opusdei.org

Шесть советов, чтобы смотреть онлайн Святую Мессу с пользой.

Карантин и необходимая изоляция этих дней могут быть возможностью ежедневно участвовать в Святой Мессе. Хотя большинство из нас не имеет возможности ходить в церковь, у нас есть больше времени, чтобы каждый день смотреть трансляции Мессы в Интернете. Ещё раз, технологии приходят к нам на помощь, хотя логично, что нам немного труднее быть

внимательными и набожными. Вот несколько советов, которые помогут Вам следить за онлайн-Мессой с большей сосредоточенностью.

29.03.2020

Шесть советов, чтобы смотреть онлайн Святую Мессу с пользой.

1. Лучше *не* слушать Мессу *в одиночестве*. Если Вы можете, то делайте это со своей семьёй или с одним из ваших братьев-сестёр или детей. Единство создаёт силу, и Вам будет легче сконцентрироваться. Выберите наиболее подходящую Вам по расписанию Мессу и сделайте это одним из семейных моментов дня.

2. Позаботьтесь об обстановке в комнате: Вы можете поставить крест или изображение Богородицы рядом с телевизором или монитором компьютера.

3. … и костюмы: не маловажно быть хорошо одетым для Мессы. Оставьте пижаму для сна и спортивный костюм для занятий спортом.

4. Участвуйте в Святой Мессе, как если бы Вы были в приходе: встаньте, во время чтения Евангелия, встаньте на колени в момент Освящения Даров и т. д. Жесты – очень важны.

5. Во время причастия произносите молитву духовного причащения: ту, которую повторял святой Хосемария, возможно, она подойдёт и Вам: (Господи, я желаю принять Тебя, с чистотой, смирением и совершенной преданностью, с

которыми приняла Тебя Твоя Пресвятая Матерь, с духом и пылом святых.) или любую другую.

Месса - лучшее время,

чтобы просить Бога о том,

чего ты хочешь.

Обо всех больных, об усопших,

о работниках здравоохранения,

о правительстве, о своей семье,

о Церкви, о Папе…

6. Не спешите: Месса имеет невероятную ценность, и именно в это время есть много вещей, за которые нужно помолиться. Оставайтесь на несколько минут после Мессы, чтобы попросить Бога обо всех умерших, больных, о медицинском персонале и правительстве и, конечно же, о

Церкви, о Папе, наших епископах и о приходе.

И, если Вы хотите войти в глубину, Вы можете прочитать проповедь Святого Хосемарий «Евхаристия, тайна любви и веры».

Проповедь Святого Хосемария: Евхаристия, тайна любви и веры

Иисус Христос среди нас - видео о Святой Мессе

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ru-kz/article/shest-sovetov-chtoby-smotret-onlain-sviatuiu-messu-s-polzoi/ (12.12.2025)