opusdei.org

Красота святых и христианское умерщвление плоти

Пабло Марти дель Мораль, доктор теологии Папского университета Святого Креста.

04.05.2020

Два аспекта понимания христианского умерщвления плоти

Для того чтобы рассмотреть данную тему в более - менее

полемичных рамках, как она сегодня и представлена , будем исходить из двух предпосылок. Первая имеет решающее значение и состоит в том, что тело играет ключевую и незаменимую роль в жизни по вере. Христианство - это не религия, философия или мировоззрение спиритуалистов. То есть, тело в христианстве играет основополагающую роль. Без тела нет христианина и, даже больше, нет христианства. В то же время, тело человека автономно, работает по своим правилам и имеет ограничения, с которыми нужно считаться.

Вторая предпосылка более обстоятельна. Мы знаем, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Глядя на самобичевание какого-либо человека, мы ничего не поймем. Это не умерщвление плоти, а мазохизм. У умерщвления плоти

есть своя первопричина, не являющаяся самоцелью. Более того, она благая, в противном случае это не было бы христианским умерщвлением плоти. ***(****Умерщвление плоти имеет свою высшую цель, и эта цель благая, иначе это не может считаться христианским умерщвлением плоти).*

Если посмотреть на самобичевание какого-либо человека, мы ничего не поймем. это не умерщвление плоти, а мазохизм. У умерщвления плоти есть своя первопричина, не являющаяся самоцелью. Более того, она благая, в противном случае это не было бы христианским умерщвлением плоти.

Умерщвление плоти в христианстве не ищет боли от боли. В этом смысле, чтобы

понять, что есть умерщвление плоти, нужно совместить его с образом святого, с улыбкой Иоанна Павла II или со спокойствием Терезы Калькуттской, находящейся среди беднейших из бедных.

Оценив обе предпосылки, и перейдя к сути дела, мы обнаружим, что у умерщвления плоти две основные цели: тренировка самообладания и выдержки и облагораживание человека.

У умерщвления плоти две главные цели: тренировка самообладания и выдержки И облагораживание человека.

1. В теле проявляется человек, и оно является каналом выражения его чувств, свободы и любви.

Человек - это его тело, но не только. Внутренний мир каждого

человека состоит не из тканей и жидкостей, а из мыслей, любви и чувств. Вот почему древние греки говорили, что человек, в определенном смысле – это микрокосм, малая вселенная.

Человеческая личность существует не только на биологическом уровне, но и на психологическом и духовном. Хотя человек - это некое единство, в жизни присутствуют различные противоречащие друг другу силы , ведущие нас к разным целям, наша задача проконтролировать и интегрировать их в единую личность. Например, я хочу курить (организм требует), но я знаю (здесь проявляется мой интеллект), что мне не надо этого делать, или это запрещено и меня могут оштрафовать, поэтому я решаю курить или нет и принимаю решение как действовать (это будет моя воля).

Чтобы управлять всеми действиями и противодействиями, присутствующими в жизни, и гармонично интегрировать в личности, необходимо развивать интеллект и силу воли. Для этого и нужно умерщвление плоти.

Чтобы контролировать и управлять всеми действиями и противодействиями, присутствующими в жизни, так чтобы они гармонично интегрировались в личности, необходимо развивать интеллект И силу воли

Самосовершенствование или контроль над собственным телом требует умерщвления плоти, которое можно охарактеризовать как добровольный отказ от удовлетворения насыщения (хочу курить, но не курю) или добровольное принятие чего-то,

чего я не хочу (не хочу это кушать, потому что мне это не нравится, но это то, что у меня есть, и я это съем; мне не нравится учиться или работать, но я буду; не хочу вставать по утрам, но встаю).

Умерщвление плоти - это поступок, совершаемый по добровольному решению разума (ставшего основанием этого решения), который противодействует желанию удовлетворить или насытить организмчерез определенное действие.

Умерщвление плоти - это поступок, совершаемый по добровольному решению разума (ставшего основанием этого решения), который противодействует желанию удовлетворить или насытить организм через определенное действие

Однако почему мне нужно контролировать свое тело? Вернее - зачем мне стараться контролировать свое тело? Причины могут быть разные. Например, для просвещения или соблюдения правил этикета. Таким образом, я должен умерщвлять свою плоть, чтобы не совершать поступки, нарушающие покой и нормы добрососедства.

Среди многих *примеров* умерщвления или смирения, если хотите, *подавления* плоти, я считаю, фундаментальным является обращение к телу за услугой, выходящей за пределы первичных или нормальных способностей человека.

Среди многих примеров умерщвления или смирения, если хотите, подавления плоти, фундаментальным, я

считаю, является обращение к телу за услугой, выходящей за пределы первичных или нормальных способностей человека

Приведу несколько примеров. В мире, в котором мы живем, особенно в развитых странах, истязать тело склонны люди, в основном, в связи с профессиональной деятельностью. Сохранение тепла или холода (особенно у людей, работающих на открытом воздухе), преодоление усталости и сонливости (почти повсеместно каждое утро, кто не хотел бы подольше понежиться в постели? Каждый или почти каждый день. В публичных профессиях, связанных с непосредственным контактом с людьми, я не могу себе позволить корчить рожи и не улыбаться, даже если на самом деле сержусь , не могу даже просто

пройти мимо кого-то или чего-то. Сколько же дел побуждают нас выходить за рамки наших возможностей и требуют себя помучить! В определенные периоды, для определенных дел, повсеместно!

Конечно, я должен *подавлять свои потребности* и при выполнении других обязанностей, особенно по отношению к семье или друзьям. Практически каждый день я должен умерщвлять плоть и ее желания, учитывая потребности других: отец и мать по отношению друг к другу и к их маленьким детям, жених/невеста, друзья, соседи. Мы не одни в мире, отношения с другими часто вынуждают нас жертвовать собственными интересами ради интересов других и, таким образом, отказываться от собственных желаний. В

противном случае *нам грозит вскоре* оказаться в одиночестве.

Сегодня, возможно, самые тяжелые телесные истязания требуются от спортсменов. Они живут на грани и за пределами человеческих возможностей, каждый день изнуряя себя, сидя на строжайшей диете, живя без излишеств и капризов, постоянно придерживаясь жесткого режима, ограничивая себя в развлечениях. Это нечто добровольное, но для этого требуется значительный аскетизм и воздержание. Подумайте в плане аргументации и критики - иногда не без оснований – о том, могут ли спортсмены быть толстыми, или должны ли футболисты развлекаться по вечерам или нет? Х отя, футболисты – случай особый. Если подумать о велосипедистах, теннисистах, пловцах, легкоатлетах,

альпинистах или гимнастах, сомнений в жесткости режима нет: тренировки и соревнования!

Мы оправдываем все прилагаемые усилия, когда речь идет о профессиональных спортсменах, которые являются лучшими представителями человечества. В этом смысле они – элита, избранные для славы, поэтому от них можно и даже нужно требовать это подавление и истязание тела, в то время как другие могут созерцать все эти чудеса по телевизору. Но в христианстве мы все избраны для славы, поэтому на каждого отдельного человека Бог смотрит как на самого любимого сына/дочь, как если бы он/она были единственными.

Связывая все это с интересующей нас темой, христианское умерщвление плоти можно

представить какупражнение или тренировку для управления телом чтобы обеспечить служение Богу и другим. В обществе, в котором мы живем, изнурение тела и контроль растрачиваемых сил имеют смысл для их концентрации для выполнения рабочих задач, проектов или обязанностей по отношению к другим, достижения спортивных целей и т.д.

Христианское Умерщвление плоти можно представить как упаржнение или тренировку для управления телом чтобы обеспечить служение Богу и другим

Однако, кого-то может удивить умерщвление плоти для достижения духовной, религиозной цели. Отказ от чувственного или материального желания необходим для лучшего

определения значимости духовных ценностей. Это интересно, хотя и объясняется практическим материализмом нашей культуры.

Христианская жизнь учит, что способность возлюбить Бога,превыше всего, а к других – самих себя, не дается от природы. Необходимо личное участие, борьба и усилия. И тут возникает необходимость умерщвления плоти для полного вовлечения в высшее единство человека, проявляя себя с максимальной отдачей.

Христианская жизнь учит, что идеальная любовь к Богу, которая превыше всего, а к другим - как к самому себе, не дается от природы. Необходимо личное участие, борьба и усилия. И тут возникает необходимость

умерщвления плоти для полного вовлечения В высшее единство человека, проявляя себя с максимальной отдачей.

Контроль необходим не только потому, что существуют беспорядочные силы, которые приводят человека к гибели. Стремление удовлетворению желаний и наслаждению, вызываемому грехом приводит, если мы его реализуем, к потере внутреннего покоя и отдалению от Бога. Например, неуемное потребление пищи или пития, зависть, критиканство или нетерпимость к кому-либо (члену семьи, другу, соседу или партнеру), лень при выполнении своих обязанностей и т.д.

Необходимо это еще и потому, что превосходство христианского идеала (стрмиться с энтузиазмом любить всеми силами души)

включает в себя интенсивную практику добродетели (благотворительность и т.д.), что невозможно без применения вещей, скажем так, не особо приятных, которые отнимают сон и покой, принуждая к компромиссам и работе на благо других.

Чтобы совершенствоваться в христианской жизни, необходимо «умерщвляться», как это происходит во многих аспектах человеческой жизни (спорт, работа или профессиональная карьера, эстетические предпочтения и т. д.). Измените мотивацию на любовь к Богу и другим людям!

2. Красота, избегающая унификации и стандартизации.

Переходим к второму пункту. Мне кажется, что другой основной причиной телесного истязания

является украшение тела или когда мы хотим украсить наше тело. Две поправки. Говоря об украшении мы подразумеваем не что-то прекрасноге, а излишнее, несущественное, неважное. С другой стороны, подчеркиваю, что внешняя красота отражает внутреннюю. Вот почему красота всегда индивидуальна и исключительна, характерна для каждого человека, ее нельзя унифицировать или стандартизировать по общим критериям.

Итак, для достижения красоты тела также требуется телесное истязание. Несомненно, *прекрасное тело* достигается за счет потребления множества йогуртов, но в то же время и за счет отказа от потребления множества других продуктов, вкусных и аппетитных, привлекающих внимание и

возбуждающих желание, но на призывы которых надо ответить решительным «нет».

Иногда эстетическая красота требует более специфических телесных мук. Тут мы внедряемся в область пластической хирургии, без сомнения, насильственных и инвазивных методов вмешательства, но в некоторых случаях с приемлемыми результатами: липосакция, подтяжка лица, носа и т. д. И снова мы имеем дело с истязанием тела, но для достижения ценли , несопоставимой и превосходящей жертву, красоты тела.Из этой же области – проблема требований моды с точки зрения комфортности (некоторые виды каблуков далеко не лучшие ни для ног, ни для походки, но красота оправдывает это мучение), поддержания адекватной

температуры или обычаев (вы ни за что не забудете крики маленькой девочки, когда ей прокалывают уши). В этом смысле, возможно, особого внимания заслуживает украшение тела *пирсингом*, татуировками и т. д.

Для христианина убранство тела как объекта украшения и проявления личности является основополагающим. Это украшение проявляется в улыбке, иногда в героическом поступке по отношению к другому человеку (между супругами или друзьями, отцом или матерью для детей), в пребывании в бедности с бедными и в болезни с больными и т.д.

Для христианина убранство тела как объекта украшения и проявления личности является основополагающим

Как видим, это убранство зримо проявляется на человеке (что всегда называлось делами телесного милосердия). Но поскольку тело все-таки живо духом, душой, в единстве человеческой личности, то и украшение тоже духовное: убранство нищего или больного тела - это взаимная любовь к этому телу, этому человеку.

Изначально украшения и духовная красота тела в этом смысле понимались как телесное уничижение христианина. И непосредственно связывались со Страстями Иисуса Христа. Речь идет об убранстве тела в соответствии с Распятым Иисусом Христом. Традиционная церковная практика наложения телесной епитимьи, как, например, ношения власяницы, или как в рассматриваемом нами случае, соблюдения дисциплины,

неразрывно связано с духовным поклонением телесным страданиям и ранам Христа, плотским сопереживанием боли Иисуса.

Традиционная церковная практика наложения телесной епитимьи, как, например, ношения власяницы, или как в рассматриваемом нами случае, соблюдения дисциплины, неразрывно связана с духовным поклонением телесным страданиям и ранам Христа, плотским сопереживанием боли Иисуса

Чтобы понять это, необходимо попытаться осознать жертву Христа. Только тогда возможны терпимость и уважение к христианину. Вероятно, в нашем обществе нам тяжело понять эти телесные мучения. Возможно

потому, что дисциплина или власяница рассматриваются как телесное наказание.

Христос пострадал от жестокого насилия солдат и людей. Арест, оскорбления, бичевание, терновый венец, крестный путь и распятие. Но это описание почти ничего не объясняет из того, что там произошло на самом деле.

Текущая реальность подтверждает, что на протяжении всей истории человечества Христос превращает жестокое насилие в абсолютную любовь Бога и людей. Христос не зря переносил страдания приговоренного к смертной казни, но Тот, кто владел Его жизнью, из любви к человечеству предложил и предлагает эту жизнь всем грешникам, отверженным, нищим. Вот почему Распятие украшает, через

умерщвление плоти оно демонстрирует венец бескорыстной и абсолютной любви к Богу и к людям.

Текущая реальность подтверждает, что на протяжении всей истории человечества Христос превращает жестокое насилие в абсолютную любовь Бога и людей

Христос страдает, потому что Он хочет этого, а хочет Он, потому что Своими страданиями Он соединяется с каждым страдающим человеком, сопровождает, поддерживает его, дает ему надежду. Невозможно выпросить у христианина ни отречься от креста («знак христианина - святой крест»), ни отказаться от распятия.

Страдания христианина, исходящие от него самого,

умерщвление плоти – это проявление более глубокой реальности: солидарность и близость к страданиям всех людей и каждого человека на протяжении всей истории и жизни каждого. Это не наказание тела, как если бы оно было плохим или презренным, а совершенно противоположное. Это то, что делает человека прекраснее, поскольку через тело выражается любовь ко Христу и страдающим, нуждающимся, изгоям, забытым людьми.

Страдания христианина, исходящие от него самого, умерщвление плоти – это проявление более глубокой реальности: солидарность и близость к страданиям всех людей и каждого человека на протяжении всей истории и жизни каждого.

Не обязательно иметь ни прекрасное тело, ни следовать моде, даже если это неудобно, ни носить пирсинг или делать татуировки, так же, как и не обязательно умерщвлять плоть ношением власяницы или соблюдением строжайшей дисциплины. Это не единственные способы украшения тела. Но эти средства используются сегодня многими так же, как вчера, когда они действительно помогали достичь определенной красоты. Речь здесь идет, прежде всего, об образе Христа и множества мучеников. А также о жизни и поступках святых. Нелегко посвятить жизнь Богу и другим людям, поставив их превыше своих желаний, заботиться и жить среди беднейших из бедных не только один день, но всю жизнь и т.д.

Зачем стигматизировать или априори нетерпимо осуждать кого-либо? Лучше попытайтесь понять причины, по которым каждый живет и действует. Все вместе и каждый в отдельности, пытаясь стать лучше, мы можем продвинуть цивилизацию и сделать мир прекраснее.

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ru-kz/article/krasota-sviatykh-i-khristianskoe-umershchvlenie-ploti/ (16.12.2025)