

Evanghelia zilei de miercuri: Inversarea mișcării

Comentariu la Evanghelia de miercuri din a cincea săptămână din timpul de peste an: „Ceea ce iese din om este ceea ce îl face pe om impur”. Fecioara Maria, cu iubirea ei maternă, ne apropie de Isus pentru a ne curăța inima și a o umple de căință.

Evangelie (Mc 7,14-23)

Chemând din nou mulțimea, le-a spus:

„Ascultați-mă cu toții și înțelegeți! Nu este nimic în afara omului care, intrând în el, să-l poată face impur, însă cele care ies din om, acelea îl fac pe om impur”.

Când, lăsând mulțimea, a intrat în casă, discipolii săi l-au întrebat despre parabolă, iar el le-a spus:

„Cum, nici voi nu pricepeți? Nu înțelegeți că tot ceea ce intră din afară în om nu poate să-l facă impur? Deoarece nu intră în inimă, ci în stomac și apoi este eliminat în loc ascuns”.

Astfel, declara pure toate alimentele.

Și le-a mai zis: „Ceea ce iese din om, aceea îl face pe om impur. Căci din inima omului ies: gândurile rele, desfrânările, furturile, crimele, adulterele, lăcomiile, răutățile, înșelăciunea, nerușinarea, ochiul rău, blasfemia, îngâmfarea,

necugetarea. Toate aceste rele ies dinăuntru și-l fac pe om impur”.

Comentariu la Evanghelie

Poate că nu există o dovadă clară în acest sens, dar este foarte probabil ca epoca noastră să fie epoca dietelor. Cu greu ne-am putea imagina o altă perioadă istorică în care cărțile despre alimentația sănătoasă și obiceiurile corecte de nutriție să fi avut un succes atât de mare ca în zilele noastre.

Fără îndoială, acest lucru poate fi considerat un progres. Avansurile științifice și medicale ne-au oferit o înțelegere din ce în ce mai detaliată a corpului uman, a reacțiilor sale, a ceea ce îi face bine și a ceea ce îi dăunează. Aceste cunoștințe au contribuit, cel mai probabil, la

îmbunătățirea sănătății și a calității vieții multor oameni.

Cu toate acestea, merită să ne punem o întrebare: câți dintre cei care investesc bani, timp și efort în îngrijirea corpului lor depun măcar același efort pentru îngrijirea sufletului? Citesc măcar din când în când cărți care să-i îndrume în acest sens?

În acest pasaj din Evanghelie, care continuă cel de ieri, Isus încearcă să îi ajute pe cei care Îl ascultă să se concentreze asupra a ceea ce este cu adevărat esențial. În acea vreme, sub influența fariseilor, exista o preocupare excesivă pentru puritatea rituală, care includea interdicția anumitor alimente considerate a „pângări” persoana.

Însă Domnul vrea să le arate că perspectiva trebuie inversată: sufletul nu este întinat din exterior

spre interior, ci impuritatea pornește din interior și iese în afară.

Adesea, avem tendința de a da vina pe influențele externe: publicitatea, conversațiile prietenilor, efectele negative ale anumitor mijloace de comunicare. Dar Isus ne atrage atenția asupra faptului că primul lucru pe care trebuie să-l examinăm în conștiința noastră este propriul nostru suflet. Știm cu adevărat să ținem o „dietă” de lucrurile care ne întinează sufletul? Știm cu adevărat să purificăm acea sursă de păcat care se află în interiorul nostru?

Merită să ne întrebăm dacă facem cel puțin același efort pentru a avea un suflet curat, pe cât facem pentru a avea un corp sănătos. Iar în acest sens, apropierea constantă de Sfânta Fecioară Maria ne este de mare ajutor: Ea, cea cu totul curată, ne va purifica, cu iubirea ei maternă, de toate lucrurile rele care vin din

interior și îl fac pe om impur,
călăuzindu-ne pe drumul căinței.

Luis Miguel Bravo Álvarez //
Photo: Priscilla Du Preez -
Unsplash

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/gospel/
evanghelia-zilei-de-miercuri-
inversarea-miscarii/](https://opusdei.org/ro-ro/gospel/evanghelia-zilei-de-miercuri-inversarea-miscarii/) (19.03.2026)