

Evangelhia zilei de sâmbătă: Examenul de conștiință și rugăciunea

Comentariu la Evangelhia de sâmbătă din săptămâna a 34-a de peste an: „Vegheați, așadar, în orice moment și rugați-vă”. A-ți examina conștiința înseamnă a-ți deschide sufletul la lumina lui Dumnezeu pentru a vedea ce te desparte de El, a-I cere iertare și a te întoarce la El.

Evangelhie (Lc 21,34-36)

„Aveți grijă de voi înșivă ca nu cumva inimile voastre să se îngreueze în necumpătare, beție și grijile vieții, iar ziua aceea să se abată asupra voastră pe neașteptate, ca un laț; căci ea va veni asupra tuturor acelor care locuiesc pe fața întregului pământ. Vegheați, așadar, în orice moment și rugați-vă ca să puteți scăpa de toate cele ce se vor petrece și să stați în picioare în fața Fiului Omului!”

Comentariu la Evanghelia

Evanghelia de astăzi ne oferă două mijloace pentru a fi vigilenți și pregătiți pentru când Domnul ne va chema în prezența Sa: examenul de conștiință și rugăciunea.

Primul este examenul de conștiință, oferit și de Biserică încă de la

începuturi, care se prezintă ca un mod potrivit de a trăi eficient vocația noastră creștină și totodată ca un mijloc necesar pentru a ne apropia de sacramentul milei lui Dumnezeu, de spovedania sacramentală.

A-ți examina conștiința înseamnă a-ți deschide sufletul la lumina lui Dumnezeu, invocându-l pe Duhul Sfânt, pentru a vedea tot ceea ce te desparte de Dumnezeu, ceea ce îți îngreunează unirea cu El, pentru a-I cere iertare și a pune, cu ajutorul Lui, mijloacele potrivite pentru a evita acest lucru.

Domnul ne prevină împotriva orbirilor inimii, rodul unei vieți dăruite cererilor simțurilor; vieți care au ca scop plăcerea, sau orbirile sufletului care sunt consecința a ne preocupa exclusiv de lucrurile temporale.

Aceste situații conduc la o insensibilitate față de harurile și

milele lui Dumnezeu, care ne cheamă la convertire. Răspunsul către Domnul este amânat pentru o zi de mâine sau un viitor care nu sosește niciodată sau este ocolit, pentru a rămâne orbi în acelea ce plac sau în fața urgenței de a rezolva doar cu propriile noastre puteri problemele care se ivesc.

Al doilea mijloc este rugăciunea. Un dialog personal cu Dumnezeu care să ne mențină în prezența Sa și să ne pregătească pentru a urma cu docilitate darurile Duhului Sfânt și a dobândi roadele Lui, în special caritatea, pentru că judecata cu care se deschide eternitatea se va raporta la modul în care am cultivat talentul de a iubi.

Miguel Ángel Torres-Dulce //

Alcatr - Getty Images

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/gospel/](https://opusdei.org/ro-ro/gospel/evanghelia-zilei-de-sambata-examenul-de-constiinta-si-rugaciunea/)
[evanghelia-zilei-de-sambata-examenul-](https://opusdei.org/ro-ro/gospel/evanghelia-zilei-de-sambata-examenul-de-constiinta-si-rugaciunea/)
[de-constiinta-si-rugaciunea/](https://opusdei.org/ro-ro/gospel/evanghelia-zilei-de-sambata-examenul-de-constiinta-si-rugaciunea/)
(15.03.2026)