

Pocăința este...

Motive pentru pocăință?:
Ispășire, îndreptare, cerere,
mulțumire, cale de a
progresă...: pentru tine, pentru
mine, pentru ceilalți, pentru
familia ta, pentru țara ta,
pentru Biserică... Și pentru o
mie de alte motive. (Drum, 232)

03.03.2014

Pocăința este a observa cu exactitate
orarul pe care l-ai fixat, chiar dacă
trupul opune rezistență sau mintea
cere să evadeze în vise himerice.
Pocăința este a te scula la ora justă.

Este și a nu amâna, fără un motiv just, acel lucru anumit care este mai dificil sau mai greu decât altele.

Pocăința este de a ști să aduni datoriile tale față de Dumnezeu, față de alții și față de tine însuți, fiind exigent cu tine însuți pentru a reuși să găsești timpul care trebuie pentru orice lucru. Faci pocăință când urmezi cu iubire planul tău de rugăciune, chiar dacă ești obosit, dezgustat sau rece.

Pocăința înseamnă a trata mereu cu cea mai mare caritate pe aproapele, începând cu cei dragi ai tăi. Este de a avea grijă cu cea mai mare delicatețe de aceia care sunt suferinzi, bolnavi, întristați. Este de a răspunde cu răbdare persoanelor plicticoase și supărătoare. Este de a întrerupe sau modifica programele noastre când împrejurările, interesele bune și juste ale altora le cer.

Pocăința constă în a suporta cu bună-tate miile de contrarietăți mici ale zilei; în a nu întrerupe ocupația ta chiar dacă, în anumit moment, scade elanul cu care ai început-o; a mânca cu plăcere ceea ce este servit, fără a stingheri cu capricii.

Pocăința, pentru părinți și, în general, pentru cel ce are o datorie de conducere sau educație, este de a corecta când este necesar, după felul de greșeală și condițiile cu care trebuie să fie ajutat, trecând peste subiectivismele neghioabe și sentimentale.

Spiritul de pocăință ne îndeamnă să nu ne atașăm în mod dezordonat de schița monumentală ale proiectelor viitoare, în care am prevăzut deja mișcările noastre și trăsăturile noastre de maestru. Cât de mulțumit este Domnul când știm să renunțăm la ștersăturile noastre și la petele noastre pseudomagistrale, și

consimțim ca El să adauge trăsăturile
și culorile pe care le preferă!
(*Prietenii lui Dumnezeu*, 13).

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/article/
pocainta-este/](https://opusdei.org/ro-ro/article/pocainta-este/) (06.04.2026)