

opusdei.org

**Мысль о том, что  
боль может быть  
жертвой,  
приносимой Богу,  
стала для меня  
настоящим даром и  
помогла мне не  
таить злобы**

Аделина Кола родилась в  
Рио-Экуку в Бате  
(Экваториальная Гвинея).  
Она - вдова, и у нее восемь  
детей.

26.07.2010

После обретения Экваториальной Гвинеей независимости муж Аделины занимал видную должность в правительстве. Однако, он потерял свой пост, когда был обвинен в организации забастовки чиновников, протестовавших против коррупции, и вскоре умер в тюрьме от побоев тюремщиков. А 39-летняя Аделина вместе с восемью маленькими детьми полтора года провела в заключении, так как была приговорена к принудительным работам. Затем проблемы со здоровьем заставили ее приехать в Испанию, где она и проживает на данный момент. В этой стране она познакомилась с «*Opus Dei*» и открыла свое призвание.

- После того, как муж был арестован и стал «персоной нон грата», я не могла, как раньше, работать учительницей, а некоторым из моих детей не позволили поступить в институт или сдавать экзамены.

Еще до тюрьмы мужа сослали на поселение в деревню. Там, на берегу моря, он сказал мне однажды: «Аделина, если со мной что-то случится, если меня не станет, пусть тебе будет не хуже, чем сейчас. Если решишь выйти замуж, то не роняй себя, найди достойного человека». Я отвечала ему, что никогда не встречу такого, как он, и предпочитаю с благодатью и помощью Божьей спокойно жить и заботиться о детях.

В то время я зарабатывала на жизнь кройкой и шитьем, которым научилась еще в

коллеже. После ареста мужа мне приходилось каждое утро носить ему передачи, так как о заключенных заботились только их родные: если некому было приносить тебе пищу, то ты обречен был на голод. Я носила еду своему мужу и одному из своих бывших учеников и попросила кузину позаботиться о еще одном пареньке, который также когда-то учился у меня. В итоге ее тоже арестовали, она заболела в тюрьме и потом, уже после освобождения, умерла. Я винила себя в этом и просила у Господа прощения: ведь если бы не я, то с ней не случилось бы этого. Впрочем, мной двигало желание помочь нуждающимся.

Какое-то время спустя племянник, который тоже был арестован, сказал мне, что мой муж совсем плох. Оказалось, что тюремщикам чем-то не угодил один из

заключенных, и они продолжали избивать его даже тогда, когда он уже потерял сознание. Тогда муж встал и сказал им: «Вы что, решили убить его? Неужели не видите, что он уже ничего не чувствует? Ведь бедняга даже не стонет...». «Молчи, а то и тебе достанется!» - прикрикнул на мужа один из тюремщиков, а тот ответил: «То, что недодали ему, дайте мне, а то он вот-вот умрет». Муж лег, и они 25 раз ударили его палкой, а потом заставили взять мачете и идти на работу. Когда тот человек вышел из тюрьмы, то нашел меня, чтобы поблагодарить за то, что мой муж спас ему тогда жизнь.

А муж вскоре умер после очередных побоев: у него были довольно глубокие раны на туловище и голове, и даже было отрублено одно ухо. Так что его убили. Один иностранный

военный сказал мне однажды, что Экваториальная Гвинея – единственная страна в Африке, где он видел издевательства над политзаключенными.

У меня получилось похоронить его по-христиански. Хорошо еще, что мне позволили это, потому что бывало, что трупы просто сбрасывали в общую яму. Дети также присутствовали на погребении. Священник, заботившийся о заключенных, сказал мне в тот день: «Аделина, твой муж на небесах; он спасся, так как был святым человеком».

Несмотря на всю перенесенную боль, я никогда не испытывала жажды мести. Еще в ссылке муж как-то сказал мне, чтобы я остерегалась ненависти и злобы. «Я ни на кого не держу зла, - ответила я. – Только Бог вправе судить сердца людей». Я простила.

Время от времени мне приходилось встречаться с людьми, из-за которых мой муж оказался в тюрьме, и я не испытывала к ним ненависти. С одним из них мы даже стали родственниками, потому что один из его сыновей женился на моей племяннице. Дети не пожелали идти на свадьбу, но я пошла.

Мысль о том, что боль, физическая или нравственная, может быть жертвой, приносимой Богу, стала для меня настоящим даром. Если Сам Иисус, Сын Божий, Которого Отец так любит, страдал на кресте, то что удивительного в том, что страдание коснулось и меня?

О «Деле» впервые услышала еще в Гвинее от одного из кузенов мужа, который учился в Испании. Мне понравилась духовность «*Opus Dei*». Позднее, когда дети привезли меня на лечение в Испанию, стала

ходить на встречи, на которые собирались люди, желавшие углубить свое христианское воспитание.

Там я познакомилась с несколькими членами прелатуры и начала посещать центр, а какое-то время спустя сказала самой себе: это именно то, что мне нужно. Сколько всего Господь дал мне испробовать, прежде чем я пришла в «*Opus Dei*»! Именно этого Бог хотел от меня: чтобы я оставалась дома, со своей семьей, но при этом жила в близости с Ним. Начала подготовку, обратилась за духовным руководством к одному из священников «Дела», сначала стала помощником, а какое-то время спустя попросила о принятии в организацию. И состою в ней до сих пор.

Я с детства ходила на Мессу, исповедовалась, молилась розарием... Но в «*Opus Dei*» я поняла, что значит быть чадом Божьим, узнала, что Бог есть Отец, Который любит тебя, что бы ни произошло.

Иногда приходится слышать, что «*Opus Dei*» для богатых людей. Но это неправда, потому что я состою в прелатуре, а у меня ничего нет. Деньги? У меня нет денег. «Дело», как и вся Церковь, желает, чтобы люди спаслись, стали святыми, освятились посредством труда и апостольства. Например, ты находишь золотую жилу и говоришь: «Она настолько большая и богатая, что я не могу оставить все только себе. Позову-ка родственников и друзей и поделюсь с ними, чтобы мы все могли извлечь из этого пользу». Именно этим и занимается «*Opus Dei*»: говорит о Боге, об освящении

труда и тем самым осуществляет свое апостольство, чтобы и другие люди пошли по тому же пути и достигли святости.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-kz/article/my-sl-o-tom-cto-bol-  
mozhet-byt-zhertvoi-prinosimoi-bogu-  
stala-dlia-menia-nastoiashchim-darom-  
i-pomogla-mne-ne-tait-zloby/](https://opusdei.org/ru-kz/article/my-sl-o-tom-cto-bol-mozhet-byt-zhertvoi-prinosimoi-bogustala-dlia-menia-nastoiashchim-darom-i-pomogla-mne-ne-tait-zloby/)  
(02.04.2026)