

39. Молитва

Нужно молиться по примеру Иисуса, который молился часто и долго.

16.02.2019

39. Молитва

О необходимости молитвы

Нет святости без молитвы. Наша апостольская жизнь стоит столько, сколько стоит наша молитва.

Молиться значит общаться с Богом, нашим Небесным Отцом. В

молитве мы говорим с Ним, поклоняемся Ему, благодарим Его и просим Его всевозможных благ. Нужно молиться так, как научил нас Христос – *как дети Божии.*

Нужно молиться по примеру Иисуса, который молился часто и долго: *Он пробыл всю ночь в молитве к Богу (Лк 6,12).*

Нужно молиться по примеру первых христиан: *Все они единодушно пребывали в молитве (Деян 1,14)*

Формы выражения молитвы

Медитация или духовное размышление – это вознесение ума и сердца к Богу. В медитации мы говорим с Богом о Нем и о себе.

Устная молитва есть внешнее выражение внутренней молитвы. Нам надо очень любить устную молитву, ибо Господь научил

своих учеников молитве «Отче наш», и главная часть молитвы «Радуйся, Мария» (Богородице Дево, радуйся) – это слова, сказанные Архангелом Гавриилом нашей Матери Небесной.

Литургическая молитва имеет особое значение, ибо она молитва Церкви. Литургические молитвы – это пища для нашей личной молитвы.

Божественная Литургия (Святая Месса) высшим образом осуществляет задачи молитвы, а именно: поклонение Богу, благодарение Ему, прошение благ и умилостивление за наши грехи. Евхаристия и молитва – это нераздельные источники сверхъестественной жизни. Общение с Богом в молитве побуждает нас участвовать в Божественной Литургии и принимать Иисуса в Евхаристии;

а участие в Святой Мессе плодотворно лишь тогда, когда оно – личная молитва, а не только пассивное присутствие.

Созерцание есть самое простое выражение молитвы: это – взор веры, слушание Слова Божия, внутренняя сосредоточенность.

О расположениях души в молитве

Молиться надо:

- *усиленно*: нужно бороться с унынием и трудностями. *Должно всегда молиться и не унывать (Лк 18,1).*
- *благочестиво и сосредоточенно*: ибо мы общаемся с Отцом.
- *смиренно*: нужно признать свое ничтожество и недостоинство, но и также величие нашего призываания детей Божиих,

способных обращаться к Своему Отцу.— *доверчиво*: мы должны быть уверены, что Бог услышит нас, если то, о чем просим служит славе Божией и нашему истинному благу. *Истинно, истинно говорю вам: о чём ни попросите Отца во имя Мое, даст вам* (Ин 16,23). Без Бога мы не можем делать ничего, но все возможно тому, кто просит Бога с доверием через Господа нашего Иисуса Христа.

— *упорно*, ибо мы должны молиться без устали, хотя иногда кажется, что Бог не слушает нас: молитва всегда плодотворна. *Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам* (Лк 11,9).

— с готовностью принять Волю Божию, ибо Он знает лучше нас то, в чем мы нуждаемся. Надо просить Бога о том, что нам

кажется нужным и сразу добавить вместе с Иисусом: *Впрочем не Моя воля, но Твоя да будет* (Лк 22,42).

Плоды молитвы

- Чувство богосмысла, ибо в молитве мы обращаемся к Богу, нашему Отцу.
- Дружба со Христом, которая укрепляется, когда мы открываем Ему наше сердце и нашу душу так, как Он сделал с нами: *Я уже не называю вас рабами... но я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Оца Моего* (Ин 15,15). В молитве мы обретаем те же чувствования, какие и во Христе Иисусе (Фил 2,5).
- Послушание Святому Духу, Который очищает наше сердце, озаряет наш ум и разжигает нашу волю, чтобы мы познали Волю Божию и твердо решились совершать ее.

– В молитве христианин упражняется в богословских добродетелях и *возрастает* в духовной жизни. Он исправляет свое порочное стремление к земному и возносит свой ум к Богу по словам Писания: *Ищите горнего... О горнем помышляйте, а не о земном* (Кол 3,1). Молитва укрепляет его в борьбе за святость и утверждает его в желании угодить Богу во всем и не обижать Его никогда.

Короткое объяснение каждого из семи прошений молитвы «Отче наш»

Молитва «Отче наш» (ср. Мф 6,9) – молитва Господня. Это главная из всех молитв, ибо нам научил ее Господь. Она образец любой молитвы. В ней мы просим о том, чего нужно желать, да и просим в нужном порядке.

Отче наш: мы обращаемся к Богу Отцу, Первой Ипостаси Пресвятой Троицы, ибо мы – Его усыновленные дети. Мы говорим «Отче “наш”», ибо все члены Церкви – братья.

Сущий на Небесах. Бог – Вездесущий. Он присутствует во всем. К тому же, пока мы пребываем в благодати Божией, Святой Дух обитает в нашей душе, вместе с Отцом и Сыном.

Когда мы говорим «Отче наш, сущий на небесах», мы созерцаем власть Божию, все обнимающую, всем руководящую, и хранящую в бытии все сущее; мы подчеркиваем близость человека с Богом, ибо Бог всегда рядом с нами; мы вспоминаем славу, которой мы будем обладать на Небесах, если мы верны Ему.

Да святится имя Твое. Мы просим Бога о том, чтобы все люди

познали Его, любили Его,
почитали Его и служили Ему; нам
надо желать славы Божией
больше, чем нашего личного
блага, и направлять к Нему все
наши мысли, чувства и поступки.

Да придет Царствие Твое. Мы
желаем, чтобы Он царствовал в
наших душах через благодать; мы
желаем, чтобы Его царство
(Церковь) распространялось все
больше и больше так, чтобы все
люди могли царствовать с Ним на
Небесах.

*Да будет воля Твоя и на земле, как
на небе.* Воля Божия в том, чтобы
все люди спаслись. Подобно тому,
как воля Божия уже исполнилась
по отношению к Ангелам и
Святым на небе, мы просим о том,
чтобы она исполнилась и по
отношению к людям,
пребывающим на земле.

Хлеб наш насущный дай нам на сей день. Мы просим Бога того, что нужно для жизни души (Евхаристического хлеба) и для жизни тела, ибо Отец, в Своем Провидении, печется о всех наших материальных нуждах.

Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим. Если мы прощаем ближнего, то Бог простит нас. Блаженны милостивые; ибо они помилованы будут (Мф 5,7).

Не введи нас во искушение. Мы просим о том, чтобы Он помог нам бороться с искушениями; чтобы он помог нам избегать поводов ко греху, хранить наши чувства в чистоте, упорствовать в молитве, часто принимать таинства и т.п.

Но избавь нас от лукавого. Мы желаем, чтобы он избавил нас от единственного абсолютного зла, которое есть грех, и от наказания

за грех, которое есть вечное осуждение. Другие зла и испытания превращаются к благам, если мы принимаем их и соединяем со Страданиями Христа на Кресте.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
ru-ru/article/39-molitva/](https://opusdei.org/ru-ru/article/39-molitva/) (28.01.2026)