

opusdei.org

# Roagă-te mult pentru soție și pentru fiecare copil

Jorge Claude (Chile): „Să armonizezi munca și familia nu este o sarcină ușoară”

21.04.2012

Să armonizezi munca și familia nu este o sarcină ușoară. Din contra, este vorba despre o provocare permanentă, care ne impune să fim mereu prudenți.

M-am născut în Chile, într-o familie franceză, după ambii părinți. Părinții

meu s-au îngrijit mereu să ne formeze în spiritul virtuților umane și să realizeze o relație strânsă între mine și frații mei. Îmi amintesc cu nostalgie momentele în care, după prânz, purtam discuții interesante, adesea foarte substanțiale.

Acum am 47 de ani, sunt căsătorit și am doisprezece copii; cel mai mare are 18 ani, iar cel mai mic are abia câteva luni. Deoarece am avut întotdeauna intenția neclintită de a dedica timp și energie misiunii de a-mi educa copiii, am deplina convingere că acest lucru nu este deloc ușor.

Munca mea zilnică este foarte solicitantă. Pentru a te îngriji de viața de familie, chiar dacă sunt multe alte lucruri care se pot face, mi se pare util să propun următoarele sugestii:

Rugați-vă, dar rugați-vă mult, pentru soție și pentru fiecare copil. De

exemplu, mă rog în fiecare zi la îngerul păzitor al fiecăruia dintre ei; apoi, un *Adu-ți, aminte* pentru fiecare, un mister de Rozariu pentru soția mea și un altul pentru copiii mei, și cel puțin o rugăciune de pe iconița cu Sfântul Josemaría pentru fiecare (iar dacă unul dintre ei se află în vreo situație dificilă, în mod normal aceste rugăciuni se înmulțesc).

Acordați timp fiecăruia în parte, începând cu soția dumneavoastră. „Când este ordine, ai mai mult timp și, deci, vei putea să-l lauzi mai mult pe Dumnezeu, lucrând mai mult pentru El”, spune Sfântul Josemaría. Ne-am format obișnuința să ieșim singuri, doar noi doi, la sfârșit de săptămână, o dată la șase luni, și să luăm prânzul împreună, în mod regulat, în timpul săptămânii.

Referitor la copii, este indispensabil ca ei să observe că tatăl lor le dedică

din timpul lui. De obicei, încerc să ies cu fiecare, fie să mâncăm o înghețată, fie, pur și simplu, să ne plimbăm puțin. În felul acesta, fiecare are posibilitatea să se simtă „fiu unic” în ciuda faptului că are mai mulți frați. Uneori este important să fie așteptați atunci când își încheie activitatea, după-amiaza sau seara, în funcție de vârsta lor, pentru că acest moment reprezintă o bună ocazie pentru a sta de vorbă, profitând de faptul că ei sunt fericiți și relaxați. Acest lucru este valabil pentru orice vârstă și este important ca încă de mici copiii să se obișnuiască să stea de vorbă cu tatăl lor.

Este important să-i obișnuim pe copiii noștri cu diferite practici de pietate, astfel încât ei să le perceapă ca pe ceva firesc. În afară de faptul că mergem duminica la Liturghie, obișnuim să ne rugăm înainte de masă și să recităm Îngerul Domnului,

la amiază. De asemenea, avem obiceiul ca înainte de culcare să facem semnul Sfintei Cruci cu apă sfințită; acesta este un ritual foarte important la care copiii țin mult și de care au nevoie.

---

pdf | document generat automat din  
<https://opusdei.org/ro-ro/article/roagate-mult-pentru-sotie-si-pentru-fiecare-copil/> (06.02.2026)