

opusdei.org

## Бессонница

Хочу рассказать о моём исцелении благодаря обращению к Богу через Блаженную Монсеррат.

11.12.2018

Хочу рассказать о моём исцелении благодаря обращению к Богу через Монсеррат.

7 лет назад, в результате сильного стресса я перестала спать. Я могла не спать, например, две ночи подряд, на третью ночь поспать 30 минут и на следующую ночь не

спать опять. Днём я тоже не могла отключиться, чтобы хотя бы как-то компенсировать ночной сон. У меня был даже личный рекорд – я не спала 4 ночи подряд. Сначала, как многие люди, я пробовала натуральные средства, травы, какие-то психологические приёмы, чтобы засыпать, пробовала не заставляя себя спать, как советуют специалисты, старалась читать нудные книги, вязать и т.п. и так как мне ничего из этого не помогало, врач назначил сильные лекарства. Некоторые из них тоже не действовали, а от других я не могла работать нормально на следующий день, я чувствовала себя как зомби.

Кто-то советовал просто ждать, кто-то говорил, что надо продолжать использовать сильные лекарства постоянно, кто-то вообще сказал, что такие

люди как я обычно сходят с ума. Конечно, я молилась об исцелении и очень много людей молились за меня. Это состояние продолжалось и продолжалось с разной интенсивностью, год, два, три. бессонница истощала мои психические силы и в какой-то момент я уже начала думать, что моё исцеление не входит в планы Господа и осознанно решила жертвовать это Богу за всех тех, за кого нужно молиться. Я почувствовала себя ответственной за людей, которые-нуждались в такой помощи.... Я думала так: пока я ещё не сошла с ума, я должна принести хоть какую-то пользу. Около полугода я каждую ночь молилась за всех, кому нужна была какая-то помощь и, если мне удавалось отключиться на полчаса или час за ночь, я была очень рада и твёрдо знала, что это подарок от Бога. Я описываю моё состояние несколько подробно

потому, что много людей испытывают нечто подобное и, возможно, моя история поможет им.

В феврале этого года одна подруга вручила мне новенну и сказала, что я могу попробовать молиться и просить Бога об исцелении через Монсеррат. Раньше я немного знала о Монтсе и сейчас у меня в руках был текст новенны по-испански и её фото с реликвией. Я размышляла о её жизни, такой короткой и полной смысла, о её страдании, о её духовной силе... На вторую ночь, когда я прочитала вторую часть новенны, я закрыла глаза и стала думать о том, какая она была, как она любила жизнь, как вдруг я услышала одну фразу: «Не хочешь спать – не спи!» Это не был голос, это не была моя мысль, это было что-то среднее. И что самое странное – это было по-испански,

хотя на тот момент уровень моего испанского языка не позволял мне понять правильно эту фразу.

Казалось, что в этой фразе заключается всё – добрый совет, утешение, и даже какой-то упрёк. Но я поняла её именно в такой «многозначности», и у меня было чувство, что я поняла её не разумом, а душой. Минут через 20 я уснула и спала до 5 часов утра своим сном... На следующую ночь я читала следующую часть новенны и тоже спала. Я не могла поверить, что это правда.

Конечно, мой сон не был таким крепким как раньше, но у меня было чувство, что я постепенно становлюсь крепче после какой-то продолжительной болезни...

На сегодняшний момент бессонница отступила, но, если вдруг мне придется не спать, я обращаюсь к Богу через Монтсе и я просто уверена, что через какое-

то время она будет признана блаженной а потом и святой. Хотя раньше я знала, что в страдании мы очищаемся и делаемся ближе к Богу, но только пример жизни этой девушки «заставил» меня понять и прочувствовать это глубоко. Все те люди, которые страдают в болезни и с трудом находят в этом смысл или не находят вообще, могут уповать на Бога через Монтсе и обрести и этот смысл, и надежду, и исцеление...

Елена (Казахстан)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
ru-kz/article/bessonnitsa/](https://opusdei.org/ru-kz/article/bessonnitsa/) (22.03.2026)