

Evangelhia zilei de marți: Sarea pământului, lumina lumii

Comentariu la Evangelhia de marți din cea de-a 10-a săptămână de peste an. „Voi sunteți sarea pământului. Voi sunteți lumina lumii”.

Dumnezeu se bazează pe mărturia creștinilor pentru ca vestea cea bună să ajungă în inimile tuturor oamenilor.

Evangelhie (Mt 5, 13-16)

Voi sunteți sarea pământului. Dacă sarea își pierde gustul, cu ce se va

săra? Nu mai este bună de nimic,
decât să fie aruncată afară și călcată
în picioare de oameni.

Voi sunteți lumina lumii. Nu se poate
ascunde o cetate așezată pe munte
Nici nu se aprinde o candelă și se
pune sub obroc, ci pe candelabru ca
să lumineze pentru toți cei din casă.
Așa să lumineze lumina voastră
înaintea oamenilor, încât ei să vadă
faptele voastre bune și să-l
preamărească pe Tatăl vostru cel din
ceruri.

.....

Comentariu la Evanghelie

„Voi sunteți sarea pământului. Voi
sunteți lumina lumii”.

Isus le vorbește oamenilor într-un
limbaj pe care îl pot înțelege.
Folosește imagini foarte familiare:
sarea și lumina.

Sarea păstrează alimentele de la stricăciune. Domnul arată astfel că ucenicii Săi trebuie să fie mărturisitori ai lui Dumnezeu în această lume, reflectându-L în viața lor. Să facă prezentă Iubirea lui Dumnezeu între oameni prin faptele lor bune.

Lumina este esențială pentru viață, pentru toate. Lumina se pune într-un sfeșnic, ca să lumineze tuturor celor din casă. Tot astfel, ucenicul lui Isus trebuie să fie lumină care arată celorlalți calea cea bună prin comportamentul său.

Sfântul Josemaría spune: „După voia Învățătorului, tu cel atât de cufundat în lumea aceasta în care ne este dat să trăim, ca și în toate îndeletnicirile oamenilor, tu trebuie să fii sare și lumină. Lumina care luminează cugetele și inimile, sarea ce dă savoare și ferește de rele. —Iată de ce, dacă îți lipsește zelul apostolic vei

deveni insipid și inutil, vei frustra pe ceilalți și viața ta va fi absurdă”[1].

Să fim sare și lumină, pentru ca oamenii să vadă „faptele voastre bune și să-L preamărească pe Tatăl vostru care este în ceruri”.

Dumnezeu vrea să fie prezent în lume prin creștini: să fie alți Cristos în locurile unde își desfășoară viața de familie, viața profesională etc. Comportamentul lor să fie astfel încât să se împlinească ceea ce scria sfântul Josemaría în *Calea*: „O, de-ar fi ținuta și vorbirea ta în așa fel încât toți să poată spune văzându-te sau ascultându-te: acesta citește viața lui Isus Cristos”[2].

Ținta pe care Domnul ne-o propune este înaltă. Mult așteaptă Domnul de la creștini, dar și mai mare este harul pe care ni-l dă Cel Înviat, ca să putem răspunde. Cel Înviat ne face capabili să fim sare și lumină prin rugăciune

și prin sacramente. Astfel, cu sarea și lumina lui Cristos cel viu, putem împinge spre cer multe suflete.

[1] Sf. Josemaría, *Forja*, nt. 22.

[2] Sf. Josemaría, *Drum*, nr. 2.

Javier Massa // OlgaMiltsova -
Getty Images Pro

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/gospel/
evanghelia-zilei-de-marti-sarea-
pamantului-lumina-lumii/](https://opusdei.org/ro-ro/gospel/evanghelia-zilei-de-marti-sarea-pamantului-lumina-lumii/) (06.03.2026)