

opusdei.org

## **Работа над доверием. «Больше, чем видео игры»**

Работа над доверием - серия видео роликов, целью которых является помощь родителям в воспитании детей. В основе видео роликов лежит учение Святого Хосемарии, который страстно верил в свободу и роль родителей в формировании детей.

25.05.2020

Родители сталкиваются с важным выбором: как воспитать детей, предоставляя им свободу выбора. Беседуя с детьми родители могут помочь им правильно пользоваться предоставленной свободой и благодаря этому прожить счастливую жизнь. Для достижения этого необходимо создать доверительные отношения между родителями и детьми, чтобы дети могли рассказывать родителям о своих радостях, трудностях, беспокойствах.

Видео ролики предлагают темы для обсуждений между супругами, в также вместе с другими семьями. Каждое видео идёт с текстом для размышлений, вопросами для обсуждений и ссылками для дополнительного материала.

Воспитание с предоставлением свободы и личное использование гаджетов.

Интернет представляет собой одно из наиболее используемых экономических и социообразовательных достижений современного времени. Благодаря интернету можно узнать много полезной информации. Однако вместе с этим интернет представляет легкий бесконтрольный доступ к очень большому объёму информации, картинкам, программам, приложениям, социальным сетям и так далее, что делает процесс воспитания детей более сложным для родителей. Присутствие порнографии в сетях, насилия в видео играх и вызывающие привыкание сайты или приложения могут наносить серьёзный вред детям.

Родители должны разработать определенную стратегию и постоянно помогать детям контролировать использование смартфонов, приставок, видео игр и компьютеров. При дозированном использовании гаджетов развивается правильное восприятие себя, дети учатся настоящей дружбе и получают удовольствие от таких полезных видов деятельности как чтение и спорт. Обучение детей дозированному использованию гаджетов требует определенного усилия от родителей, при котором мама и папа должны придерживаться единого мнения. Родители должны демонстрировать собственным примером ограниченное использование гаджетов дома, а также работать с детьми над доверием беседуя с ними и предлагая им альтернативные занятия, которые способствуют их

личному росту и развитию; например: игры на улице с друзьями, настольные игры, помощь по дому и т. д.

Ниже представлены несколько вопросов которые могут помочь лучше понять это видео при просмотре с друзьями в школе или дома.

Вопросы для построения диалога

— В каком возрасте лучше всего начать пользоваться личными гаджетами? Сколько времени в день ребёнок может ими пользоваться? Некоторые родители считают, что ребёнок готов иметь собственные гаджеты, если он способен поддерживать порядок в комнате. А как думаете вы?

— Как лучше всего направлять детей и быть уверенным, что они получают полезную информацию

используя гаджеты, а не становятся зависимыми? Каким способом лучше всего установить ограничения и какие ограничения будут соответствовать их возрасту? Некоторые родители не разрешают детям оставаться в закрытой комнате с гаджетами; другие родители запрещают ложиться спать с телефоном или компьютером под рукой. Какие еще практические советы существуют?

—Какие интересные сайты и приложения могут помочь детям развиваться интеллектуально, культурно и творчески? Как родители могут понять какой эффект они оказывают: положительный или отрицательный. Существуют ли какие-либо исследования, наработки, чтобы сориентировать родителей в этой области?

—Как проще родителям выстроить диалог с детьми о спорных сайтах и картинках, которые они могут увидеть в интернете? Есть ли какие-либо доступные материалы, которые могут помочь начать такой разговор? Приведите примеры из своего личного опыта об ответственном использовании свободы и самоконтроле. Существуют ли книги, статьи, блоги, веб-сайты или подкасты, которые могут быть полезными вам в этой сфере?

—Задумывались ли вы об установке интернет фильтров дома? О семейном мобильном плане? Знаете ли вы как ваши дети используют YouTube? Существуют ли телефонные приложения, которые могут помочь детям и подросткам правильнее использовать их личные гаджеты?

Ниже приведены несколько практических советов

—Убедитесь что вы и ваш супруг разделяете единую точку зрения по поводу того когда и как помочь каждому ребёнку ограничено использовать гаджеты.

Вместе проанализируйте, как ваши дети проводят свой день. Можно спланировать время для прогулок, семейных походов, экскурсий и других занятий дома (настольные игры, пинг-понг и т.д.) Все эти занятия представляют отличную возможность для общения с детьми.

—Убедитесь, что дома действуют простые правила, например не пользоваться гаджетами во время приема пищи, оставлять дверь открытой при работе на компьютере или телефоне, убирать гаджеты перед сном и т.д .



—Молитесь ежедневно за своих детей за их сдержанность и чувство личной ответственности. Учите их молиться Святому Духу для озарения и за помощь правильно использовать свое время. Через свой пример и старания быть сдержанным покажите детям как чрезмерное использование гаджетов может помешать правильно расставлять акценты и иметь хорошие здоровые отношения. Своими действиями продемонстрируйте важность обращать внимание на других людей и развивать человеческие отношения, а не проводить много времени глядя в экран.

—Дети должны видеть вашу сдержанность и самоконтроль при использовании гаджетов. Родители должны показать пример делом, а не только словом. Дети должны видеть в глазах

своих родителей безусловную любовь и то, что родителям нравится проводить с ними время.

Цитаты из Священного Писания и Катехизис Католической церкви

«Если кто-то любит праведность, труд является добродетелью; он учит воздержанию, осмотрительности, справедливости и храбрости.» (Премудрость 8:7)

«Воздержание это моральное благо которые сдерживает удовольствия и создаёт баланс в использовании созданных вещей. Оно обеспечивает контроль желаний над инстинктами и сдерживает желания внутри границ разумного. Сдержанный человек управляет чувствами по отношению к хорошему и поддерживает здоровое

благоразумие.» (Катехизис  
Католической церкви #1809)

«Любовь терпелива и добра,  
любовь не завистлива и не  
хвастлива, не высокомерна и не  
груба. Любовь не настаивает на  
своём. Она не раздражительна и  
не безразлична она не радуется  
плохому, а радуется хорошему.  
Любовь терпит все, верит во все,  
надеется на все, выдерживает  
все.» (1 послание к Коринфянам  
13:4-7)

«Дух который Бог дал нам не  
делает нас не решительными, а  
даёт нам силу любовь и  
самодисциплину.» (2 Тимофей 1:7)

Цитаты папы Франциса для  
размышлений

«Дорогие молодые люди, мы не  
пришли в этот мир, чтобы  
бездельничать, ничего не делать и  
сделать из нашей жизни удобный

диван, чтобы спать на нем. Нет. Мы пришли для другой цели: оставить след..... Иисус-господин риска, а не господин комфорта, защищённости и удобств. Следование за Иисусом требует достаточной степени храбрости, готовности обменять диван на пару походных ботинок и новых неизведанных троп.» ( Обращение к молодежи во Всемирный день молодёжи в Польше, 30 июня, 2016)

«Я должен получить Дух, который сделает меня покорным, и это послушание, без сопротивления Духу приведёт меня к христианскому образу жизни. Дать этому зерну прорости в доброту, смирение, нежность, покой, благотворительность и самоконтроль. Все это является проявлением христианского отношения к жизни»(Проповедь, Май 9, 2017)

«Семья, которая почти никогда не ест и не разговаривает вместе за одним столом, а, вместо этого, смотрит в телевизор или в смартфон, едва ли можно назвать семьей.... Когда дети за столом привязаны к компьютерам или телефонам, а не общаются и не слушают друг друга, это не семья, а пансион..... В семейной жизни мы учимся все делать вместе с юного возраста. Это красивая добродетель; семья учит нас делиться, с радостью, благами жизни» (Общая Аудиенция, ноябрь 11, 2015)

Из Святого Хосемарии

«Изменения, которые влияют на семейную жизнь в последние годы, иногда затрудняют взаимопонимание и даже ведут к разрыву в общении 'разрыв поколений'. Как преодолеть это?

«Проблема стара как мир, хотя возможно сейчас встречается чаще и более заметна из-за быстрой эволюции, которая характеризует современное общество. Абсолютно естественно то, что молодые и старшие люди воспринимают вещи по-разному. Это всегда было так. Было бы странно, если бы подросток думал как взрослый. У нас у всех есть тенденция противоречить старшему поколению, когда мы начинаем формировать нашу точку зрения самостоятельно. Однако мы понимаем, по истечению лет, что наши родители были правы во многих вещах, направляя нас используя свой опыт и любовь. Родителям следует сделать первый шаг. Они уже преодолели этот этап. Они должны быть понимающими, иметь гибкость и чувство юмора для избежания любых возможных

конфликтов, быть любящими и дальновидными.

Я всегда советую родителям пытаться быть друзьями с их детьми. Родительский авторитет, который так нужен детям можно гармонично совмещать с дружбой, что значит ставить себя в некотором смысле на один уровень с детьми. Дети, даже те которые кажутся сложными и невосприимчивыми, всегда хотят этого сближения, этого братства с родителями. Это вопрос доверия. Родители должны воспитывать детей в атмосфере дружбы, никогда не показывая, что они им не доверяют. Родители должны давать детям свободу, и учить их как пользоваться ею с чувством личной ответственности. Иногда лучше родителям быть 'одураченными', так как оказанное доверие не оправдалось. Это заставит детей

почувствовать вину за  
неоправданное оказанное доверие  
и они сами себя исправят. С  
другой стороны, если у детей  
совсем нет свободы, если они  
видят, что никто им не доверяет,  
они всегда будут пытаться  
обмануть своих родителей.»

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-ru/article/rabota-nad-doveriem-  
bolshe-chem-video-igry/](https://opusdei.org/ru-ru/article/rabota-nad-doveriem-bolshe-chem-video-igry/) (19.03.2026)