

opusdei.org

## **Послание прелата (июль 2010 г.)**

Превратить труд в молитву – вот главная идея того учения, о котором Opus Dei напоминает множеству христиан. Именно на этой теме останавливается прелат в своем июльском послании.

24.07.2010

Возлюбленные: да хранит Иисус моих дочерей и сыновей!

Прошло уже 35 лет с тех пор, как 26 июня 1975 г. Бог призвал

нашего отца вечно радоваться пред лицом Его на небесах. Как и в предыдущие годовщины, неисчислимое количество людей участвовало в Мессах в честь св. Хосемарии, совершавшихся по всему свету в его литургический праздник. Повсюду возносились к Господу горячие молитвы о том, чтобы миру и Церкви был дарован пастырь, подобный нашему святому Основателю – образцу христианских нравов и могучему ходатаю во всех наших духовных и материальных нуждах.

Кроме того, праздновавшееся недавно торжество стало хорошим поводом для глубокого исследования учения св. Хосемарии, которое он по воле Божьей распространял среди женщин и мужчин и согласно которому все мы можем достичь святости, т.е. совершенства в любви и полного единения с

Богом посредством верного и точного исполнения своих профессиональных обязанностей в условиях обычной жизни.

Остановимся на том, что составляет ядро упомянутого учения: необходимо сделать все, чтобы превратить труд – будь то физический или интеллектуальный – в подлинную молитву. Евангелие ясно говорит, что «должно всегда молиться и не унывать».[1] А св. Павел, вторя этим словам, добавляет: «*sine intermissione orate*» – «непрестанно молитесь».[2] Этот совет имеет силу повеления. Но ее нельзя претворить в дело, если мы будем ошибочно истолковывать ее в том смысле, что нужно не переставая молиться устно или мысленно, так как это невозможно при нынешних земных условиях. Выполнение всех наших обязанностей – семейных,

профессиональных, спортивных и т.д. – часто требует полного внимания памяти и ума, глубокого вовлечения воли, и это не считая тех часов, которые мы посвящаем сну. В этой связи мне хотелось бы напомнить о той радости, которую испытал св. Хосемария, когда он, многие годы учивший, что даже сон можно обратить в молитву, нашел ту же идею в одном из текстов св. Иеронима.[3]

Но мы должны рассмотреть это требование Учителя во всей его глубине. Он призывает нас оживить все человеческое существование во всех его измерениях стремлением превратить его в молитву: в молитву «постоянную, как биение сердца», [4] хотя и не всегда выраженную в словах. Так учил св. Хосемария своих дочерей и сыновей и всех людей, желавших

освящения в соответствии с духом Дела. Он часто повторял: «Сила *Opus Dei* не в труде, а в молитве. Поэтому превратим же труд в молитву и будем хранить в себе дух созерцания».[5]

Превратить труд в молитву: такова наша каждодневная задача – жить как созерцательные мужчины и женщины в самых различных обстоятельствах нашего существования. Такая возвышенная цель, как святость, становится – и мы должны быть в этом уверены – достижимой благодаря благодати. «Нужна такая духовность, которая помогала бы верующим освящаться посредством труда»,[6] – заявил Папа, говоря о св. Иосифе. Только поставив повседневный труд в глубокое соотнесение со стремлением к святости, огромное множество христиан может

всерьез желать полноты  
христианской жизни.

Мне вспоминаются акты благодарения, рождавшиеся из сердца нашего отца, когда он читал письма своих дочерей и сыновей. Он очень взволновался, когда один крестьянин, член Дела, сказал ему, что, проснувшись рано утром, он просит у Господа хорошего отдыха во сне для нашего отца, а потом, когда пашет на своем тракторе землю, то молится «Помните» и другими молитвами. Нашего Основателя очень порадовал этот рассказ, доказывающий, что созерцательная жизнь возможна даже среди полевых работ.

В апостольском послании, написанном в начале нового тысячелетия рабом Божьим Иоанном Павлом II, чтобы призвать всех к святости, он

говорит: «Этот идеал совершенства нельзя понимать превратно, как если бы он подразумевал некий необыкновенный образ жизни, достижимый лишь для некоторых "гениев" святости. Есть много путей святости, соответствующих призванию каждого в отдельности... Это хороший момент вновь с уверенностью предложить данный "высокий уровень" обычной христианской жизни. Вся жизнь церковной общины и христианских семей должна стремиться к этой цели».

[7]

Наш отец вновь и вновь возвращался к этому учению, заявляя, что «созерцание не является привилегией лишь избранных. Некоторые люди со слабым знанием религии, – говорил Основатель примерами, чтобы его слова глубже врезались

в умы слушающих, – полагают, что созерцание означает непрерывное состояние экстаза. Это огромное заблуждение. Обитатели монастырей целый день заняты тысячей обязанностей: уборкой и другими заботами повседневной жизни. Мне часто пишут созерцательные монахи и монахини, которые с надеждой и любовью смотрят на Дело и говорят, что много молятся о нас. Они понимают то, чего не понимают многие: нашу созерцательную жизнь в миру среди земных занятий. Наша келья на улице – вот место нашего отшельничества. Где запирается соль? Мы должны сделать все, чтобы ничто не оставалось пресным. Поэтому все сферы жизни мира должны стать нашей кельей».[8]

Как тело нуждается в воздухе для дыхания и в циркуляции крови

для поддержания жизни, так и душа нуждается в контакте с Богом все двадцать четыре часа в сутки. Поэтому подлинное благочестие подталкивает нас все относить к Господу: работу и отдых, радости и невзгоды, успехи и неудачи, сон и бодрствование. Как писал в 1984 г. дон Альваро, «между делами земными и духовной жизнью, между трудом и молитвой не может быть лишь "примирения", более или менее достижимого: необходимо полное единение, слияние без остатка. Труд питает молитву, а молитва пронизывает собой труд».[9]

Чтобы достичь этой цели, помимо помощи благодати, необходимо постоянное личное усилие, которое часто выражается в мелочах: краткая молитва по дороге или в перерыве между делами, любящий взгляд на распятие или икону Пресвятой

Девы, которые мы поместили в укромном месте у себя на работе, и т.д. Все это помогает поддерживать в душе основополагающую направленность на Господа, которую мы ежедневно подпитываем св. Мессой и минутами, специально посвященными размышлению. Так, хотя часто мы заняты различными делами, когда ум полностью сосредоточен на выполнении тех или иных задач, душа все же продолжает хранить связь с Господом и поддерживать диалог с Ним, состоящий не в словах и не в сознательных мыслях, но в движениях сердца, в желании сделать все, пусть даже самое незначительное, из Любви, принося в дар Богу все свои занятия.

Когда мы живем с таким стремлением, профессиональный

труд превращается в арену реализации самых различных человеческих и сверхъестественных добродетелей: трудолюбия, любви к порядку, умения разумно пользоваться временем и доводить до конца начатое, последовательности в мелочах... и заботливого внимания к другим как выражения искренней и нежной любви.

«И поймите одно – это совсем не трудно обратить работу в молитвенное общение. Достаточно принести ее в дар Господу и взяться за дело. Бог уже слышит, уже внимает. Он поможет нам достичь в труде высот, доступных для душ созерцательных. Ведь мы знаем, что Он нас видит, когда как бы невзначай просит о новой уступке, о маленькой жертве. Об этой улыбке, которую мы даруем

особе, явившейся так некстати. О деле – не очень приятном, но необходимом, – которое надо начать или закончить сегодня, не медля, не откладывая на завтра. Ты сделаешь все, чтобы порадовать Отца! Возможно, на свой рабочий стол ты положишь распятие, которое, не привлекая внимания посторонних, пробудит в тебе дух созерцания, станет учебником твоей души и ума. Учебником, по которому ты будешь учить уроки служения Богу».[10]

С той же силой, с которой наш Отец призывал превратить труд в молитву, он настаивал и на необходимости не пренебрегать временем, посвященным исключительно для Господа: св. Мессой, частым причащением, умственной молитвой, розарием и другими практиками благочестия, подтвержденными долгим

опытом Церкви. При этом наша ревность и внимательность должны быть тем большими, чем большие трудности возникают из-за тяжелого графика работы, усталости или духовной сухости, которая рано или поздно посещает каждого человека.

«Такие упражнения, напоминает дон Альваро, – нельзя понимать как прерывание работы – это не остановка в гонке дня. Молясь, мы не отвлекаемся от "земных" дел ради дел "священных". Напротив, молитва – это самый интенсивный момент поведения, сопутствующего всем поступкам христианина и создающего самую глубокую, поскольку самую внутреннюю, связь между работой до и работой сразу после молитвы. И в то же время именно в труде можно почерпнуть пищу для пламени умственной и устной молитвы, нескончаемый импульс для поклонения, благодарности и

доверительной самоотдачи Богу».

[11]

Я собираюсь вскоре отправиться в Эквадор, Перу и Бразилию, чтобы встретиться с моими дочерьми и сыновьями и поддержать их в их апостольском труде. Прошу вас, как всегда, сопровождать меня в этой поездке своей молитвой, жертвами вашего труда или отдыха, если у вас сейчас каникулы либо отпуск. Не теряйте отношений с Богом и в эти дни, помня о том, чему учил нас наш Отец: «Отдых, по-моему – удаление от повседневных дел, но никак не безделье. Отдыхать – значит, набраться сил, укрепить свой идеал, выработать планы... Словом – сменить занятия, чтобы потом, с новыми силами, вернуться к ним».[12]

Кроме того, в этом месяце исполняется 75 лет с того дня,

когда возлюбленный дон Альваро ответил Господу: «Здесь я!» Его заступничеству я препоручаю вашу верность и мою, чтобы она день ото дня все более укреплялась, и чтобы вы поддерживали меня в моих намерениях.

С искренней любовью вас благословляю,

ваш отец

+ Хавьер

Памплона, 1 июля 2010 г.

-----  
[1] Лк 18, 1.

[2] 1 Фес 5, 17.

[3] ср. св. Иероним, «Трактат о псалмах», толкование на Пс. 1 (ССЛ 78, 5-6).

[4] св. Хосемария, «Христос проходит рядом», п. 8.

[5] св. Хосемария, конспект семейной встречи от 23 апреля 1959 г.

[6] Бенедикт XVI, проповедь от 19 марта 2006 г.

[7] Иоанн Павел II, апостольское послание «*Novo millennio ineunte*» от 6 января 2001 г., п. 31.

[8] св. Хосемария, конспект семейной встречи от 30 октября 1964 г.

[9] дон Альваро дель Портильо, «*Il lavoro si trasforma in orazione*», статья опубликована в журнале «*Il Sabato*» от 7 декабря 1984 г. («*Rendere amabile la verità*», «*Libreria Editrice Vaticana*», Рим, 1995 г., с. 649).

[10] св. Хосемария, «Друзья Божии», п. 67.

[11] дон Альваро дель Портильо, “*Il lavoro si trasforma in orazione*”, с. 650-651.

[12] св. Хосемария, «Борозда», п. 514.

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru/article/poslanie-prelata-iiul-2010-g/](https://opusdei.org/ru/article/poslanie-prelata-iiul-2010-g/)  
(24.03.2026)