

Odihna nu înseamnă a nu face nimic

Înseamnă a ne distra prin
activități care necesită mai
puțin efort

21 August

Toate păcatele — mi-ai spus — se
pare că așteaptă prima clipă de lene.
Lenea însăși trebuie deja să fie un
păcat!

Cel ce se dedică să lucreze pentru
Cristos nu trebuie să aibă o singură
clipă liberă, căci odihna nu înseamnă
a nu face nimic: înseamnă a ne distra

prin activități care necesită mai puțin efort. (Sf. Josemaría Escrivá, în carte *Drum*, nr. 357).

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/dailytext/
odihna-nu-inseamna-a-nu-face-nimic/](https://opusdei.org/ro-ro/dailytext/odihna-nu-inseamna-a-nu-face-nimic/)
(23.02.2026)