Очень человечные, очень божественные (V): Чтобы уметь дружить

Всякая подлинная дружба требует усилий — как для вхождения в жизнь других, так и для того, чтобы дать им место в нашей собственной жизни. В пятой статье мы рассмотрим добродетели, которые облегчают этот процесс.

Когда человек переживает последние мгновения жизни, готовясь «перейти от мира сего к Отцу» (Ин 13,1), его мысли обращаются к главному. Он стремится завершить незаконченные дела: выразить любовь близким, подвести итоги жизни, примириться с кем-то... То же происходит и в жизни Иисуса. Прологом к Его последним часам становится ритуальная трапеза с ближайшими учениками. Евангелия позволяют нам заглянуть в эти моменты через трогательные страницы дружбы, где Господь оставляет нам в наследие свидетельство Своей любви. «В уединении Горницы Тайной Вечери Иисус говорит апостолам: "Я назвал вас друзьями" (Ин 15,15). И в них Он

сказал это всем нам. Бог хочет видеть нас не только творениями, но и детьми, которым во Христе предлагает истинную дружбу»^[1].

Встреча внутренних миров

Дружба — это двусторонние отношения, растущие через дарение и принятие. Христос предлагает друзьям величайший дар: «Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя» (Ин 14,16). Но Он также просит взаимности: «Пребудьте в любви Моей» (Ин 15,9). Не бывает дружбы, где участвует лишь одна сторона. Подлинная дружба требует усилий как для того, чтобы войти в жизнь других, так и для того, чтобы дать им место в нас.

Это взаимное сближение не всегда даётся легко — особенно когда общественная среда или наша инерция побуждают нас мало считаться с другими, закрывать

внутренний мир от «вторжений» или видеть в людях лишь временную пользу. Для дружбы необходимо открыть двери сердца. Это, безусловно, делает нас уязвимыми, но и более человечными. Кто не испытывал моментов глубокого взаимопонимания, когда встреча двух внутренних миров становится явной? Может казаться, что такие искренние и глубокие переживания свойственны лишь юности. Но тот, кто преодолевает страх открыться и принять других, способен создавать крепкую дружбу в любом возрасте — с родителями, детьми, супругом, коллегами.

Доброжелательность и нежность

С древности считается, что «дружба — это добродетель или сопряжена с добродетелью. Более того, дружба – самое необходимое для жизни, так как никто не пожелает себе жизни без друзей» Для укрепления дружбы нужно развивать качества, способствующие взаимному обмену внутренним миром. Дружба, по сути, состоит из «поиска блага для другого, взаимности, близости, нежности, стабильности и схожести друзей, постепенно созидающаяся в разделенной друг с другом жизни» [3].

Поиск блага для другого, также известный как доброжелательность, – это, пожалуй, самое главное качество, необходимое для дружбы. Речь не просто о заботе о конкретном благе другого, но о том, что *он сам* важен: вы желаете ему счастья. Доброжелательность показывает искренность привязанности к нашим друзьям, предполагая

«признание и принятие друга таким, какой он есть — с проблемами, недостатками, историей. Для истинной дружбы нужно учиться смотреть на других с любовью, пока не увидим глазами Христа»...

Чтобы научиться открываться другим, нужно развивать в себе нежность. Нежность — вопреки стереотипам, это «не добродетель слабых, а сила души, способность к состраданию и подлинной открытости» $^{[5]}$. Нежность — это благодатная почва, которую нужно возделывать каждый день, чтобы развить в себе способность делиться и доверять. «У каждого из вас сердце полно нежности, как и у меня»^[6], — говорил св. Хосемария. Эта нежность, которая может проявляться как у людей, легко выражающих свои чувства, так и у тех, кто более замкнут, выражается по-разному. На

Тайной вечере Иисус проявляет нежность по-разному: настаивает, чтобы омыть ноги упрямому Петру (Ин 13,6-11), и позволяет Иоанну возлечь у Его груди (Ин 13,23). Нежность друга заключается в том, что он понимает потребности другого человека и уважает его личное пространство, его образ жизни; он избегает любого нежелательного вмешательства и просто присутствует рядом.

Постоянство и гармония

Дружба требует *времени*: внутренние миры не раскрываются мгновенно. Важным вещам нужно время, чтобы укорениться и вырасти в человеческом сердце. Порой кажется, что вы нашли «лучшего друга», но таким отношениям ещё предстоит расти. «Нужны долгие беседы, совместное время,

узнавание друг друга... Так рождается дружба. Только в этом терпении она становится подлинной»^[7].

Друзья хотят видеть друг друга, быть вместе, иметь возможность делиться тем, что ценно для каждого. Апостолы любили быть с Иисусом не только как с Мессией, но как с Другом. Они следовали за Ним не только из-за исторических или интеллектуальных убеждений, но и потому, что Иисус стал частью их жизни: «Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше» (Ин 16,22).

Регулярное общение укрепляет дружбу, создавая *гармонию*, где друзья естественно делятся тем, что наполняет их жизнь. Так вы учитесь ценить то, что дорого другу, и скорбеть о его потерях. Друг искренне привлекает другого друга, он не убеждает и не

обманывает его, маскируя дружбу под другие интересы.

Добродетели для общения

Святой Фома Аквинский утверждал: «В мире нет ничего достойнее дружбы, ибо она объединяет добродетельных, сохраняет и умножает добродетель». Добродетель — союзник дружбы: те, кто взращивает в себе образ Божий, легче находят друг друга и стремятся поделиться этой внутренней красотой.

Некоторые добродетели лучше подходят для того, чтобы подготовить почву для дружбы и способствовать её развитию. Это добродетели, необходимые для того, чтобы ладить с другими. «Атмосфера дружбы, которую каждый из нас призван нести с собой, — это плод множества усилий, направленных на то,

чтобы сделать жизнь других людей приятнее. Развитие приветливости, жизнерадостности, терпения, оптимизма, кротости и всех добродетелей, которые делают жизнь с другими людьми приятной, важно для того, чтобы люди чувствовали себя желанными и были счастливы: «Сладкие уста умножат друзей, и доброречивый язык умножит приязнь» (Сир 6,5). Стремление улучшить свой характер необходимое условие для более легкого зарождения дружеских отношений»^[9].

В контексте дружеских отношений не всегда легко определить, какие черты характера следует изменить, а какие можно терпеть — и даже любить — в друге. Возможно, здесь не стоит проводить слишком много различий.

Главное — стараться работать над собой, а это то, что в наших силах. Если я застенчив, я могу попытаться стать более общительным; если у меня бурная реакция, я могу постараться её сдерживать; если я склонен к неэмоциональности, я могу попытаться выражать свои чувства более открыто и т.д. Что никогда не принесёт пользы, так это упорное отстаивание собственного эго. Святой Хосемария призывал людей избегать этой ловушки: «Ты оправдываешься, ты говоришь, что у тебя сухой, сдержанный характер... что ты человек рассеянный, невнимательный, и потому плохо знаешь людей, живущих рядом... - Признайся, ты и себя не уговорил?»^[10]

Всякая дружба — это дар, который, будучи принят, становится даром для другого. Такова природа любви: лишь получивший её может отдавать. Даже любовь Христа к апостолам основана на Отцовской любви: «Как возлюбил Меня Отец, так и Я возлюбил вас» (Ин 15,9). Таким образом, чтобы быть настоящим другом, нужно не только развивать в себе все добродетели, которые помогают нам открываться другим, но и укреплять свою любовь к Богу. По мере того, как укрепляются наши близкие отношения с Ним, растёт и наша способность любить других. «Таким образом, любовь к Богу и любовь к ближнему нераздельны, они являются единой заповедью. Однако обе они живут любовью, исходящей от Бога, Который первым возлюбил нас. Так, речь уже идет не о навязываемой извне "заповеди", требующей от нас

невозможного, но об опыте любви, дарованной изнутри, – любви, к которой, согласно ее природе, следует в дальнейшем приобщить других. Любовь возрастает через любовь. Любовь "божественна", потому что исходит от Бога и соединяет нас с Богом, и, тем самым, преобразует нас в единое "мы", преодолевающее наши разделения и делающее из нас единое целое, вплоть до того, чтобы в конце Бог стал "всё во всём" (1 Кор 15,28)»[11].

Хорхе Марио Харамильо

^[1] Монсеньор Фернандо Окарис, *Пастырское послание*, 1 ноября 2019 г., №2.

^[2] Аристотель, *Никомахова этика*, 1155а.

- ^[3] Франциск, *Anocmoльское* обращение Amoris Laetitia, п.123
- ^[4] Монсеньор Фернандо Окарис, *Пастырское послание*, 1 ноября 2019 г., №8
- __ Франциск, *Проповед*ь, 19 марта 2013 г.
- ^[6] Св. Хосемария, *Заметки о* воссоединении семьи, 15-IX-1971. AGP, biblioteca, P01.
- ^[7] Франциск, *Интервью*, 13-IX-2015. Полный текст на веб-сайте Аргентинского католического информационного агентства.
- [8] Св. Фома Аквинский, *О* правлении государей, I, X.
- ^[9] Монсеньор Фернандо Окарис, *Пастырское послание*, 1 ноября 2019 г., №9.
- ^[10] Св. Хосемария, *Борозда*,№755

^[11] Бенедикт XVI, Enc. *Deus Caritas est*, № 18.

Хорхе Марио Харамильо

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ ru-ru/article/ochen-chelovechnyeochen-bozhestvennye-v-chtoby-umetdruzhit/ (19.11.2025)