

Fiți exigenți cu voi înșivă!

Odihna nu constă în a nu face nimic

24 August

Luptați împotriva acestei excesive indulgențe pe care fiecare o are față de sine însuși: fiți exigenți cu voi! Uneori ne gândim prea mult la sănătate; la odihnă, care nu trebuie să lipsească, tocmai pentru că este necesară ca să ne întoarcem la lucru cu forțe reînnoite. Dar această odihnă – am scris deja de mulți ani – nu înseamnă a nu face nimic:

înseamnă să facem activități care cer mai puțin efort. (Sf. Josemaría în cartea *Prietenii lui Dumnezeu*, nr. 62).

pdf | document generat automat din
<https://opusdei.org/ro-ro/dailytext/fiti-exigenti-cu-voi-insiva/> (23.02.2026)