

Mănânci mai mult decât trebuie

Și acest exces, care de multe ori îți cade greu

25 Iunie

De obicei, mănânci mai mult decât trebuie. – Și acest exces, care de multe ori îți cade greu, te împiedică să savurezi bunurile supranaturale și-ți întunecă darul de a înțelege. Ce minunată virtute, chiar pentru cele pământești, este cumpătarea!

(Sf. Josemaría în cartea *Drum*, nr. 682).

.....

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/dailytext/
mananci-mai-mult-decat-trebuie/](https://opusdei.org/ro-ro/dailytext/mananci-mai-mult-decat-trebuie/)
(04.04.2026)