

# **Evangelho do primeiro domingo do Advento: corações apaixonados**

Comentário ao Evangelho do I domingo do Advento (Ciclo C). «Então, hão de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória». Começa o Advento, um tempo para nos despojarmos da nossa vida rotineira e nos enchermos de esperanças, luzes no coração, anseios de plenitude e assim podemos dar glória a Deus com a nossa vida.

## **Evangelho (Lc 21, 25-28.34-36)**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

«Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas. Então, hão de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória. Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra. Portanto, vigiai e orai em

todo o tempo, para que possais  
livrar-vos de tudo o que vai  
acontecer e comparecer diante do  
Filho do homem».

---

## **Comentário**

Começa o Advento, o tempo litúrgico  
que nos prepara para o Natal.

O Evangelho deste primeiro domingo  
recolhe parte do discurso  
escatológico de Jesus Cristo em  
Jerusalém nos últimos dias da Sua  
vida. Convida-nos a olhar para cima  
e abrir o nosso coração para O  
receber.

O Advento leva-nos ao Natal e, a  
partir daí, aguardamos o glorioso  
regresso de Cristo. Chama-nos a um  
encontro pessoal com Ele: todos os  
dias nos chama; todos os dias nos  
quer tirar das nossas nuvens negras,

da nossa angústia, do nosso desânimo e desamparo.

Um tempo para nos despojarmos da nossa vida rotineira e enchermo-nos de esperanças, luzes no coração, anseios de realização.

O Evangelho deste domingo ensina-nos duas formas de viver: de cabeça erguida ou de coração endurecido.

O cristão está chamado a viver de cabeça erguida, como filho de um Deus Pai, que é Amor, sabendo descobrir a grandeza do que nos rodeia, do amor de Deus que nos rodeia nas nossas situações concretas e reais, na nossa família, no nosso trabalho e descanso, nos nossos amigos. Cristo dá-nos a Sua luz, a Sua força, a Sua vida para saber descobrir-O em tudo. Ele está aí, à nossa espera, para nos preencher com a Sua graça, com a Sua forma de viver e de amar.

No entanto, muitas vezes vivemos com o coração endurecido. Os nossos problemas e dificuldades, as nossas misérias e fraquezas, os nossos medos, as nossas decepções, o nosso egoísmo e arrogância parecem ter mais força. Preenchemos os nossos profundos anseios de felicidade, abundância, generosidade, com um alimento que não nos satisfaz, porque vivemos a olhar para nós mesmos.

No Evangelho de hoje, Jesus Cristo dá-nos a chave para viver cada dia com a cabeça erguida. Chama-nos a estar acordados e a rezar. Estar despertos desse sono que sempre gira em torno de nós mesmos, que nos encerra na nossa vida com os seus problemas, alegrias e dores. Um sono que deixa em letargia a nossa capacidade de amar e ser amados, que nos impede de aproveitar esta vida, que nos leva a perder o que há de mais belo: a beleza da criação, os

rostos dos nossos entes queridos, a conversa tranquila, os passeios em companhia. Perdemos o melhor: a presença real de Deus e dos outros. E acabamos por nos encher de tristeza e tédio, lamentando-nos e reclamando por tudo. Estar despertos para olhar para além de nós mesmos: para onde Deus olha, para onde Deus nos quer levar, os Seus sonhos de amor por nós e por este mundo. Estar despertos para nos fazermos perguntas que vão ao fundo dos nossos corações: como e para quem quero gastar a minha vida.

Em segundo lugar, o Senhor chama-nos a rezar.

Levantados, esperando que Jesus Cristo redirecione os nossos pensamentos e corações para Ele e para os nossos mais profundos anseios de felicidade, em cada momento de oração. Esperamos por

Ele levantados, rezando, para que nos abra aos outros, para que nos tire da nossa pequenez, para que possamos olhar para este mundo com um coração apaixonado.

Luis Cruz // Nubia Navarro -  
Pexels

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/gospel/evangelho-do-primeiro-domingo-do-advento-coracoes-apaixonados/> (02/02/2026)