

[opusdei.org](https://opusdei.org)

## **Послание Прелата (17 июня 2024 г.)**

По случаю приближения праздника святого Хосемарии прелат Opus Dei призывает задуматься об одном из аспектов, который характеризовал жизнь основателя: хорошем настроении.

**29.06.2024**

**Возлюбленные, да хранит Иисус моих дочерей и сыновей!**

В следующий день, 26-го числа, мы будем отмечать праздника святого Хосемарии. С этим кратким сообщением я предлагаю вам поразмышлять над его словами из письма, датированного 31 мая 1954 года: «В человеческом плане я хочу оставить вам в наследство любовь к свободе и хорошее настроение».

Любовь к своей собственной свободе и свободе других имеет множество аспектов и проявлений, которые мы часто обсуждали и, прежде всего, стараемся воплощать в жизнь. 9 января 2018 года я уже писал вам обширное письмо на эту тему. В этот раз я хотел бы остановиться на второй части наследия, о котором говорил наш Отец: хорошем настроении. Это состояние души (быть в хорошем настроении), которое обычно понимается как способность

замечать и показывать радостные аспекты той или иной ситуации.

Конечно, есть обстоятельства, которые совсем не смешны. Тем не менее, даже тогда может сохраняться глубокий корень хорошего настроения, которое выходит за пределы поверхностного: радость, которая возникает прежде всего от веры в огромную любовь Бога к каждому из нас. Эта радость имеет много общего с смиренным забвением себя ради других и с построением своей жизни в ключе служения. Поэтому, как объясняет святой Хосемария: «Истинная радость невозможна без смирения - смирения Иисусова, - и надо полностью уподобиться Ему, чтобы пережить эту радость» (Христос проходит рядом, н. 18).

Прежде чем закончить, я хотел бы попросить вас о молитве за два намерения: предстоящую встречу экспертов по Уставу, которая состоится в конце месяца, и духовные плоды той поездки, что в ближайшие месяцы приведет меня в некоторые из стран Европы и Америки.

Я посылаю вам мое самое сердечное благословение.

Ваш Отец

Рим, 17 июня 2024

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-ru/article/poslanie-prelata-17-  
iunia-2024-g-2/](https://opusdei.org/ru-ru/article/poslanie-prelata-17-iunia-2024-g-2/) (12.02.2026)