

Meditações: quinta-feira da XI semana do Tempo Comum

Reflexão para meditar na quinta-feira da XI semana do Tempo Comum. Os temas propostos são: uma força de bem no mundo; oração e santidade; chegar ao Pai por Cristo.

- Uma força de bem no mundo
- Oração e santidade
- Chegar ao Pai por Cristo

.....

«Que glorioso foste, Elias, com os teus prodígios! Quem pode gloriar-se de ser como tu? Ditosos os que te viram e os que morreram na tua amizade» (Sir 48, 4.11). O livro de Ben Sira canta os louvores do «profeta Elias, semelhante ao fogo, cuja palavra queimava como uma tocha» (Sir 48, 1); e também as do profeta Eliseu, pois «mal Elias foi envolvido no torvelinho, logo Eliseu ficou cheio do seu espírito. Na sua vida não tremeu diante de príncipes e ninguém pôde dominá-lo. Não houve nada que o superasse. Em vida realizou prodígios, e após a sua morte as suas obras foram maravilhosas» (Sir 48, 13-15).

Perante exemplos tão deslumbrantes, poderíamos pensar que a verdadeira santidade é um ideal longínquo, impossível de propor a pessoas comuns. No entanto, o mesmo livro da Escritura afirma claramente que «também nós alcançaremos, sem

dúvida, a vida» (Sir 48, 12):
albergaremos essa vida sobrenatural,
essa vida de Deus que é a santidade.
De S. Josemaria aprendemos
precisamente que «a santidade é o
contacto profundo com Deus: é fazer-
se amigo de Deus, deixar atuar o
Outro, o Único que pode, realmente,
fazer que este mundo seja bom e
feliz. Quando Josemaria Escrivá
afirma que todos os homens estamos
chamados a ser santos – comentava o
então Cardeal Ratzinger –, parece-me
que, no fundo, está a referir-se à sua
experiência pessoal, porque nunca
fez, por si mesmo, coisas
extraordinárias, mas apenas se
limitou a deixar Deus atuar. E por
isso nasceu uma grande renovação,
uma força de bem no mundo, ainda
que permaneçam presentes todas as
debilidades humanas»^[1].

Pela misericórdia de Deus, cada um
de nós faz parte dessa «grande
renovação», dessa «força de bem no

mundo»: fomos chamados a ser santos na vida comum, mas santos de altar.

DEUS QUER fazer coisas grandes por meio de nós. Para isso, apenas nos pede que, «com delicadeza de enamorados»^[2], cuidemos a nossa união com Ele. E o segredo para manter viva essa relação em que se forja a nossa santidade é a oração. «O santo é uma pessoa com espírito de oração, que necessita de comunicar com Deus (...). Não acredito na santidade sem oração (...). Isto não é só para uns poucos privilegiados, mas para todos, porque todos temos necessidade deste silêncio imbuído de presença adorada. A oração confiada é uma reação do coração que se abre a Deus frente a frente, onde se fazem calar todos os rumores para escutar a voz suave do

Senhor que ressoa no silêncio. Nesse silêncio é possível discernir, à luz do Espírito, os caminhos de santidade que o Senhor nos propõe»^[3].

Jesus ensina-nos, exatamente, como é a oração que agrada a Deus:

«Quando orardes, não useis muitas palavras como os gentios, os quais pensam que serão escutados à força de palavras. Não sejais como eles, porque bem sabe o vosso Pai de que é que tendes necessidade muito antes que vós Lho peçaís. Vós, pois, orai assim...» (Mt 6, 7-9); e Jesus ensina-nos as palavras do Pai Nosso, «resumo de todo o Evangelho»^[4] e «oração das Sagradas Escrituras»^[5].

«A oração dominical é a mais perfeita de todas as orações – ensina S. Tomás de Aquino –. (...) Nela, não só pedimos tudo o que podemos desejar com retidão, mas também segundo a ordem em que convém desejá-lo. De modo que esta oração não só nos ensina a pedir, mas

também preenche toda a nossa afetividade»^[6].

Jesus quer que sintamos muito viva a força da nossa filiação e como é grande o amor de Deus Pai por cada um de nós. Por isso, anima-nos a dirigir-nos a Deus com confiança de filhos: a consciência viva da nossa filiação faz-nos estar seguros em qualquer circunstância e permite-nos lançar-nos à aventura.

.....

«A TUA VIDA – dizia S. Josemaria – há de ser oração constante, diálogo contínuo com o Senhor: face ao agradável e ao desagradável, perante o fácil e o difícil, o ordinário e o extraordinário... Em todas as ocasiões, há de vir à tua cabeça, de seguida, a conversa com o teu Pai Deus, procurando-O no centro da tua alma»^[7].

Se às vezes não sabemos por onde começar, pode-nos ajudar pensar que chegamos a Deus Pai sempre em união com Jesus Cristo, por Ele e n'Ele. Por isso, a nossa oração pode consistir simplesmente em repetir o nome de Jesus: «A invocação do santo Nome de Jesus é o caminho mais simples da oração contínua – diz-nos o Catecismo –. Repetida com frequência por um coração humildemente atento, não se dispersa em “palavreado” (Mt 6, 7), mas “conserva a Palavra e frutifica com perseverança” (cf. Lc 8, 15). É possível “em todo o tempo” porque não é uma ocupação ao lado da outra, mas sim a única ocupação, a de amar a Deus, que anima e transfigura toda a ação em Jesus Cristo»^[8].

Invocar o nome de Jesus, repeti-lo, saboreá-lo, é uma oração bonita e simples, que tem em si uma força insuspeitada. Por isso, S. Josemaria

nos animava: «Perde o medo de chamar o Senhor pelo Seu nome – Jesus – e de dizer-Lhe que O amas»^[9]. Santa Maria foi a primeira a quem foi anunciado o nome de Jesus, e a partir desse mesmo momento em que começou a levar o Seu Filho no seio, repeti-lo-ia com infinito afeto, como considerava todas as coisas no seu coração (cf. Lc 2, 19).

.....

[1] Joseph Ratzinger, “*Deixar Deus atuar*”, em L'Osservatore Romano, 06/10/2002.

[2] Fernando Ocáriz, Carta pastoral, 14/02/2013.

[3] Francisco, *Gaudete et exultate*, n. 147-149.

[4] Tertuliano, *De oratione*, 1, 6.

[5] *Catecismo da Igreja Católica*, n. 2668.

[6] S. Tomás de Aquino, *Suma Teológica*, II-II, q.83, a.9.

[7] S. Josemaria, *Forja*, n. 538.

[8] *Catecismo da Igreja Católica*, n. 2668.

[9] S. Josemaria, *Caminho*, n. 303.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/meditation/
meditacoes-quinta-feira-da-xi-semana-
do-tempo-comum/](https://opusdei.org/pt-pt/meditation/meditacoes-quinta-feira-da-xi-semana-do-tempo-comum/) (23/02/2026)