

opusdei.org

## **Познать Его, познать себя (III): В общении святых**

Научиться молиться нам помогут святые - те мужчины и женщины, которые делали это в течение своей земной жизни. Особым образом нам поможет в этом Пресвятая Дева Мария.

10.08.2022

Впервые Иисус публично появляется в Иерусалиме. Наконец-то, он полностью

посвящает Себя провозглашению Царствия Божьего словами и чудесами. Его слава, начиная с чуда в Кане Галилейской, постепенно распространяется. Именно в тот момент, скрытый темнотой и молчанием ночи, приближается к Нему известный учитель Иудейский, чтобы поговорить с Ним (Ин 3,1). Никодим испытал глубокое внутреннее потрясение, когда услышал и увидел Иисуса. Многие вещи тревожили и не находили места в его голове, тогда он предпочел разрешить свои сомнения в откровенном и доверительном разговоре лицом к лицу. Иисус, зная искренность его сердца, торопливо отвечает: «если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» (Ин 3,5).

Диалог продолжается вопросом, который мог бы задать каждый:

что это значит? Я ведь в точности знаю день и час, в который родился, как же я могу родиться заново? Иисус на самом деле просит Никодима не пытаться понимать содержание вещей, но позволить Богу войти в его жизнь, ведь это более важно. Желание быть святым - это как родиться заново, видеть все в новом свете; стать новым человеком: с каждым шагом преобразовываться в самого Христа, «мы должны соединиться с Ним через веру, делая Его жизнь нашей жизнью»<sup>[1]</sup>. Святые уже прошли по пути Царствия Божьего: они поднимались в его горы, отдыхали на его долинах, пребывали в сумрачных его уголках. Они наполняют нас надеждой. Жизнь святых — один из способов распознать и увидеть Христа. Их жизнь может сыграть важную роль в личном пути каждого

крещенного, который желает научиться молиться.

## **Мария молится, когда наполняется радостью...**

Мужчины и женщины, которые были до нас, являются свидетелями того, что общение с Богом действительно возможно в гуще повседневности, которая иногда заставляет нас думать обратное. Одним из наиболее ярких свидетелей тому является Пресвятая Богородица. Благодаря нежной любви к своему сыну Иисусу в повседневной семейной жизни, она переживала живое общение с Богом Отцом. И как в любом доме, в Назарете, были более легкие и более трудные времена; однако, не взирая на настроение и состояние души, Богородица всегда молилась.

Она молится в моменты радости. Мы знаем, что вскоре после

полученного известия от Архангела, Мария «с поспешностью пошла в нагорную страну» (Лк 1, 39), чтобы посетить свою родственницу Елизавету. Она получила известие о том, что в семье скоро будет пополнение, родиться племянник, что послужило поводом для празднования, особенно учитывая преклонный возраст Елизаветы и Захарии. «Святой Лука описывает встречу Марии и Елизаветы как исполненную воодушевления, которое свидетельствует о благословении и радости»<sup>[ii]</sup>; воодушевление, в котором, тем или иным образом, присутствует Святой Дух, указывая Крестителю и его матери на физическое присутствие Мессии.

Едва Мария вошла в дом, Елизавета воспеваает ее с любовью, используя слова, ставшие впоследствии вселенской

молитвой, которые мы,  
погружаясь в эту радость,  
повторяем ежедневно:  
«благословенна ты между женами  
и благословен Плод чрева  
твоего!» (Лк 1,42). Богородица со  
своей стороны с волнением  
отвечает на такой восторг  
родственницы: «Величит душа  
моя Господа, и возрадовался дух  
Мой о Боге, Спасителе моем».

*Магнификат — это имя, которое  
традиция присвоила ответу  
нашей Матери, она учит нас тому,  
что значит молитва*

прославления, пропитанная  
словом Божиим. Как отмечает  
Бенедикт XVI: «Мария хорошо  
знала Священное Писание. Ее  
Магнификат — это гобелен,  
сотканный из ветхозаветных  
нитей» [iii]. Когда мы чувствуем,  
что наши сердца полны  
благодарности за дар, который мы  
получили, значит пришло время  
предстать пред Богом с нашей

МОЛИТВОЙ - ВОЗМОЖНО, СЛОВАМИ  
СВЯТОГО ПИСАНИЯ - ПРИЗНАВАЯ  
«ВЕЛИЧИЕ», КОТОРОЕ ОН СОТВОРИЛ В  
НАШЕЙ ЖИЗНИ. БЛАГОДАРЕНИЕ — ЭТО  
НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ  
ХРИСТИАНСКОЙ МОЛИТВЫ, ОСОБЕННО  
В МОМЕНТЫ РАДОСТИ.

**...НО ТАКЖЕ В МОМЕНТЫ БОЛИ И  
УНЫНИЯ.**

БОГОРОДИЦА МОЛИТСЯ В МОМЕНТЫ  
ТЕМНОТЫ, КОГДА ПРИСУТСТВУЮТ БОЛЬ  
И БЕССМЫСЛЕННОСТЬ. ТАКИМ  
ОБРАЗОМ, ОНА УЧИТ НАС  
ХРИСТИАНСКОЙ МОЛИТВЕ, КОТОРАЯ  
КРАТКО, НО ЯРКО ВЫРАЖАЕТСЯ В  
РАССКАЗЕ О СМЕРТИ ИИСУСА: «ПРИ  
КРЕСТЕ ИИСУСА СТОЯЛИ МАТЕРЬ ЕГО И  
СЕСТРА МАТЕРИ ЕГО» (ИН 19,25).  
МАРИЯ, ПОДАВЛЕННАЯ БОЛЬЮ,  
ПРОСТО «СТОЯЛА». ОНА НЕ  
СОБИРАЕТСЯ СПАСТИ СВОЕГО СЫНА, НИ  
РАЗРЕШИТЬ СЛОЖИВШУЮСЯ  
СИТУАЦИЮ. ОНА НЕ ПРОСИТ У БОГА  
ОТЧИТЫВАТЬСЯ ЗА ТО, ЧЕГО ОНА НЕ

понимает. Просто старается не упустить ни одного слова, произнесенного Иисусом с Креста. Поэтому, когда она получает новое задание, принимает его без промедления: «Жено! се, сын твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя!» (Ин 19, 26-27). Мария испытывает боль, которая для многих является самой страшной болью, - стать свидетелем смерти собственного сына. Тем не менее, она сохраняет спокойствие, которое позволяет ей принять новый призыв - принять Иоанна как своего сына, и вместе с ним, всех людей всех времен.

Скорбная молитва прежде всего заключается в том, чтобы *быть* рядом с собственным крестом, с любовью принимая волю Божию; уметь сказать «да» людям и обстоятельствам, которыми Господь нас окружает. Молиться

означает видеть реальность, хотя временами она может показаться особенно смутной, с уверенностью что она несет дар, что Бог всегда присутствует в ней. Таким образом, мы будем способными принимать людей и обстоятельства, повторяя вместе с Марией: «Се, раба Господня» (Лк 1, 38).

Наконец, в жизни Девы Марии мы обнаруживаем другое молитвенное состояние души, отличающееся от мрака боли. Мы видим, как Мария вместе со своим мужем Иосифом молится в момент переживаний. Однажды, возвращаясь из своего ежегодного паломничества в Иерусалимский храм, они замечают, что их двенадцатилетний сын потерялся. Они решают вернуться, чтобы найти его. Когда они наконец находят его беседующим с учителями закона, Мария

спрашивает: «Чадо, что ты сделал с нами? Вот, отец Твой и Я с великою скорбью искали тебя» (Лк 2, 48). Мы можем огорчаться, когда нас одолевает чувство собственной неполноценности, несогласия, ощущение, что мы не на своем месте. Нам можем показаться, что все в этом мире неправильно: жизнь, призвание, семья, работа... Мы можем прийти к выводу, что этот путь не тот, какого я ожидал. Планы и былые мечты могут показаться наивными. Тогда нас может успокоить тот факт, что Мария и Иосиф тоже переживали подобный кризис, и даже их молитва в смятении не получила успокаивающего и ясного ответа: «Зачем было вам искать меня? или вы не знали, что Мне должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему? Но они не поняли сказанных Им слов» (Лк 2, 49-50).

Молится в моменты смятения не гарантирует легких и быстрых решений. Так что же делать? Дева Мария указывает нам путь: оставаться верными собственной жизни, вернуться к обычным обстоятельствам жизни и заново открыть волю Божию, даже когда мы ее не понимаем. Также как Мария, мы можем хранить все эти таинственные, а иногда темные события жизни *«сохраняя их в сердце своем»*, то есть смотреть на них через призму молитвы. Таким образом, постепенно мы осознаем, что присутствие Божие возвращается; мы замечаем, как Иисус *«возрастает»* в нас, и снова становится видимым (см. Лк 2, 51-52).

## **Биографии похожие на нашу жизнь**

Мария является уникальным примером близости с Богом, к

которой мы все так стремимся, однако святые, каждый своей личностью и особенностью также подают пример такого общения. «Каждый святой – словно луч света, излучаемый Словом Божиим - пишет Бенедикт XVI в одном документе, предлагая нам несколько примеров, - вспомним также святого Игнатия Лойолу и его поиск истины, и духовное распознавание; святого Иоанна Боско и его страсть к воспитанию молодежи; святого Иоанна Марию Вианнея и его осознание величия священства как дара и обязанности; святого Пия из Пьетрельчины и то, как он преобразился в орудие Божественного милосердия; святого Хосемарию Эскрива и его проповедь о всеобщем призвании к святости; блаженную Терезу Калькуттскую, миссионерку Божественной любви к отверженным»[iv].

Человеку свойственно испытывать симпатию и принятие определенного поведения или людей, которые занимаются делами, к которым он также испытывает интерес; или которые говорят таким образом, что прямо касаются его сердца и разума. Узнавать жизни и опыт христианского пути святого, наряду с чтением его писаний, является важным компонентом для укрепления истинных дружеских с ним отношений. Поэтому, если подчеркивать только сверхъестественные примеры жизни и молитвы святых, мы рискуем сделать их пример отстраненным и трудным для подражания. «Вспомним Петра, Августина, Франциска. Мне никогда не нравились жизнеописания святых, в которых по наивности или из невежества воспеваются успехи этих подвижников - так, будто они

были укреплены благодатью уже в утробе матери - пишет святой Хосемария, который всегда настаивал на важности не идеализировать людей, даже святых, канонизированных церковью, как если бы они были совершенными. - Нет, истинные биографии христианских героев похожи на наши жизни: они боролись и побеждали, они боролись и проигрывали. И, покаявшись, возвращались в бой»[v]. Такой реалистический подход делает свидетельство святых гораздо более правдоподобным, именно потому, что они похожи на каждого из нас. Среди святых, говорит Папа Франциск, «может быть наша собственная мама, бабушка или другие близкие нам люди (см. 3 Тим 1,5) Возможно, их жизнь не всегда была совершенной, но даже среди недостатков и падений они

шли вперед и радовали  
Господа»[vi].

Наш взгляд на молитву может быть более полным, когда мы видим ее воплощение в жизни других людей. Дружба со святыми помогает нам открыть для себя новые способы молиться, и начинать молиться заново. Она может предложить нам новый свет, например, знать, что Псалом 91 был великим утешением святого Томаса Мора во время его пребывания в тюрьме: «и под крыльями Его будешь безопасен... Всевышнего избрал прибежищем... За то, что он возлюбил Меня, избавлю его»[vii]. Псалом, утешивший мученика в запустении тюрьмы, перед лицом насильственной смерти и страданий близких, может указать нам на путь молитвы в малых и больших жизненных противоречиях.

## **Захватывает мысль о том, что Бог на нас смотрит.**

Дружба со святыми поможет нам увидеть Бога в повседневных вещах, как они сами его открывали. Мы можем с восхищением прочитать то, что обнаружил святой Иоанн Мария Вианней, священник из Арса, в тот день, когда он подошел к одному из своих прихожан, неграмотному крестьянину, проводившему долгие часы перед Дарохранительницей. *Что вы делаете?* - спросил у него священник. И добрый человек с простотой ответил: *я смотрю на Него, а Он - на меня.* Большого и не нужно. Этот ответ оставил неизгладимую печать в сердце приходского священника.

«Созерцательная молитва — это взгляд веры, который сосредоточен на Иисусе»[viii] - учит Катехизис Католической

Церкви, цитируя именно этот эпизод. Я смотрю на него, но гораздо важнее то, что Он смотрит на меня. Бог всегда смотрит на нас, но, когда мы поднимаем глаза и возвращаем Ему наш любовный взгляд, Он смотрит на нас особым образом.

Подобный опыт случился со святым Хосемарией, который был настолько впечатлен, что очень часто рассказывал о нем на протяжении всей своей жизни. Когда он был молодым священником, во время своих первых приходских служений, он каждое утро оставался в исповедалльне, ожидая кающихся. В какой-то момент он услышал стук консервных банок, который отчасти беспокоил его, но больше заинтриговал. Этот звук повторялся каждый день. Однажды, поддавшись любопытству, молодой отец

Хосемария спрятался за дверью, чтобы узнать, кто этот таинственный посетитель. Он стал свидетелем того, как человек, развозивший бидоны с молоком, от открытой двери церкви направился к

Дарохранительнице, говоря:

*Господи, здесь Иоанн - молочник.*

Затем постояв несколько минут, удалился. Этот простой человек невольно предложил пример доверительной молитвы, которая поразила священника и заставила его часто повторять это молитвенное воззвание: «Господи, вот Хосемария, который не умеет любить тебя так, как Иоанн молочник»[ix].

Свидетельства многих святых разных эпох и положений доказывают, что возможно чувствовать взгляд Бога, там, где мы находимся, и такими, какие мы есть. Они твердят об этом с

большой уверенностью, потому что сами были поражены этим открытием.

***Не важно, спящие или бодрствующие.***

Святые, как мы уже ранее отмечали, также помогают нам, когда мы видим их слабыми и усталыми: «вчера я не мог сосредоточено помолиться и двух Радуйся Мария подряд», - уверял святой Хосемария однажды, в конце своей жизни. «Если бы ты видел, как я страдал; но, как всегда, даже когда мне было трудно, я продолжал молиться: Господи, помоги мне, - говорил я Ему, - Ты должен быть Тем, Кто вытасчит все эти вещи, которые Ты сам мне доверил, потому что Ты уже понимаешь, что я не способен совершать даже самые маленькие вещи: я, как всегда, препоручаю себя в Твои руки»[x].

Также молодой Филипп Нери молился: «Господи, держи сегодня Филиппа в Своих руках, в противном случае, Филипп предаст Тебя»[xi]; и блаженная Гваделупа Ортис Ландазури писала в письме святому Хосемарии об отсутствии чувствительных утешений во время молитвы: «в глубине души Бог; хотя, особенно во время молитвы, я почти никогда не чувствую Его...»[xii]; не говоря уже о святой Терезе из Лизье, которая писала: «Вправду, как же я далека от того, чтобы быть святой, и ничто не доказывает этого лучше, чем то, что я только что сказала. Вместо того, чтобы радоваться этой сухости, я объясняю это отсутствием рвения и верности. Я должна бы чувствовать отчаяние от того, что засыпаю (после семи лет) во время молитвы и благодарения. Но я не чувствую отчаяния... Я думаю, что родители

любят своих детей одинаково сильно, когда те спят или бодрствуют. Я думаю, что иногда врачи, чтобы сделать операцию, усыпляют своих больных»[xiii].

Вот для чего нам нужно свидетельство и общения святых: чтобы каждый день убеждаться в том, что можно и стоит возвращать нашу дружбу с Господом, препоручая себя в Его руки: «В действительности, мы все способны, мы все призваны открыть эту дружбу с Богом, не выпускать своей руки из Его рук, снова и снова возвращаться к Господу, говоря с Ним, как говорят с другом»[xiv].

---

[i] Святой Хосемария, *Христос проходит рядом*, п. 104

[ii] Слова Отца в Ковадонге, 13-VII-2018.

[iii] Бенедикт XVI, Проповедь, 18-XII-2005.

[iv] Бенедикт XVI, *Verbum Domini*, п. 48.

[v] Святой Хосемария, *Христос проходит рядом*, п. 76.

[vi] Папа Франциск, *Gaudete et exultate*, п. 3.

[vii] Пс 91, 4.9.14. См. Томас Мор, *Диалог утешения против скорби*: третья книга, написанная во время заключения в лондонском Тауэре, построена как комментарий к стихам Псалма 91 (90).

[viii] Катехизис Католической Церкви, п. 2715.

[ix] См. А. Васкес де Прада, *Основатель Opus Dei*, Rialp, 1997, Vol. I, Гл. VIII, Р. 501.

[x] Святой Хосемария, 26-ХІ-1970, цитируется Х. Эчеваррия, *Память о блаженном Хосемарии*, стр. 25.

[xi] Цитируется Бенедиктом XVI на аудиенции 1-VIII-2012.

[xii] М. Монтеро, *В авангарде: Гваделупа Ортис де Ландазури, 1916-1975*, Rialp, Мадрид 2019, стр. 94.

[xiii] Святая Тереза из Лизье, *История одной души: автобиографические рукописи*, рукопись А, Фолио 76, р.

[xiv] И. Ратцингер, “Dejar obrar a Dios”, en *L’Osservatore Romano*, 6-X-2002.

Карло де Марки

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-ru/article/poznat-ego-poznat-sebia-  
iii-v-obshchenii-sviatykh/](https://opusdei.org/ru-ru/article/poznat-ego-poznat-sebia-iii-v-obshchenii-sviatykh/) (13.03.2026)