

10 tipov ako najlepšie využiť leto s rodinou

Človek má mnoho plánov, ktoré je niekedy len veľmi ťažké zosúladiť: dlhé pracovné cesty, prepracovanosť... Zastavte sa! Leto ponúka rodine príležitosť spoločne si napláňovať veci, stráviť čas s každým jednotlivým členom domácnosti. Otázka je, ako teda čo najlepšie stráviť tento voľný čas.

03.08.2015

Gloria Gratacós vedie Katedru pedagogiky v Univerzitetnom centre Villanueva. Je odborníčkou na výchovu a vzdelávanie, matka viacerých detí. Navrhuje týchto 10 rád ako čo najlepšie využiť leto s rodinou.

1. Flexibilita v plánoch: Aj keď sme na dovolenke, je dôležité, aby sme si zachovali aj všetky zvyklosti, ktoré sú nevyhnutné počas roka. Takže stanovme si istý plán, ale flexibilný, otvorený pre neočakávané situácie. Taký plán, ktorý berie do úvahy nové okolnosti, nové miesto pobytu.

2. Robte veci spolu, ako rodina: Aj keď má každý svoje vlastné záľuby a plány, je dôležité nájsť si čas aj pre spoločné aktivity. Môžu to byť rôzne činnosti – varenie, turistika, bicyklovanie, vychádzka do mesta...

3. Vďačnosť: uvoľnená letná atmosféra je ideálna na to, aby sme prejavili ocenenie tých druhých, na

ktoré tak trošku zabúdame v uponáhľanom, každodennom živote. Nezabudnite sa poďakovať tým druhým za maličkosti, za naplánovanie dovolenky, za to, že sa s nimi dobre cítite.

4. Potešte sa z jednoduchých vecí:

Perfektný plán nemusí byť drahý, alebo extravagantný. Už od malička možno deti učiť, aby sa dokázali tešiť z malých vecí, ako je napríklad sledovanie západu slnka, vychutnávanie si zmrzliny, atď.

5. Budte otvorení voči iným:

nie je totiž nijako obohacujúce, keď sa človek celý deň uzatvára do seba. Leto je ideálne, aby sme sa otvárali voči iným. Pozvať priateľov na návštevu, naznačiť deťom, aby tak aj ony urobili.

6. Kultúra: Výchova ku vkusu dokonca aj s tými najmenšími deťmi nemusí byť nudou, ak sa aktivity dobre zvolia a pripraví. Preštudujte

si ponuku kultúrnych podujatí vo vašom okolí, strávte popoludnie napríklad v múzeu, návštevou pamätníka, výstavy.

7. Je čas na čítanie: Čítanie je výletom zadarmo, ktorý dokáže vyživovať duševný svet človeka bez rozdielu veku. Dobrodružný román, životopisy, poviedky. Chodte do miestnej knižnice a vyberte si!

8. Návšteva príbuzných a chorých: Niekedy je náročné z hľadiska času a vzdialenosti počas roka navštíviť starých rodičov, bratancov, sesternice, strýkov a tety. V lete máme na to príležitosť, rovnako aj príležitosť navštíviť chorých a núdznych.

9. Cudzíe jazyky: Odložte teraz nabok tú formálnu metodiku učenia sa cudzích jazykov a sadnite si ako celá rodina ku krátkym videám, alebo filmu v pôvodnom znení. A

potom sa o filme porozprávajte –
nakoľko kto rozumel filmu.

**10. Vzdajte Bohu vďaku, za to že si
leto užívate, a za to, že ste spolu.**

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/article/10-tipov-ako-najlepsie-
vyuzit-leto-s-rodinou/](https://opusdei.org/sk-sk/article/10-tipov-ako-najlepsie-vyuzit-leto-s-rodinou/) (09.04.2026)