

opusdei.org

# **„Cesta“ inšpiruje pôstnu výzvu aplikácie Hallow**

Katolícka modlitebná aplikácia Hallow spúšťa na popolcovú stredu svoju pôstnu výzvu. Tento rok je inšpirovaná knihou „Cesta“, ktorej autorom je zakladateľ Opus Dei. Globálnu výzvu budú sprevádzať známe osobnosti z celého sveta.

08.03.2025

## **Hallow – najoblúbenejšia katolícka aplikácia na svete**

Hallow pomáha ľuďom prehĺbiť ich vzťah s Bohom prostredníctvom vedených rozjímaní, modlitby ruženca, biblických čítaní, meditatívnej hudby a ďalšieho duchovného obsahu.

S viac než 22 miliónmi stiahnutí a vyše 800 miliónmi pomodlených modlitieb vo viac ako 150 krajinách je **najpoužívanejšou katolíckou aplikáciou na svete.**

## **Pôstna cesta so sv. Josemaríom a príbeh Takashiho Nagaiho**

Pôstna modlitebná výzva na rok 2025 je inšpirovaná **Cestou**, najznámejšou knihou sv. Josemaríu Escrivá.

Obsahuje **999 krátkych úvah**, ktoré pomohli tisícom ľudí prehĺbiť ich duchovný život.

Táto výzva ponúka jedinečnú príležitosť duchovne rásť, posilniť svoju vieru a prehĺbiť zmysel života počas pôstneho obdobia.

Výzva tiež priblíži inšpiratívny príbeh Božieho služobníka Takashiho Nagaiho, japonského lekára, ktorý sa obrátil na katolícku vieru a prežil atómový výbuch v Nagasaki. Napriek hrôze a devastácii, ktorú zažil, našiel Nagai vo svojej viere nádej a svoje posledné roky zasvätil modlitbe a pokoju. Jeho svedectvo o odpustení a vykúpení žiari ako svetlo v časoch temnoty. Je to príbeh, ktorý – skôr, než si ho človek vypočuje – znie neuveriteľne.

Minulý rok sa pôstnej výzvy Hallow zúčastnilo viac ako 1,7 milióna ľudí, čo umožnilo aplikácii dosiahnuť #1 miesto v Apple App Store na Popolcovú stredu.

Tento rok bude **výzva dostupná v ôsmich jazykoch** a jej cieľom je

**spojiť účastníkov z viac než 150 krajín.** Na začiatku pôstu Hallow osvetlí sochu Krista Spasiteľa v Rio de Janeiro, silný symbol viery a modlitby pre celý svet, fialovou farbou.

---

Zaregistrujte sa s Hallow do pôstnej výzvy: Cesta

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/sk-sk/article/cesta-inspiruje-postnu-vyzvu-aplikacie-hallow/> (21.03.2026)