

## **39. Молитва**

Нужно молиться по примеру Иисуса, который молился часто и долго.

16.02.2019

### **39. Молитва**

#### **О необходимости молитвы**

Нет святости без молитвы. Наша апостольская жизнь стоит столько, сколько стоит наша молитва.

Молиться значит общаться с Богом, нашим Небесным Отцом. В

молитве мы говорим с Ним,  
поклоняемся Ему, благодарим Его  
и просим Его всевозможных благ.  
Нужно молиться так, как научил  
нас Христос – *как дети Божии*.

Нужно молиться по примеру  
Иисуса, который молился часто и  
долго: *Он пробыл всю ночь в  
молитве к Богу (Лк 6,12)*.

Нужно молиться по примеру  
первых христиан: *Все они  
единодушно пребывали в молитве  
(Деян 1,14)*

## **Формы выражения молитвы**

*Медитация* или духовное  
размышление – это вознесение  
ума и сердца к Богу. В медитации  
мы говорим с Богом о Нем и о себе.

*Устная молитва* есть внешнее  
выражение внутренней молитвы.  
Нам надо очень любить устную  
молитву, ибо Господь научил

своих учеников молитве «Отче наш», и главная часть молитвы «Радуйся, Мария» (Богородице Дево, радуйся) – это слова, сказанные Архангелом Гавриилом нашей Матери Небесной.

*Литургическая молитва* имеет особое значение, ибо она молитва Церкви. Литургические молитвы – это пища для нашей личной молитвы.

*Божественная Литургия* (Святая Месса) высшим образом осуществляет задачи молитвы, а именно: поклонение Богу, благодарение Ему, прошение благ и умилоствление за наши грехи. Евхаристия и молитва – это нераздельные источники сверхъестественной жизни. Общение с Богом в молитве побуждает нас участвовать в Божественной Литургии и принимать Иисуса в Евхаристии;

а участие в Святой Мессе  
плодотворно лишь тогда, когда  
оно – личная молитва, а не только  
пассивное присутствие.

*Созерцание* есть самое простое  
выражение молитвы: это – взор  
веры, слушание Слова Божия,  
внутренняя сосредоточенность.

## **О расположениях души в молитве**

Молиться надо:

– *усиленно*: нужно бороться с  
унынием и трудностями. *Должно  
всегда молиться и не унывать (Лк  
18,1).*

– *благочестиво и сосредоточенно*:  
ибо мы общаемся с Отцом.

– *смиренно*: нужно признать свое  
ничтожество и недостойнство, но  
и также величие нашего  
призвания детей Божиих,

способных обращаться к Своему Отцу.– *доверчиво*: мы должны быть уверены, что Бог услышит нас, если то, о чем просим служит славе Божией и нашему истинному благу. *Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам (Ин 16,23)*. Без Бога мы не можем делать ничего, но все возможно тому, кто просит Бога с доверием через Господа нашего Иисуса Христа.

– *упорно*, ибо мы должны молиться без устали, хотя иногда кажется, что Бог не слушает нас: молитва всегда плодотворна. *Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам (Лк 11,9)*.

– *с готовностью принять Волю Божию*, ибо Он знает лучше нас то, в чем мы нуждаемся. Надо просить Бога о том, что нам

кажется нужным и сразу добавить вместе с Иисусом: *Впрочем не Моя воля, но Твоя да будет (Лк 22,42).*

## **Плоды молитвы**

– *Чувство богосыновства*, ибо в молитве мы обращаемся к Богу, нашему Отцу.

– *Дружба со Христом*, которая укрепляется, когда мы открываем Ему наше сердце и нашу душу так, как Он сделал с нами: *Я уже не называю вас рабами... но я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего (Ин 15,15).* В молитве мы обретаем те же чувствования, какие и во Христе Иисусе (Фил 2,5).

– *Послушание Святому Духу*, Который очищает наше сердце, озаряет наш ум и разжигает нашу волю, чтобы мы познали Волю Божию и твердо решились совершать ее.

– В молитве христианин упражняется в богословских добродетелях и *возрастает* в духовной жизни. Он исправляет свое порочное стремление к земному и возносит свой ум к Богу по словам Писания: *Ищите горнего... О горнем помышляйте, а не о земном (Кол 3,1)*. Молитва укрепляет его в борьбе за святость и утверждает его в желании угождать Богу во всем и не обижать Его никогда.

### **Короткое объяснение каждого из семи прошений молитвы «Отче наш»**

Молитва «Отче наш» (ср. Мф 6,9) – молитва Господня. Это главная из всех молитв, ибо нам научил ее Господь. Она образец любой молитвы. В ней мы просим о том, чего нужно желать, да и просим в нужном порядке.

*Отче наш:* мы обращаемся к Богу Отцу, Первой Ипостаси Пресвятой Троицы, ибо мы – Его усыновленные дети. Мы говорим «Отче “наш”», ибо все члены Церкви – братья.

*Сущий на Небесах.* Бог – Вездесущий. Он присутствует во всем. К тому же, пока мы пребываем в благодати Божией, Святой Дух обитает в нашей душе, вместе с Отцом и Сыном.

Когда мы говорим «Отче наш, сущий на небесах», мы созерцаем власть Божию, все обнимающую, всем руководящую, и хранящую в бытии все сущее; мы подчеркиваем близость человека с Богом, ибо Бог всегда рядом с нами; мы вспоминаем славу, которой мы будем обладать на Небесах, если мы верны Ему.

*Да святится имя Твое.* Мы просим Бога о том, чтобы все люди

познали Его, любили Его,  
почитали Его и служили Ему; нам  
надо желать славы Божией  
больше, чем нашего личного  
блага, и направлять к Нему все  
наши мысли, чувства и поступки.

*Да придет Царствие Твое.* Мы  
желаем, чтобы Он царствовал в  
наших душах через благодать; мы  
желаем, чтобы Его царство  
(Церковь) распространялось все  
больше и больше так, чтобы все  
люди могли царствовать с Ним на  
Небесах.

*Да будет воля Твоя и на земле, как  
на небе.* Воля Божия в том, чтобы  
все люди спаслись. Подобно тому,  
как воля Божия уже исполнилась  
по отношению к Ангелам и  
Святым на небе, мы просим о том,  
чтобы она исполнилась и по  
отношению к людям,  
пребывающим на земле.

*Хлеб наш насущный дай нам на сей день.* Мы просим Бога того, что нужно для жизни души (Евхаристического хлеба) и для жизни тела, ибо Отец, в Своем Провидении, печется о всех наших материальных нуждах.

*Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим.* Если мы прощаем ближнего, то Бог простит нас. *Блаженны милостивые; ибо они помилованы будут (Мф 5,7).*

*Не введи нас во искушение.* Мы просим о том, чтобы Он помог нам бороться с искушениями; чтобы он помог нам избегать поводов ко греху, хранить наши чувства в чистоте, упорствовать в молитве, часто принимать таинства и т.п.

*Но избавь нас от лукавого.* Мы желаем, чтобы он избавил нас от единственного абсолютного зла, которое есть грех, и от наказания

за грех, которое есть вечное осуждение. Другие зла и испытания превращаются к благам, если мы принимаем их и соединяем со Страданиями Христа на Кресте.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-ru/article/39-molitva/](https://opusdei.org/ru-ru/article/39-molitva/) (11.03.2026)