

2. júla: Návšteva Panny Márie u Alžbety

„V tých dňoch sa Mária vydala na cestu a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. Vošla do Zachariášovho domu a pozdravila Alžbetu. Len čo Alžbeta začula Máriin pozdrav, dieťa v jej lone sa zachvelo a Alžbetu naplnil Duch Svätý.“

02.07.2022

„V tých dňoch sa Mária vydala na cestu a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. Vošla do Zachariášovho domu a pozdravila Alžbetu. Len čo Alžbeta začula Máriin pozdrav, dieťa v jej lone sa zachvelo a Alžbetu naplnil Duch Svätý. Vtedy zvolala veľkým hlasom: "Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života. Čím som si zaslúžila, že matka môjho Pána prichádza ku mne? Lebo len čo zaznel tvoj pozdrav v mojich ušiach, radosťou sa zachvelo dieťa v mojom lone. A blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán.“ (Lk 1,39–45)

Texty sv. Josemaríu Escrivá o Návšteve Panny Márie u Alžbety

Teraz, moje dieťa, môj priateľ, už vieš, ako si máš počínať. Radostne sprevádzaj Jozefa a Máriu... a vypočuješ si príbeh domu Dávidovho: Budeš počuť hovoriť o

Alžbete a Zachariášovi, budeš dojatý Jozefovou čistou láskou, a vždy, keď sa zmienia o dieťati, ktoré sa má narodiť v Betleheme, tvoje srdce sa rozbúši.

Ponáhľame sa do istého judejského mesta v hornatom kraji (Lk 1, 39). Sme tu. — Je to dom, kde sa narodí Ján Krstiteľ. — Alžbeta plná vďačnosti s jasotom víta Matku svojho Vykupiteľa: *Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života! - Čím som si zaslúžila, že Matka môjho Pána prichádza ku mne?* (Lk 1, 42-43)

Krstiteľ v jej lone sa zachvel... (Lk 1, 41) — Máriina pokora sa rozleje v *Magnificat*... A ty aj ja, čo sme — čo sme boli pyšní, sľubujeme byť pokorní.

Svätý ruženec, Radostné tajomstvá, 2

Blahoslavená je tá, ktorá uverila,
povedala Alžbeta našej Matke Márii.
— Jednota s Bohom a nadprirodzený
život so sebou vždy prinášajú
príťažlivý spôsob uskutočňovania
ľudských cností: Mária prináša
radosť do domu svojej sesternice,
pretože "prináša" Krista.

Brázda, 566

Obráť svoj pohľad k Panne Márii a
pozoruj, ako žije cnosť vernosti. Keď
ju potrebuje Alžbeta, vydáva sa na
cestu — ako hovorí Evanjelium —
cum festinatione: s radostným
náhlením. Uč sa!

Brázda, 371

Je učiteľkou viery. "Blahoslavená je
tá, ktorá uverila" (Lk 1, 45). Tak
zdraví svoju sesternicu Alžbeta, keď

ju naša Pani prichádza navštíviť do hôr. Veľký bol i akt viery, keď Mária povedala: *“Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova”* (Lk 1, 38).

Boží priatelia, 284

Pokoj prameniaci z vedomia, že náš Boh Otec nás miluje, že Kristus si nás ako svoje údy pričleňuje, že Panna Mária za nás oroduje a svätý Jozef nás ochraňuje. To je to jasné svetlo, čo osvecuje náš život a napriek ťažkostiam a osobným chybám nás nabáda odvážne napredovať. Každý kresťanský domov by mal byť akoby záhradou pokoja, kde i napriek drobným nezhodám vládne silná, úprimná láska a hlboký pokoj — ovocie skutočne žitej viery.

Ísť s Kristom, 22

Magnificat

Velebí

moja duša Pána

a môj duch jasá

v Bohu, mojom Spasiteľovi,

lebo zhliadol na poníženosť svojej
služobnice.

Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma
budú všetky pokolenia,

lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je
mocný,

a sväté je jeho meno

a jeho milosrdenstvo z pokolenia na
pokolenie

s tými, čo sa ho boja.

Ukázal silu svojho ramena,

rozptýlil tých, čo v srdci pyšne
zmýšľajú.

Mocnárov zosadil z trónov

a povýšil ponížených.

Hladných nakrmil dobrotami

a bohatých prepustil naprázdno.

Ujal sa Izraela, svojho služobníka,

lebo pamätá na svoje milosrdenstvo,

ako sľúbil našim otcom,

Abrahámovi a jeho potomstvu
naveky.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/article/2-jula-navsteva-panny-
marie-u-alzbety/](https://opusdei.org/sk-sk/article/2-jula-navsteva-panny-marie-u-alzbety/) (07.03.2026)