

opusdei.org

# Provocarea vieții de zi cu zi

Silvia Ugolini, avocată în Canada, mamă a 3 copii, ne vorbește despre felul în care credința a ajutat-o să-și organizeze diversele aspecte ale vieții sale.

13.10.2011

Întotdeauna am dorit să am o viață împlinită, să mă dezvolt din punct de vedere profesional, să mă împlinesc ca femeie și să mă bucur de rolul de mamă.

Toate acestea alcătuiau o parte din imaginea mea despre viață.

Opus Dei mă ajută să armonizez îndatoririle pe care le-am ca șefă, colegă, mamă, soție.

Este o provocare să obții un echilibru al tuturor acestor aspecte; Opus Dei a făcut asta pentru mine mi-a dat instrumentele necesare pentru a putea să-mi păstrez prioritățile ajutându-mă să trec mai ușor peste numeroasele cerințe ale vieții găsind un echilibru, în așa fel încât să le pot realiza pe toate și să rămân surâzătoare și la dispoziția persoanelor care au nevoie de mine în fiecare moment.

Îmi trăiesc intens credință, într-un mod care să includă toate activitățile mele de zi cu zi.

Cu adevărat îmi dă aripi ca să zbor, în sensul că mă ajută să mă pot dărui celorlalți, asta te îmbogățește

deoarece cred că atunci când te dăruiești celorlalți ești răsplătit din plin.

Este foarte îmbucurător sentimentul că poți primi atât de mult în momentul în care te dăruiești celorlalți recunoscând în același timp că ai nevoie de timp pentru tine însuși pentru a te reface.

Pentru mine Opus Dei este cel mai bun îndrumător pentru viață.

Pe mine m-a îmbogățit mult, mi-a dat satisfacție, libertate, a fost o adiere de aer proaspăt.

Nu ne putem afla peste tot și nu ne putem dărui oamenilor fără a avea și mijloacele de a ne reface puterile căutând compania Prietenului care niciodată nu te părăsește care întotdeauna este prezent pentru a te ajuta și care te acceptă cu defectele și cu greșelile tale.

Este minunat și fiecare zi o putem  
începe și termina în acest fel.

---

pdf | document generat automat din  
[https://opusdei.org/ro-ro/article/  
provocarea-vietii-de-zi-cu-zi/](https://opusdei.org/ro-ro/article/provocarea-vietii-de-zi-cu-zi/)  
(01.04.2026)