

# **Meditações: XVI**

## **domingo do Tempo Comum (Ciclo B)**

Reflexão para meditar no XVI domingo do Tempo Comum (Ciclo B). Os temas propostos são: saber distinguir o importante do urgente; reconhecer as necessidades dos outros; saciar a fome de felicidade.

- Saber distinguir o importante do urgente.
- Reconhecer as necessidades dos outros.
- Saciar a fome de felicidade.

---

OS APÓSTOLOS acabam de regressar da sua missão. Percorreram as aldeias vizinhas, dois a dois, pregando a conversão, expulsando demónios e curando enfermidades. Estão maravilhados perante o que viveram durante esses dias. Por isso, sentem a necessidade de partilhar com Jesus «tudo quanto tinham feito e ensinado» (Mc 6, 30). E o Senhor, depois de os escutar atentamente, disse-lhes: «Vinde a sós para um lugar deserto e descansai um pouco» (Mc 6, 31). Embora entenda certamente a emoção e a alegria dos discípulos, Cristo preocupa-se com o seu cansaço. «E por que faz isto? Porque quer alertá-los para um perigo, que está sempre à espreita também para nós: o perigo de nos deixarmos enredar pelo frenesi do fazer, de cairmos na armadilha do ativismo, onde o mais importante são os resultados que alcançamos, e de

nos sentirmos protagonistas absolutos»<sup>[1]</sup>.

Nos dias de hoje, a vida de um apóstolo continua carregada de intensidade. Às vezes, até gostávamos que os dias tivessem mais de vinte e quatro horas, pois, com frequência, sentimos que não conseguimos fazer tudo o que nos propomos. O tempo que dedicamos à família, ao trabalho, às amizades ou aos compromissos sociais ocupam uma parte importante dos nossos afazeres. Por isso, talvez o convite de Jesus para descansar e afastar-se se possa ver como alguma coisa que se *queria fazer*, mas que na realidade resulta *impossível* por se ter uma agenda demasiado carregada. Sabemos que precisamos de parar, de ir mais além do curto prazo, mas pensamos que isso pressupõe um risco que implicaria pôr de lado as nossas responsabilidades.

Nesse sentido, São Josemaria encorajava a distinguir o importante do urgente<sup>[2]</sup>. Por vezes, dedicamos ao *urgente* uma parte substancial do nosso tempo e das nossas energias: queremos fazer tudo quanto antes e da melhor maneira. Talvez essa atitude seja necessária para alguns assuntos, mas, muitas vezes, damos conta de que essa *urgência* poderia ser programada de maneira diferente. Em qualquer caso, com mais ou menos descanso na vida, sabemos que *o importante* é o que dá sentido às atividades do dia a dia e saber que Deus Pai olha para nós com bondade e benevolência. Os momentos de repouso, como quando o Senhor convida os apóstolos para descansar, permitem-nos redescobrir essa realidade. Saber *retirar-se* um pouco ajuda-nos a estabelecer a relação com o mais importante: reforçar a intimidade com Cristo e recordar que Ele nos acompanha em tudo o que fazemos. Os discípulos

podem fazer milagres, não pelas suas próprias capacidades, mas porque receberam esse poder de Jesus. Daí que, cuidar da relação com Ele seja o mais importante que podem fazer. «É preciso que sejas “homem de Deus”, homem de vida interior, homem de oração e de sacrifício. – O teu apostolado deve ser uma superabundância da tua vida “para dentro”»<sup>[3]</sup>.

---

A PRESENÇA de Jesus e dos apóstolos não passou despercebida. Apesar de terem partido «a sós no barco para um lugar deserto» (Mc 6, 32), muitos dos habitantes das cidades vizinhas reconheceram-nos e aproximaram-se. Cristo, ao desembarcar, «viu uma numerosa multidão e compadeceu-se profundamente deles, porque eram como ovelhas sem pastor, e começou a ensinar-lhes muitas coisas» (Mc 6,

34). «Jesus não nega a ninguém a sua palavra – comentava São Josemaria –, e é uma palavra que sara, que consola, que ilumina. – Recordemo-lo sempre, tu e eu, também quando nos encontrarmos fatigados pelo peso do trabalho ou da contradição»<sup>[4]</sup>.

O ativismo dificulta o reconhecer as necessidades dos outros: aquilo que uma pessoa acredita que *tem de fazer* torna-se prioritário. E, ainda que essas tarefas possam ser boas em si mesmo, impedem-nos, por vezes, de dar atenção ao que as outras pessoas realmente querem. Por exemplo, um pai ou uma mãe de família pode dedicar mais tempo do que o previsto ao trabalho para que os filhos possam ter uma vida mais desafogada. Contudo, talvez o que eles realmente precisam, não seja tanto dispor de maior poder económico: desejam simplesmente que os seus pais passem mais tempo

em casa para poderem desfrutar da sua companhia.

Jesus, depois de ter passado um tempo na barca a descansar com os seus discípulos, prestou um olhar atento às preocupações reais daquela gente. «Só o coração que não se deixa levar pela pressa é capaz de se comover, ou seja, de não se deixar arrebatado por si mesmo e pelas coisas a fazer, e de se dar conta dos outros, das suas feridas, das suas necessidades. *A compaixão nasce da contemplação.* Se aprendermos a descansar verdadeiramente, seremos capazes de autêntica compaixão; se cultivarmos um olhar contemplativo, levaremos a cabo as nossas atividades sem a atitude voraz de quem quer possuir e consumir tudo; se permanecermos em contacto com o Senhor e não anestesiarmos a parte mais profunda de nós mesmos, as coisas a fazer não terão o poder de

nos tirar o fôlego nem de nos  
devorar»<sup>[5]</sup>\_\_.

---

CRISTO reconheceu a fome de plenitude daquelas gentes. Mais tarde saciaria também a sua fome física, multiplicando os pães e os peixes, mas primeiro quis *nutrir* a alma dos ali presentes. «Isto significa que Deus quer para nós a vida, quer guiar-nos para pastagens boas, onde podemos alimentar-nos e repousar; não quer que nos percamos e que morramos, mas que cheguemos à meta do nosso caminho que é precisamente a plenitude da vida. É quanto deseja cada pai e mãe para os próprios filhos: o bem, a felicidade, a realização»<sup>[6]</sup>\_\_.

Muitas pessoas à nossa volta esperam que Jesus lhes seja revelado. Expressá-lo-ão de uma ou outra



forma, habitualmente como uma sede de felicidade que – por experiência própria – sabemos que só o Senhor pode saciar. Por isso, São Josemaria definia o apostolado cristão como «é uma grande catequese, em que, através de uma amizade leal e autêntica, se desperta nos outros a fome de Deus, ajudando-os a descobrir novos horizontes – com naturalidade, com simplicidade, como já disse, com o exemplo de uma fé bem vivida, com a palavra amável, mas cheia da força da verdade divina»<sup>[7]</sup>.

Um dos melhores *alimentos*, que podemos partilhar com os outros, é transmitir a alegria de viver junto ao Senhor. Não há nada que tenha mais força do que o testemunho pessoal. «Precisamos de conduzir-nos de tal maneira, que os outros ao ver-nos possam dizer: este é cristão, porque não odeia, porque sabe compreender, porque não é fanático,

porque está acima dos instintos,  
porque é sacrificado, porque  
manifesta sentimentos de paz,  
porque ama»<sup>[8]</sup>. Podemos pedir à  
Virgem Maria que nos ajude a ter um  
olhar, como o do seu Filho, sempre  
atento a saciar a fome de Deus das  
pessoas à nossa volta.

---

[1] Francisco, Angelus, 18/07/2021.

[2] cf. Salvador Bernal, *Mons.  
Josemaria Escrivá de Balaguer.  
Apontamentos sobre a vida do  
Fundador do Opus Dei*.

[3] São Josemaria, *Caminho*, n. 961.

[4] *Ibid.*, *Forja*, n. 254.

[5] Francisco, Angelus, 18/07/2021.

[6] Bento XVI, Angelus, 22/07/2012.

[7] São Josemaria, *Cristo que passa*, n. 149.

[8] *Ibid.*, n. 122.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/meditation/  
meditacoes-xvi-domingo-do-tempo-  
comum-ciclo-b/](https://opusdei.org/pt-pt/meditation/meditacoes-xvi-domingo-do-tempo-comum-ciclo-b/) (22/02/2026)