

## **О воспитании скромности (II)**

«Родители должны привить детям понимание ценности человеческого тела, относиться к нему с уважением, избегая всего, что могло бы вызвать отношения к телу как к объекту удовольствия или любопытства».

17.05.2015

Период между, приблизительно, семью и двенадцатью годами, когда наступает подростковый

возраст, относительно спокойный для родителей и детей, особенно если дети хорошо воспитаны.

Теперь они вполне самостоятельны, но всё ещё полагаются на родителей и, как правило, очень искренни во всех вопросах. У них появляется огромное желание узнавать и решать проблемы. Если родители правильно излагают проблему, дети отлично всё понимают.

Такое временное затишье не даёт повода расслабляться в вопросах воспитания, не надо думать, что всё решится само собой. Наоборот, этот период формирует твёрдую позицию во взглядах и стандартах, что скажется в будущей жизни. Это тот период, когда надо всё объяснять, с чем впоследствии они столкнутся в жизни.

**Спокойный период**

Это такой период, когда недостаточно объяснить детям - как быть скромным, но также и *почему*. Они смогут понять, что например, одежда не только закрывает тело, но и служит защитой человеку; Она сигнализирует о том, как мы хотим предстать перед другими и служит знаком уважения к себе и окружающим.

В то же время, дети должны научиться соблюдать личное пространство, где оно может проявляться в определённой степени и при определённых людях. В данном случае осторожность – это хорошее качество, которое достигается через опыт и добрый совет, здесь родители должны приложить усилия. Дети тянутся к доверительным отношениям с родителями; они нуждаются в руководстве, чтобы чувствовать

большую уверенность в процессе развития личности. Одобряя или корректируя поведение детей по ситуации, родители обучают детей каким образом доверяться другим, когда и для чего это надо.

В этом возрасте есть риск неразборчивого любопытства, лишённого всяких границ, приводящих к желанию экспериментировать нечто новое даже со своим телом. Значит, родителям важно не отклоняться от всех вопросов, которые задаёт их ребёнок, не следует давать завуалированные ответы или отмахиваться обычным ответом «потом». Они должны отвечать на них учитывая возраст ребёнка и его способность к пониманию. Например, в этом возрасте уже можно объяснять значение человеческой любви. «Не лгите им. Тебя принёс аист. Скажите им, что Господь призвал вас, чтобы

дать детям жизнь, что ваши дети есть продукт вашей любви, дарение друг другу и акт самопожертвования. Чтобы сказать это, вы должны быть друзьями детей, чтобы вы могли легко говорить и доверять друг другу»[1][1]. Родители должны привить детям понимание ценности человеческого тела, относиться к нему с уважением, избегая всего, что могло бы вызвать отношения к телу как к объекту удовольствия, любопытства или какой-либо игры.

Родители также должны быть готовы к тому времени, когда нужно объяснить о телесных и психологических изменениях у детей в подростковый период, чтобы дети могли спокойно воспринимать таковые, когда наступит время. «Нет причин, при которых ребёнок ассоциировал бы

вопрос секса с чем-то греховным или воспринимать в вульгарном смысле то, что является само по себе благородным и священным в разговоре со сверстником»[2]. В этом вопросе надо больше сосредоточиться на позитивных ценностях. Говоря о вседозволенности окружающей среды (которую дети наблюдают ещё с юных лет), родители должны стараться говорить на эту тему, как о возможности для физического и духовного роста, побуждая детей бороться за позитивное реагирование в ответ на негативный стимул. Скромность обеспечивает эффективную защиту и помогает сохранить сердечную чистоту.

## **Трудный период**

Подростковый период является самым напряжённым для родителей. В первую очередь дети

в этом возрасте стоят на страже своего личного пространства. Временами они даже вступают в пререкания без всякой видимой причины и просто из-за противодействия. Это некоторым образом расстраивает родителей, так как они интуитивно понимают, что ребёнок предпочитает делиться со своими сверстниками, чем с родителями. Также перепады настроения вызывают смятение у родителей; иногда дети не позволяют никому принимать участие в их внутреннем мире, а часом они требуют несоразмерного внимания. Очень важно этот момент уловить и всё же внимательно выслушать их, потому что никто не знает, когда появится другая возможность.

Стремление к независимости и приватности в этом возрасте вполне естественно; это новая

возможность для развития личности. Подросткам особенно необходимо защищать своё личное пространство и знать, когда можно раскрывать себя другим или оставаться закрытым. Вот здесь и нужна помощь родителей и родители знают, как вызвать доверие и могут ждать. Самое лучшее, это всегда находить время и проявлять внимание к заботам детей и пользоваться моментом (когда-нибудь это время наступит) когда дети ищут вашего внимания и разговор назрел.

Доверие надо заслужить, а не требовать. Нельзя заменить доверие следя за детьми, читая их записи и дневники, подслушивая разговоры с друзьями или набиться в «друзья» в соцсетях под фальшивым ником. Хотя некоторые родители думают, что делают это для блага детей, такое вмешательство в личные дела

детей только уничтожают взаимное доверие и это является несправедливым.

Другая характерная черта для данного периода – это часто любоваться собой, включая внешность. В этом аспекте родители также должны помочь в воспитании скромности. Это важно как для девочек, так и для мальчиков, учитывая разные нюансы в каждом случае. Среди девочек распространено сравнение себя с неким стандартом красоты, и они хотят выглядеть привлекательными для противоположного пола. Юноши обычно хотят выглядеть физически зрелыми и атлетичными по сравнению со сверстниками, также желают вызывать восхищение у девушек. Часто юношеский нарциссизм проявляется без посторонних глаз. Но если внимательно

приглядеться, то можно заметить симптомы самолюбования, когда подросток не может пройти мимо зеркала или уличной витрины не бросив взгляд на себя; а у девочек это проявляется в настойчивых вопросах как они выглядят в одежде, которая на них.

Если смотреть на эти ситуации как «скоропроходящую стадию» и помалкивать, то это было бы ошибкой. Конечно, они должны пройти через эту стадию, но именно в этот период и надо их воспитывать как себя вести. Период созревания это как раз то время когда можно привить великие идеалы. Молодые люди могут с лёгкостью понять, что такая эгоцентричность вызовет трудности в понимании нужд окружающих. Следовательно, они смогут оценить личную скромность (забота о теле, но без эксцессов; избегая нездорового

любопытства, и т.д.) которая будет служить предпосылкой для достижения благородного сердца, которого они хотят.

## **Скромность и мода**

В подростковом возрасте у родителей есть возможность научить молодых людей как проявлять скромность с другими, особенно в личных контактах, разговорах и манере одеваться. Благодаря разным факторам и в некоторых местах даже агрессивным, окружающая среда диктует чрезмерную небрежность в одежде и разболтанность в манерах. Тем не менее, нужно помнить, что в большинстве случаев, когда сын или дочь начинает следовать этим правилам, это не их выбор. Подростки, требуя высокую степень личной независимости, подвержены «идти за толпой».

Если они отличаются от своих сверстников, то чувствуют себя неловко. Неудивительно видеть, что мальчик не совсем жалуется «тщательную небрежность», такую модную в наши дни, или девочка не совсем комфортно себя чувствует в моднейшей одежде. Но страх перед неодобрительными взглядами заставляет их одеваться подобным образом.

Не надо изолировать детей от этого; им нужны друзья для своего развития. Чему могут научить родители – так это стремлению идти против всеобщего течения. Им нужно знать, как это сделать наиболее эффективно. Если сын или дочь оправдывают себя тем, что все их друзья одеваются подобным образом, родители в первую очередь должны объяснить детям о ценности личности и постараться помочь

своим детям развить хорошие дружеские отношения. Во-вторых, родители должны познакомиться с родителями друзей ребёнка, чтобы достигнуть общего согласия по тем или иным вопросам.

В любом случае, сдаваться не надо. Любая манера нескромно одеваться или дурной вкус в одежде должен быть непозволителен в доме. Родители с самого начала должны донести это до детей и, при необходимости, поговорить с детьми спокойно, но твёрдо, объясняя им причину, почему от них это требуется. Если в период раннего детского возраста такие вещи объяснял отец своему сыну, а дочери её мать, то в подростковом возрасте можно поменять роли. Например, если девочка-подросток не понимает почему ей не следует одеваться слишком открывая тело, то отец

может вмешаться и объяснить: такая манера одеваться слишком привлекает внимание мальчиков, но не вызывает уважение или восхищение.

Нужно помнить, что отцам и матерям следует говорить с детьми как можно тактичнее о тех уроках, которые они сами прошли будучи подростками и что они нашли друг в друге чтобы разделить совместную жизнь. Такие беседы на первый взгляд не совсем эффективны, но, в конечном счёте, они оказывают влияние, за что молодые люди бывают впоследствии благодарны.

Задачей родителей при воспитании у детей скромности также является по возможности и окружающая среда, где они проводят своё время. Немаловажным является выбор

места для семейного отпуска. Во многих странах было бы неосмотрительно проводить семейный отдых на пляжных курортах. Даже если принимаются меры по недопущению сцен не способствующие хорошему воспитанию, общая атмосфера разнузданности влияет на общепринятые правила. Также, когда мы отправляем ребёнка на отдых в лагерь, было бы глупо не поинтересоваться в первую очередь, какие меры предпринимают организаторы по вопросу приличий.

Другая сфера, на которую надо обратить внимание – это места увеселения вашего подросткового ребёнка и его друзей, особенно если сильно влияние сверстников в этот период жизни. Для родителей важно хорошо знать эти места, где проводит ребёнок большую часть своего времени и

постараться предложить более здоровую альтернативу, согласуя данное решение с другими родителями.

На третьем месте – уже место поближе – это спальная комната сына или дочери. Естественно, что дети хотят украсить комнату по своему вкусу, но и здесь должны быть свои рамки, отмечая более всего уважение и право собственности на те вещи, которые украшают спальню.

В том или другом случае, считается вполне нормальным, когда родители встречают временами отпор со стороны детей, причина которого естественное желание подростков утвердиться в своей независимости от родителей и вообще от взрослых и по неопытности. Невозможно и нежелательно всё брать под

контроль и часто неповиновение является неким уроком, чтобы определить, как реагировать на обстоятельства.

Когда возникает проблема, родителям не следует утрачивать своё спокойствие. Возможно, им самим иногда приходилось проходить такие же уроки, когда они были в этом возрасте. Вопрос воспитания требует огромного терпения, особенно в такой сфере, когда детям прививаются стандарты и молодые люди воспринимают их как чрезмерно строгими. Наступит момент, когда они лучше поймут эти правила и сделают их своей составляющей частью жизни и примут эти стандарты с любовью, юмором, и доверием, так как родители были настойчивы в этом.

Х. Де ла Вега

Перевод: Римма Саттарова

---

[1] Слова Святого Хосемарии, в книге Carlos Soria, *Maestro de buen humor*, Rialp, Madrid, p. 99.

[2] Святой Хосемария, *Беседы С Отцом Хосемария Эскрива*, н. 100.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-ru/article/o-vospitanii-skromnosti-ii/](https://opusdei.org/ru-ru/article/o-vospitanii-skromnosti-ii/)  
(11.03.2026)