Шесть советов, чтобы смотреть онлайн Святую Мессу с пользой

Карантин и необходимая изоляция этих дней могут быть возможностью ежедневно участвовать в Святой Мессе. Хотя большинство из нас не имеет возможности ходить в церковь, у нас есть больше времени, чтобы каждый день смотреть трансляции Мессы в Интернете. Ещё раз, технологии приходят к нам на помощь, хотя логично, что нам немного труднее быть

внимательными и набожными. Вот несколько советов, которые помогут Вам следить за онлайн-Мессой с большей сосредоточенностью.

29.03.2020

Шесть советов, чтобы смотреть онлайн Святую Мессу с пользой.

1. Лучше не слушать Мессу в одиночестве. Если Вы можете, то делайте это со своей семьёй или с одним из ваших братьев-сестёр или детей. Единство создаёт силу, и Вам будет легче сконцентрироваться. Выберите наиболее подходящую Вам по расписанию Мессу и сделайте это одним из семейных моментов дня.

- 2. Позаботьтесь об обстановке в комнате: Вы можете поставить крест или изображение Богородицы рядом с телевизором или монитором компьютера.
- 3. ... и костюмы: не маловажно быть хорошо одетым для Мессы. Оставьте пижаму для сна и спортивный костюм для занятий спортом.
- 4. Участвуйте в Святой Мессе, как если бы Вы были в приходе: встаньте, во время чтения Евангелия, встаньте на колени в момент Освящения Даров и т. д. Жесты очень важны.
- 5. Во время причастия произносите молитву духовного причащения: ту, которую повторял святой Хосемария, возможно, она подойдёт и Вам: (Господи, я желаю принять Тебя, с чистотой, смирением и совершенной преданностью, с

которыми приняла Тебя Твоя Пресвятая Матерь, с духом и пылом святых.) или любую другую.

Месса - лучшее время, чтобы просить Бога о том, чего ты хочешь.

Обо всех больных, об усопших, о работниках здравоохранения, о правительстве, о своей семье, о Церкви, о Папе...

6. Не спешите: Месса имеет невероятную ценность, и именно в это время есть много вещей, за которые нужно помолиться. Оставайтесь на несколько минут после Мессы, чтобы попросить Бога обо всех умерших, больных, о медицинском персонале и правительстве и, конечно же, о

Церкви, о Папе	, наших	епископах
и о приходе.		

И, если Вы хотите войти в глубину, Вы можете прочитать проповедь Святого Хосемарий «Евхаристия, тайна любви и веры».

проповедь Святого Хосемария: Евхаристия, тайна любви и веры

Иисус Христос среди нас: видео о Святой Мессе

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ ru-ru/article/shest-sovetov-chtobysmotret-onlain-sviatuiu-messu-s-polzoi/ (12.12.2025)