

10 feluri de a face această vară mai bună în familie

Vara oferă familiilor
posibilitatea de a-și face planuri
împreună și de a petrece mai
mult timp împreună. Aici sunt
câteva sfaturi utile pentru
oricine are nevoie de inspirație.

21.05.2024

Gloria Gratacós, director al
Departamentului de Educație de la
Centrul Universitar Villanueva
(Madrid), expert în educație și mamă

a mai multor copii, propune 10 modalități de a profita la maximum de vara în familie.

1. Flexibilitate într-un cadru: Chiar dacă ne aflăm în vacanță, este important să păstrăm toate obiceiurile dobândite în restul anului. Așadar, stabiliți un program, dar cu flexibilitate și marjă de manevră; adecvat noilor circumstanțe și schimbării de decor.

2. Să facem lucruri împreună, în familie: Deși fiecare are gusturile și planurile sale, este important să găsim timp pentru a face lucruri împreună: fie că este vorba de gătit, de plimbări, de mers cu bicicleta, de drumeții, de ieșiri în oraș...

3. Recunoștința: Atmosfera relaxată a verii este ideală pentru a arăta recunoștință față de ceilalți, ceea ce altfel poate fi puțin uitat în graba vieții de zi cu zi. Să îndrăznim să le mulțumim celorlalți pentru gesturi

mici, pentru că au planificat lucruri sau pur și simplu pentru că s-au simțit bine împreună.

4. Să ne bucurăm de lucrurile

simple: Planul perfect nu trebuie să fie scump sau extravagant. De foarte mici, copiii pot fi învățați să se bucure de lucruri simple, cum ar fi, de exemplu, să privească apusul soarelui, să ia o înghețată etc.

5. Să fim deschiși către ceilalți: Nu este foarte îmbucurător să ne petrecem toată ziua absorbiți în noi înșine. Vara este un moment ideal pentru a ne deschide către ceilalți, invitându-ne prietenii acasă și încurajându-i pe copii să facă același lucru.

6. Excursii culturale: educarea gustului chiar și al celor mai mici nu trebuie să fie plictisitoare dacă activitățile sunt bine alese și bine pregătite. Să cercetăm posibilitățile culturale din zona noastră și să

petrecem o după-amiază la un muzeu, un monument sau o expoziție.

7. Timp pentru citit: Lectura este o călătorie gratuită care hrănește neuronii celor mici și mari deopotrivă: romane de aventuri, biografii, povești... Găsiți o bibliotecă și alegeți!

8. Vizitarea rudelor și a altor persoane: În timpul anului, vizitarea bunicilor, verișorilor, unchilor etc. poate fi dificilă, fie din cauza timpului, fie din cauza distanței. Vara poate oferi, de asemenea, posibilitatea de a vizita persoane bolnave sau nevoiașе.

9. Limbile: Puneți deoparte abordările formale de învățare și încurajați întreaga familie să urmărească un serial scurt sau un film străin în limba originală - și apoi aflați cine a înțeles ce!

10. Să-i mulțumim lui Dumnezeu
pentru că ne distrăm și suntem
împreună.

pdf | document generat automat din
[https://opusdei.org/ro-ro/article/10-
feluri-de-a-face-aceasta-vara-mai-buna-
in-familie/](https://opusdei.org/ro-ro/article/10-feluri-de-a-face-aceasta-vara-mai-buna-in-familie/) (25.02.2026)