

## 39. Молитва

Нужно молиться по примеру Иисуса, который молился часто и долго.

16.02.2019

### 39. Молитва

#### **О необходимости молитвы**

Нет святости без молитвы. Наша апостольская жизнь стоит столько, сколько стоит наша молитва.

Молиться значит общаться с Богом, нашим Небесным Отцом. В

молитве мы говорим с Ним, поклоняемся Ему, благодарим Его и просим Его всевозможных благ. Нужно молиться так, как научил нас Христос – *как дети Божии.*

Нужно молиться по примеру Иисуса, который молился часто и долго: *Он пробыл всю ночь в молитве к Богу (Лк 6,12).*

Нужно молиться по примеру первых христиан: *Все они единодушно пребывали в молитве (Деян 1,14)*

## **Формы выражения молитвы**

*Медитация* или духовное размышление – это вознесение ума и сердца к Богу. В медитации мы говорим с Богом о Нем и о себе.

*Устная молитва* есть внешнее выражение внутренней молитвы. Нам надо очень любить устную молитву, ибо Господь научил

своих учеников молитве «Отче наш», и главная часть молитвы «Радуйся, Мария» (Богородице Дево, радуйся) – это слова, сказанные Архангелом Гавриилом нашей Матери Небесной.

*Литургическая молитва* имеет особое значение, ибо она молитва Церкви. Литургические молитвы – это пища для нашей личной молитвы.

*Божественная Литургия* (Святая Месса) высшим образом осуществляет задачи молитвы, а именно: поклонение Богу, благодарение Ему, прошение благ и умилостивление за наши грехи. Евхаристия и молитва – это нераздельные источники сверхъестественной жизни. Общение с Богом в молитве побуждает нас участвовать в Божественной Литургии и принимать Иисуса в Евхаристии;

а участие в Святой Мессе плодотворно лишь тогда, когда оно – личная молитва, а не только пассивное присутствие.

*Созерцание* есть самое простое выражение молитвы: это – взор веры, слушание Слова Божия, внутренняя сосредоточенность.

## **О расположениях души в молитве**

Молиться надо:

- *усиленно*: нужно бороться с унынием и трудностями. *Должно всегда молиться и не унывать (Лк 18,1).*
- *благочестиво и сосредоточенно*: ибо мы общаемся с Отцом.
- *смиренно*: нужно признать свое ничтожество и недостоинство, но и также величие нашего призываания детей Божиих,

способных обращаться к Своему Отцу. – *доверчиво*: мы должны быть уверены, что Бог услышит нас, если то, о чем просим служит славе Божией и нашему истинному благу. *Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам* (Ин 16,23). Без Бога мы не можем делать ничего, но все возможно тому, кто просит Бога с доверием через Господа нашего Иисуса Христа.

– *упорно*, ибо мы должны молиться без устали, хотя иногда кажется, что Бог не слушает нас: молитва всегда плодотворна. *Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам* (Лк 11,9).

– с готовностью принять Волю Божию, ибо Он знает лучше нас то, в чем мы нуждаемся. Надо просить Бога о том, что нам

кажется нужным и сразу добавить вместе с Иисусом: *Впрочем не Моя воля, но Твоя да будет* (Лк 22,42).

## **Плоды молитвы**

- *Чувство богосыновства*, ибо в молитве мы обращаемся к Богу, нашему Отцу.
- *Дружба со Христом*, которая укрепляется, когда мы открываем Ему наше сердце и нашу душу так, как Он сделал с нами: *Я уже не называю вас рабами... но я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего* (Ин 15,15). В молитве мы обретаем *те же чувствования, какие и во Христе Иисусе* (Фил 2,5).
- *Послушание Святому Духу*, Который очищает наше сердце, озаряет наш ум и разжигает нашу волю, чтобы мы познали Волю Божию и твердо решились совершать ее.

– В молитве христианин упражняется в богословских добродетелях и *возрастает* в духовной жизни. Он исправляет свое порочное стремление к земному и возносит свой ум к Богу по словам Писания: *Ищите горнего... О горнем помышляйте, а не о земном* (Кол 3,1). Молитва укрепляет его в борьбе за святость и утверждает его в желании угодить Богу во всем и не обижать Его никогда.

## **Короткое объяснение каждого из семи прошений молитвы «Отче наш»**

Молитва «Отче наш» (ср. Мф 6,9) – молитва Господня. Это главная из всех молитв, ибо нам научил ее Господь. Она образец любой молитвы. В ней мы просим о том, чего нужно желать, да и просим в нужном порядке.

*Отче наш: мы обращаемся к Богу Отцу, Первой Ипостаси Пресвятой Троицы, ибо мы – Его усыновленные дети. Мы говорим «Отче “наш”», ибо все члены Церкви – братья.*

*Сущий на Небесах. Бог – Вездесущий. Он присутствует во всем. К тому же, пока мы пребываем в благодати Божией, Святой Дух обитает в нашей душе, вместе с Отцом и Сыном.*

Когда мы говорим «Отче наш, сущий на небесах», мы созерцаем власть Божию, все обнимающую, всем руководящую, и хранящую в бытии все сущее; мы подчеркиваем близость человека с Богом, ибо Бог всегда рядом с нами; мы вспоминаем славу, которой мы будем обладать на Небесах, если мы верны Ему.

*Да святится имя Твое. Мы просим Бога о том, чтобы все люди*

познали Его, любили Его, почитали Его и служили Ему; нам надо желать славы Божией больше, чем нашего личного блага, и направлять к Нему все наши мысли, чувства и поступки.

*Да придет Царствие Твое.* Мы желаем, чтобы Он царствовал в наших душах через благодать; мы желаем, чтобы Его царство (Церковь) распространялось все больше и больше так, чтобы все люди могли царствовать с Ним на Небесах.

*Да будет воля Твоя и на земле, как на небе.* Воля Божия в том, чтобы все люди спаслись. Подобно тому, как воля Божия уже исполнилась по отношению к Ангелам и Святым на небе, мы просим о том, чтобы она исполнилась и по отношению к людям, пребывающим на земле.

*Хлеб наш насущный дай нам на сей день. Мы просим Бога того, что нужно для жизни души (Евхаристического хлеба) и для жизни тела, ибо Отец, в Своем Провидении, печется о всех наших материальных нуждах.*

*Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим. Если мы прощаем ближнего, то Бог простит нас. Блаженны милостивые; ибо они помилованы будут (Мф 5,7).*

*Не введи нас во искушение. Мы просим о том, чтобы Он помог нам бороться с искушениями; чтобы он помог нам избегать поводов ко греху, хранить наши чувства в чистоте, упорствовать в молитве, часто принимать таинства и т.п.*

*Но избавь нас от лукавого. Мы желаем, чтобы он избавил нас от единственного абсолютного зла, которое есть грех, и от наказания*

за грех, которое есть вечное осуждение. Другие зла и испытания превращаются к благам, если мы принимаем их и соединяем со Страданиями Христа на Кресте.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru/article/39-molitva/](https://opusdei.org/ru/article/39-molitva/) (08.02.2026)