

Meditações: sábado da XXIII semana do Tempo Comum

Reflexão para meditar no sábado da XXIII semana do Tempo Comum. Os temas propostos são: ir às raízes das nossas ações; falamos do que está no nosso coração; construir sobre a rocha que é Cristo.

- Ir às raízes das nossas ações.
- Falamos do que está no nosso coração.
- Construir sobre a rocha que é Cristo.

MUITAS DAS imagens que Jesus usa na sua pregação são retiradas de experiências comuns da vida quotidiana, pelo que são muito expressivas e transmitem com força o Seu ensinamento. Assim, as palavras do Mestre facilmente ficavam gravadas na memória daqueles que O ouviam; quando regressavam a casa, provavelmente recordavam-nas e, depois, repetiam-nas entre os seus amigos. Hoje a Igreja oferece-nos duas de essas imagens: a da árvore que dá bons frutos ou maus frutos e a da casa construída sobre a rocha ou sobre a areia.

«Não há árvore boa que dê mau fruto, nem árvore má que dê bom fruto. Cada árvore conhece-se pelo seu fruto; não se colhem figos dos espinhos, nem uvas dos abrolhos» (Lc 6, 43-44). Os frutos brotam do interior da árvore, das raízes, da seiva que corre no tronco e

nos ramos. Com esta comparação, Jesus convida-nos a olhar para dentro dos nossos corações para descobrir os verdadeiros motivos das nossas ações. É precisamente aí, nas nossas disposições profundas, que melhor podemos conhecer as razões desta ou daquela reação.

«O nosso próximo vê o que fazemos, mas não vê por que motivo o fazemos. Só Deus é testemunha disso [...]. Não posso ler o vosso coração», disse Sto. Agostinho, «mas Deus, que perscruta o coração, sabe o que está no homem»^[1]. A nobreza do nosso coração é a chave para determinar o bem que existe na nossa vida. Um olhar superficial ou exterior, que permanece somente em "fiz isto" ou "não fiz aquilo", nem sempre encontra o que realmente nos move. Necessitamos de aprofundar para descobrir as raízes do bem ou do mal, com a tranquilidade de saber

que Deus nos conhece perfeitamente bem e nos acompanha nesta tarefa.

NA LINGUAGEM da Sagrada Escritura, o coração é o lugar das decisões, onde se forjam silenciosamente as nossas ações. O coração é a sede da nossa afetividade, é aí que os nossos sentimentos surgem; e, precisamente por isso, é o lugar onde o exterior e o interior convergem. O coração sente, mas, precisamente, como esse sentimento se refere a algo exterior, abre-se a um processo de conhecimento e de compreensão: é o núcleo mais profundo da pessoa. É por isso que Jesus diz: «O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o que é bom; e o mau, do mau tesouro tira o que é mau» (Lc 6, 45).

À luz destas palavras de Cristo, podemos pedir a Nosso Senhor, como fez S. Josemaria, «que nos dê um coração bom, capaz de se compadecer das penas das criaturas»^[2], capaz de amar e de escolher o bem para a nossa vida e de fomentá-lo na vida daqueles que nos rodeiam. «Cria em mim, ó Deus, um coração puro; renova e dá firmeza ao meu espírito» rogamos com o salmista (Sl 51, 12). Este novo coração, que é feito de carne e não de pedra (cf. Ez 36, 26), é sobretudo uma dádiva, um dom de Deus. Mas, ao mesmo tempo, precisamos de estar alerta para corrigir o nosso ponto de vista quando notamos que se desvia do bem, para corrigir, com humildade, as intenções menos retas.

Uma forma concreta de nos examinarmos pode ser recordar os temas mais frequentes das nossas conversas, pois, como Jesus acrescenta, «a boca fala da

abundância do coração» (Lc 6, 45).
Que sabedoria e que retrato tão exato da nossa vida nos concede esta frase do Senhor! Quando as nossas palavras são normalmente amáveis, significa que o nosso coração está cheio de bondade, e isso transparece, dando luz e esperança. Se, pelo contrário, a queixa ou a reprovação assomam com facilidade, talvez nos falte alegria e liberdade interior, ou talvez uma certa amargura tenha ficado depositada nos nossos corações. As nossas conversas dão-nos pistas para descobrir como está o nosso coração: trata-se de uma possível forma prática de nos examinarmos.

«VOU mostrar-vos a quem é semelhante todo aquele que vem ter comigo, escuta as minhas palavras e as põe em prática. É semelhante a

um homem que edificou uma casa: cavou, aprofundou e assentou os alicerces sobre a rocha. Sobreveio uma inundação, a torrente arremessou-se com violência contra aquela casa, mas não a abalou, por ter sido bem edificada» (Lc 6, 47-48). Nesta compara o, Jesus está talvez a transmitir uma experiência que vira ou vivenciara na primeira pessoa: que o futuro de um edifício depende dos seus alicerces. A casa s  resistir   s inclem ncias da natureza se os seus pilares estão assentes em rocha firme. Pelo contrário, se, por conveniência ou demasiada pressa, a casa não foi construída sobre terreno duro, a ruína chegar  com a menor dificuldade.

«Mas o que significa construir a casa sobre a rocha? Edificar sobre a rocha quer dizer em primeiro lugar: construir sobre Cristo e com Cristo. [...] Quer dizer construir com Alguém que, conhecendo-nos mais do que

nós mesmos, nos diz: “És precioso aos meus olhos... estimo-te e amo-te” (Is 43, 4). Quer dizer construir com Alguém que é sempre fiel, não obstante nós faltemos à fidelidade, porque ele não pode renegar-se a si mesmo (cf. 2 Tm 2, 13). Significa edificar com Alguém que se debruça constantemente sobre o coração ferido do homem e diz: “Não te condeno. Vai, e doravante não tornes a pecar” (Jo 8, 11). Quer dizer construir com Alguém que do alto da cruz estende os seus braços para repetir por toda a eternidade: “Entrego a minha vida por ti, homem, porque te amo”^[3].

Jesus estabelece-nos um itinerário de três passos: ir até Ele, ouvi-l’O e viver de acordo com as Suas palavras. Podemos recorrer à ajuda de Santa Maria neste caminho: tal como ela, queremos construir a nossa casa sobre rocha, para que o Verbo Encarnado habite aí; tal como a

nossa Mãe, queremos guardar a Palavra de Deus nos nossos corações para que possa permear toda a nossa vida, desde as nossas disposições mais profundas até às nossas ações exteriores.

[1] Sto. Agostinho, Sermão 179.

[2] S. Josemaria, *Cristo que passa*, n. 167.

[3] Bento XVI, Encontro com jovens, 27/05/2006.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/meditation/meditacoes-sabado-da-xxiii-semana-do-tempo-comum/> (06/03/2026)