

10 rád sv. Josemaríu na začiatok školského roka

A je tu opäť september,
poprázdňinový stres... Začiatok
školského roka môže byť
náročný, ale môže byť aj dobrou
príležitosťou k opätovnému
naštartovaniu toho, čo je v nás
najlepšie. Pre tých, ktorí si volia
tú druhú možnosť, sv.
Josemaría ponúka
nasledujúcich desať krátkych
rád.

10.09.2022

„**Neodkladaj** prácu na **zajtra**“ (Cesta, bod 15)

„**Vyvaruj sa vždy sťažností**, kritiky, ohovárania“ (Brázda, bod 918)

„Prestaň klásť len základné kamene a **polož ten posledný aspoň na jeden zo svojich projektov**“ (Cesta, bod 42)

„Vlož **nadprirodzenú pohnútku** do svojej odbornej práce a posvätiš ju“ (Cesta, bod 359)

„Keď **si rozdeľuješ svoj čas**, musíš myslieť aj na to, ako využiješ voľné chvíle, ktoré sa **nečakane** objavia“ (Brázda, bod 513)

„Vykonávaj malé povinnosti každého okamihu: rob, čo máš a **sústred' sa na to, čo robíš**“ (Cesta, bod 815)

„Nezabúdaj na to, že občas treba mať vedľa seba **usmievané tváre**“ (Brázda, bod 57)

„Svätosť nespočíva v robení zakaždým ťažších vecí, ale v robení ich **s väčšou láskou**“ (poznámky z rozjímania, citované v Ernst Burkhardt a Javier Lopéz, Vida Cotidiana y santidad en la enseñanza de san Josemaría, Rialp, Madrid 2013, diel II, s. 295).

„Úprimné predsavzatie: urobiť **príjemnou a ľahkou** cestu ostatným, veď život so sebou prináša dosť trpkostí“ (Brázda, bod 63)

„Vždy na to dobre pamätaj: hoci by sa niekedy zdalo, že sa všetko rúca, nič sa nerúca, lebo **Boh bitky neprehráva**“ (Vyhňa, bod 332)

[Stiahnuť PDF](#)

[Stiahnuť JPG](#)

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sk-sk/article/10-rad-sv-josemariu-na-
zaciatok-skolskeho-roka/](https://opusdei.org/sk-sk/article/10-rad-sv-josemariu-nazaciatok-skolskeho-roka/) (09.03.2026)