

# Meditações: Batismo do Senhor

Reflexão para meditar no domingo depois da Epifania, Festa do Batismo do Senhor (ou na segunda-feira após o domingo da Epifania nos anos em que este calhe no dia 7 ou dia 8 de janeiro). Os temas propostas são: como João, daremos testemunho de Cristo; um apostolado discreto, um a um; semear com a nossa amizade.

- Como João, daremos testemunho de Cristo.
- Um apostolado discreto, um a um.

• Semear com a nossa amizade.

---

«NO DIA seguinte, João viu Jesus aproximar-se» (Jo 1, 29). Nosso Senhor vai ao encontro do Batista como mais um, misturado com aqueles milhares de pessoas que vinham de todos os lados. «Jesus Cristo, que é Juiz dos pecadores, vem para ser batizado entre os escravos»<sup>[1]</sup>. Para toda aquela multidão, o carpinteiro de Nazaré era um de muitos. Mas o olhar do Batista descobriu o Filho de Deus naquele peregrino e estava relutante em batizá-lo. «Sou eu quem deve ser batizado por Ti e Tu vens a mim?» (Mt 3, 14). Jesus Cristo insistiu e João, no final, teve que ceder.

«Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que se rasgaram os céus, e viu o Espírito de Deus descer como

uma pomba e vir sobre Ele. E uma voz vinda do Céu dizia: Este é o meu Filho muito amado, no qual pus as minhas complacências» (Mt 3, 14). São João Paulo II diz que «a pregação de João concluiu a longa preparação, que percorreu toda Antiga Aliança e, poder-se-ia dizer, toda a história humana, narrada pela Sagrada Escritura. João sentia a grandeza daquele momento decisivo, que interpretava como o início de uma nova criação, na qual descobria a presença do Espírito que pairava acima da primeira criação (cf. Jo 1, 32; Gn 1, 2). Ele sabia e confessava que era um simples arauto, precursor e ministro d'Aquele que viria “batizar com o Espírito Santo”»<sup>[2]</sup>.

Poucos dias depois, João recebeu uma embaixada singular. «Lembrai-vos – perguntava São Josemaria – daquelas cenas do Evangelho, que narram a pregação de João Batista?

Grande alarido que se tinha sido levantado! Será o Cristo, será Elias, será um Profeta? Tanta confusão se armou que “os judeus enviaram sacerdotes e levitas de Jerusalém, para lhe perguntarem: tu, quem és?” (Jo 1, 19). Ele respondeu: “Eu batizo em água; mas no meio de vós está alguém que vós não conhecéis. Esse é o que há de vir depois de mim, e eu não sou digno de desatar-lhe as correias das sandálias” (Jo 1, 26-27)».

O Senhor também se nos revelou quando nos fez ver, com a luz do Espírito Santo, que estava ao nosso lado no caminho da vida. Então, como a João, pediu-nos que déssemos testemunho d'Ele.

---

TODA a vida do Batista foi gasta na espera, no esforço de preparar o seu coração e o dos outros para a

chegada do Redentor. Ele era a voz que clama no deserto: «Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas» (Mt 3, 3). Hoje a alegria de João é grande porque o Senhor chegou. Agora pode exclamar: «Este é aquele de quem eu disse: depois de mim vem um homem que é superior a mim, porque era antes de mim» (Jo 1, 30). A nossa tarefa não é muito diferente da do Batista; «Quantas vezes se poderiam dizer (...) aquelas palavras do Santo Evangelho: “No meio de vós está quem não conhecéis: Jesus Cristo” (Jo 1, 26). Sem espetáculo, com uma naturalidade sobrenatural, Cristo faz-se presente na vossa vida e na vossa palavra, para atrair à fé e ao amor quem pouco ou nada sabe de Fé e de Amor»<sup>[3]</sup>.

João dá testemunho de Jesus; uns dias antes, tinha anunciado publicamente que não era o Messias, que o Cristo viria depois. Mais tarde,

no círculo íntimo dos seus discípulos, João referiu onde estava o Senhor: «Este é o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo» (Jo 1, 29). Era um apostolado pessoa a pessoa que preparava a mente dos seus ouvintes para a chamada divina. Noutra ocasião, de forma mais direta, o Batista indicou a João e André: «No dia seguinte, João estava com dois dos seus discípulos e, vendo Jesus que passava, disse: “Este é o Cordeiro de Deus”. Os dois discípulos ouviram as suas palavras e seguiram Jesus» (Jo 1, 35-37). Quão eficaz! A palavra do Batista preparou as duas primeiras vocações de apóstolos. Mais tarde, André e João trariam outros.

É fácil recordar algumas palavras de São Josemaria sobre o apostolado dos cristãos no meio do mundo: «Não sois conhecidos, mas em todos os cantos da terra há colegas e amigos que descobrem nos vossos irmãos,

em vós, a Cristo; e então eles também levam Cristo a outros corações, a outras inteligências. Sois Cristo que passa no meio da rua; mas deveis caminhar por onde Ele caminhou»<sup>[4]</sup>.

---

MUITOS vieram ao Jordão para ouvir e receber o batismo de João. Para todos haviam, nos lábios do profeta, palavras de luz e a todos preparava para receber o Senhor. Mas também tinha um pequeno grupo de discípulos que formava ao calor de uma conversa direta. E foi justamente desse grupo que surgiram os primeiros discípulos do Senhor.

Cada um de nós conhece muitas pessoas e pode ocasionalmente divulgar a mensagem de Cristo a um público muito amplo através de vários meios. Mas, particularmente

adequado para difundir a mensagem cristã é o apostolado a que São Josemaria chamava de amizade e confidênciа. Descrevia-o assim: «Haveis de aproximar as almas de Deus com a palavra adequada que desperta horizontes de apostolado, com o conselho discreto que ajuda a olhar um problema de forma cristã; com conversa amigável que ensina a viver a caridade (...). Mas haveis de atrair, sobretudo, com o exemplo da integridade das vossas vidas, com a afirmação – humilde e audaz ao mesmo tempo – de viver de forma cristã, com naturalidade, mas coerente, manifestando, nas nossas obras, a nossa fé: essa será, com a ajuda de Deus, a razão da nossa eficácia»<sup>[5]</sup>.

O apostolado cristão é serviço, difusão do bem, amizade; preocupação sincera pelos outros, informada pela caridade, que nos leva a transmitir o que nos enche de

alegria. Os leigos, de modo particular, são chamados a «uma ação livre e responsável nas estruturas temporais, levando aí o fermento da mensagem cristã»<sup>[6]</sup>. O panorama é imenso.

Podemos colocar sob a proteção materna da Virgem as pessoas que estão mais próximas de nós; pedimos-lhe que nos alcance a graça necessária para avivar o nosso desejo de semear a palavra divina através da nossa amizade. «Semeai, pois – dizia São Josemaria –, garanto-vos, em nome do Senhor da messe, que haverá colheita»<sup>[7]</sup>.

---

[1] São João Crisóstomo, *Homilias sobre o Evangelho de São Mateus*, 12, 1.

[2] São João Paulo II, *Audiência Geral*, 11/07/1990.

[3] São Josemaria, *Carta de*  
15/08/1953, n. 11.

[4] São Josemaria, *Notas de uma*  
reunião familiar, 09/01/1969.

[5] São Josemaria, *Carta de*  
24/03/1930, n. 11.

[6] São Josemaria, *Entrevistas a São*  
*Josemaria*, n. 59.

[7] São Josemaria, *Carta circular de*  
24/03/1939.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/meditation/  
meditacoes-batismo-senhor/](https://opusdei.org/pt-pt/meditation/meditacoes-batismo-senhor/)  
(11/02/2026)