spoločenstve s inými ľuďmi.

Boj o život v čistote je tiež spôsob, ako sa nesnažiť naplniť tieto túžby skôr, než to dokáže Boh. Žiť v čistote znamená úplne sa otvoriť Bohu, aby nás on mohol naplniť svojou Láskou.

Dôvody prečo žiť svätú čistotu

Hľadanie čistoty by nemalo byť hľadaním dokonalosti, ale hľadaním zmyslu. Veľká novinka, ktorú prináša Kristus, spočíva v premenení našich túžob na jeho vlastné túžby. Boh vie, v čom potrebujeme bojovať, a práve v týchto bojoch nás sprevádza, nečaká na nás až po dosiahnutí dokonalosti.

Z tohto pohľadu je boj o väčšiu čistotu sprevádzaný pátraním, ktoré je oveľa vzrušujúcejšie než dokonalosť. Snažíme sa, aby Boh naplnil naše túžby a aby nám tak pomohol priniesť ho aj iným ľuďom. Nemôžeme zabudnúť, že náš Boh sa stal telom a každý deň sa nám dáva ako pokrm v Eucharistii, premieňajúc všetko, čím sme, čo chceme a po čom túžime. Vráťane nášho tela.

Sexuálna túžba, túžba po potešení a telesnom blahobyte alebo starostlivé pátranie po sebahodnotení sú

napríklad dobré túžby, ktoré nachádzajú svoju plnosť, keď majú Boha v strede. V tomto zmysle život v čistote neznamená prestať po niečom túžiť, ale túžiť s Bohom a smerom k Bohu. Inými slovami, žiť v čistote znamená prestať sa uspokojovať s málom a začať túžiť po všetkom.

Boh chce prítomnosť

V súčasnosti si mnoho ľudí na vlastnej skúsenosti uvedomuje prázdnotu, ktorú prináša hľadanie zmyslu života v potešení alebo v čistej sebestačnosti. Diskusie o pornografii, osamelosti či duševnom zdraví odhaľujú neuspokojenú spoločnú túžbu po transcencii. Mnoho ľudí si uvedomuje, že nestačí byť len dobrý a viesť pohodlný život. Musí existovať niečo viac.

Preto je cnosť čistoty návrhom, ktorý radikálne mení každodenný život ľudí. Aj v situáciách, kde je náročnejšie bojovať, napríklad keď

ide o silne zakorenený návyk alebo keď život v čistote znamená zásadne zmeniť priority nášho života, ide o objavenie skutočných túžob srdca, ktoré oslobodzujú a prinášajú pokoj, skôr než o vyhratie všetkých bojov. Dôvodom tohto oslobodenia je, že Boh sa stáva cieľom nášho boja a my sami ustupujeme do úzadia, aby sme mu uvoľnili priestor na jeho pôsobenie.

Nestrácať trpezlivosť, nestrácať nádej

Boj o čistotu môže byť niekedy pre človeka zahanbujúci. Ako je možné, že po takom dlhom čase stále zápasím? Budem musieť celý život uvažovať nad tým, čo a ako si želám? Pravdou však je, že táto vytrvalosť v očisťovaní našich túžob zároveň odráža našu vytrvalosť v hľadaní Boha.

Pri hodnotení ľudských skutočností, ktoré sa nám nepáčia, alebo pri

našich zápasoch nemôžeme zabúdať na to, že Boh udeľuje dar čistoty, keď ho o to pokorne prosíme. Našou hlavnou úlohou by teda malo byť rozpoznať Boha vo všetkom, čo prijímame, a hľadať ho tam, kde si myslíme, že je najmenej prítomný.

Tento pohľad na čistotu nielenže premieňa náš život, ale aj všetky naše ľudské vzťahy. Zásnuby, manželstvo, celibát, akékoľvek priateľstvo či vzťah s rodinou sa stávajú priestormi, kde môžeme prejsť plnosť našich túžob. A láska, ktorú dávame a prijímame, alebo túžby po Bohu sa stávajú realitou, ktorá nás robí šťastnými a naplnenými.