

Evangelho de terça-feira: sal da terra e luz do mundo

Comentário ao Evangelho de terça-feira da X semana do Tempo Comum. «Vós sois o sal da terra. (...) Vós sois a luz do mundo». Deus conta com o testemunho dos cristãos para difundir a boa nova no coração de todas as pessoas.

Evangelho (Mt 5, 13-16)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

«Vós sois o sal da terra. Mas se ele perder a força, com que há de salgar-

se? Não serve para nada, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende uma lâmpada para a colocar debaixo do alqueire, mas sobre o candelabro, onde brilha para todos os que estão em casa. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus».

Comentário

«Vós sois o sal da terra. (...) Vós sois a luz do mundo».

Jesus dirige-se às pessoas que O escutam de modo que O compreendam. Utiliza imagens que lhes são muito familiares: o sal e a luz.

O sal preserva os alimentos da corrupção. O Senhor afirma que os seus discípulos devem dar testemunho de Deus neste mundo, refletindo-o na sua vida; tornar o Amor de Deus presente entre os homens através das suas boas obras.

A luz é necessária para viver, para tudo. A luz é colocada num candelabro para iluminar todos os da casa. Assim, o discípulo de Jesus tem de ser luz que mostre aos outros o bom caminho através do seu comportamento.

Diz S. Josemaria: «Como quer o Mestre, tu tens de ser – bem metido neste mundo, que nos coube em sorte, e em todas as atividades dos homens – sal e luz. Luz, que ilumina as inteligências e os corações; sal, que dá sabor e preserva da corrupção. Por isso, se te faltar a fã apostólico, tornar-te-ás insípido e

inútil, defraudarás os outros e a tua vida será um absurdo»^[1].

Ser sal e luz para que as pessoas possam ver «as vossas boas obras e glorificar o vosso Pai que está nos céus». Deus quer tornar-se presente no mundo através dos cristãos: que eles sejam outros Cristos nos lugares em que desenvolvem a sua vida familiar, a sua vida profissional, etc. Que a sua maneira de se comportarem seja tal que aconteça o que S. Josemaria escreveu em Caminho: «Oxalá fossem tais as tuas atitudes e as tuas palavras, que todos pudessem dizer quando te vissem ou ouvissem falar: “Este lê a vida de Jesus Cristo”»^[2].

Alta é a meta que o Senhor nos propõe. É muito o que o Senhor espera dos cristãos, mas maior é a graça que o Ressuscitado nos dá para que possamos corresponder. O Ressuscitado concede-nos a

possibilidade de sermos sal e luz através da oração e dos sacramentos. Deste modo, com o sal e a luz de Cristo vivo, encaminhamos muitas almas para o céu.

[1] S. Josemaria, *Forja*, n. 22.

[2] S. Josemaria, *Caminho*, n. 2.

Javier Massa // OlgaMiltsova -
Getty Images Pro

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/gospel/evangelho-feria-iii-decima-semana-tempo-ordinario/> (27/03/2026)